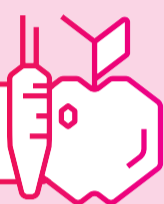




RENCONTRE SANTÉ



ALIMENTATION



BALADE SANTÉ ALIMENTATION ET ÉMOTIONS

Mardi
9 juin 2026



DE 14H À 16H



Salle La Clairière
39 rue du Général de Gaulle
59239 LA NEUVILLE

 **Nos partenaires**



AU PROGRAMME :

- **Temps d'information** pour démêler les liens entre l'alimentation, le microbiote intestinal et nos émotions. Vous en apprendrez plus sur la manière dont certains aliments peuvent influencer notre bien-être psychique et comment mieux gérer son stress grâce à une alimentation équilibrée.
- **Balade** pour poursuivre les échanges et s'initier à la dégustation en pleine conscience.

Animé par un chargé de prévention expert en nutrition.

GRATUIT
OUVERT À TOUS

➤ **Sur inscription :**
Mairie de La Neuville 03 20 86 97 67
laneuville.mairie@orange.fr



#Rencontresanté