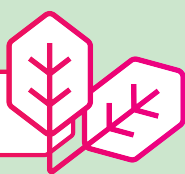




RENCONTRES SANTÉ

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ MON LOGIS SAIN, MON BUDGET SEREIN

**Du 5 octobre
au 14 déc. 2026**



DE 14H À 15H30



HÉNIN-BEAUMONT
Centre social
Impasse Louise Michel



CINQ ATELIERS POUR VOTRE SANTÉ

- 05/10 | « Mieux respirer chez moi »
- 16/11 | « Assainir l'air : arnaques et fausses bonnes idées »
- 23/11 | « Blattes, moustiques, acariens : astuces anti-nuisibles »
- 30/11 | « Bien me chauffer chez moi »
- 14/12 | « Nettoyer malin : produits ménagers sains »

Des ateliers d'échanges et de conseils simples pour prendre soin de son logement, de sa santé et faire des économies.

GRATUIT
OUVERT À TOUS
DÈS 60 ANS

📍 Nos partenaires



➤ Inscription obligatoire (un ou plusieurs ateliers) : Emmanuelle LEPINGLE 06 35 27 83 02



#Rencontresanté

» « MIEUX RESPIRER CHEZ MOI »

Lundi 5 octobre 2026 | De 14h à 15h30

Centre social, impasse Louise Michel 62110 HÉNIN-BEAUMONT



Pour apprendre à reconnaître ce qui pollue l'air de son logement et trouver des solutions simples pour avoir un air plus sain à respirer !

» « ASSAINIR L'AIR : ARNAQUES ET FAUSSES BONNES IDÉES »

Lundi 16 novembre 2026 | De 14h à 15h30

Centre social, impasse Louise Michel 62110 HÉNIN-BEAUMONT

Spray assainissant, plantes vertes, bougie, encens : qu'est-ce qui marche vraiment ? Fabrication par chaque participant d'un désodorisant naturel.



» « BLATTES, MOUSTIQUES, ACARIENS : ASTUCES ANTI-NUISIBLES »

Lundi 23 novembre 2026 | De 14h à 15h30

Centre social, impasse Louise Michel 62110 HÉNIN-BEAUMONT



Moustiques, puces, fourmis, blattes, acariens : comment les éviter sans produit mauvais pour la santé.

» « BIEN ME CHAUFFER CHEZ MOI »

Lundi 30 novembre 2026 | De 14h à 15h30

Centre social, impasse Louise Michel 62110 HÉNIN-BEAUMONT

Pour apprendre comment se chauffer efficacement et faire des économies.



» « NETTOYER MALIN : PRODUITS MÉNAGERS SAINS »

Lundi 14 décembre 2026 | De 14h à 15h30

Centre social, impasse Louise Michel 62110 HÉNIN-BEAUMONT



Pour apprendre à mieux choisir ses produits ménagers. Fabrication par chaque participant d'un produit naturel.