

La prévention et promotion de la santé en région

Hauts-de-France

**COLLECTIVITÉS
INSTITUTIONNELS**



Sommaire



NUTRITION ET SANTÉ

1,2,3 Manger Bouger Grandir
Les explorateurs de la nutrition
1001 défis
Lecture des étiquettes
À table les émotions !

p.4
p.4
p.5
p.5
p.6



LA SANTÉ DE NOS ÂÎNÉS AUTONOMES

La santé à tout âge en résidence autonomie
Géocaching
P'Art à chutes
Balades santé
Aidants, votre santé, parlons-en

p.9
p.9
p.10
p.10
p.11



LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Femmes enceintes environnement et santé
Bulles d'air
Chez moi, je dis stop aux polluants
Mission planète : Escape for life
Logis sain, budget serein
Éco-anxiété

p.13
p.13
p.14
p.14
p.15
p.15



MULTITHÉMATIQUES

Prendre soin de soi autrement
Formation des personnes relais au dépistage des cancers
Promotion du dépistage organisé du cancer colorectal
Villes engagées en santé
Premiers secours en santé mentale

p.17
p.17
p.18
p.18
p.19

Les chiffres prévention 2024

4

thématiques
de santé

271

Rencontres santé

99

villes dans lesquelles
les Rencontres santé
sont organisées

9 843

participants aux
Rencontres santé

Contacts



■ Nicolas PAPEGAY

Coordinateur régional prévention
06 82 54 11 73
nicolas.papegay@mutualite-hdf.fr



■ Aurélie KLEIN

Coordinatrice adjointe régionale prévention
07 86 90 47 09
aurelie.klein@mutualite-hdf.fr



■ Lilian BRASSIER

Chargé de prévention



■ Célia GOBERT

Chargée de prévention



■ Mélanie LESOIN

Chargée de prévention



■ Christel LEVRIER

Chargée de prévention



■ Véronique OUDIT

Chargée de prévention



■ Hélène PERRAULT

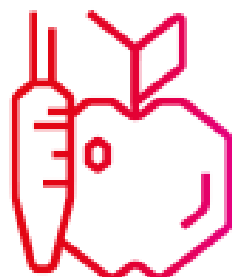
Chargée de prévention



■ Lisa WAELES

Chargée de prévention

Nutrition et santé

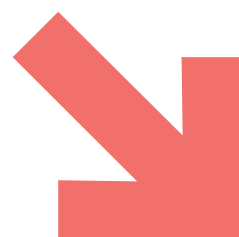


En région Hauts-de-France, le contexte épidémiologique relatif au surpoids et à l'obésité est alarmant : 22,1 % des personnes sont en obésité (moyenne nationale 17 %) et environ 30 % sont en surpoids.

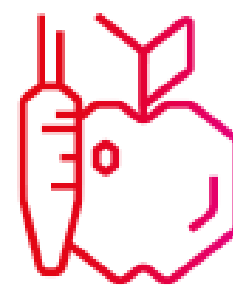
Le surpoids et l'obésité infantile sont également une problématique majeure : en 6^{ème}, 16,2 % des élèves sont en surpoids et 5,6 % en obésité.

En parallèle, les personnes les plus vulnérables socio-économiquement sont corrélativement celles qui sont le plus atteintes de surpoids et d'obésité et qui ont un accès limité à l'offre de prise en charge de premier recours non remboursée mais nécessaire (diététicien, activité physique adaptée).

Dans ce contexte, l'effort doit porter principalement sur la promotion de l'activité physique et l'alimentation saine en mobilisant les acteurs des territoires.



**5 003
participants
en 2024**



1,2,3 Manger Bouger Grandir

➤ Objectifs

- Outiller les équipes enseignantes sur la thématique alimentation par le prêt de malles pédagogiques adaptées à chaque cycle
- Accompagner l'équipe pédagogique de l'école sur l'année scolaire dans le déploiement d'un projet nutrition (éducation à l'alimentation et au goût).
- Impliquer l'entourage, les familles.

➤ Déroulé

Prêt de malles pédagogiques aux classes maternelle et primaire sur la thématique nutrition.
L'accompagnement individualisé de chaque équipe pédagogique permettra de prendre en compte les besoins et attentes spécifiques de chaque groupe d'élèves en vue d'autonomiser les équipes pour qu'elles puissent monter en compétences et pérenniser des projets sur la nutrition santé.

FORMAT

**Mise à disposition de matériels
pédagogiques | Accompagnement**

PUBLICS

Elèves de la maternelle au CM2

Parents | Professionnels

PARTENAIRES

Éducation Nationale

ARS Hauts-de-France

Les explorateurs de la nutrition

➤ Objectifs

- Améliorer la santé des jeunes scolarisés de 6 à 18 ans en favorisant l'adoption d'une alimentation saine, équilibrée et durable.
- Apprendre l'alimentation autrement, notamment par l'expérience scientifique.

➤ Déroulé

Ce programme de prévention et d'éducation à la santé s'adresse aux élèves de 6 à 18 ans, avec 4 volets adaptés à chaque tranche d'âge :

- CE1-CE2 : Ateliers ludiques sur les sens, l'origine des aliments et la cuisine via des expériences scientifiques.
- CM1-CM2 : Approfondissement des notions, incluant l'impact de l'alimentation sur l'environnement.
- 5^{ème} : Séances sur l'équilibre alimentaire, l'alimentation durable et le lien entre émotions et nutrition, animées par une diététicienne en psycho-nutrition.
- 2^{nde} : Thèmes similaires aux 5^{ème}, avec un focus supplémentaire sur les métiers de l'alimentation durable en lien avec l'orientation professionnelle.

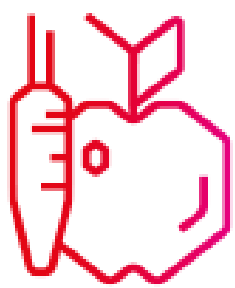
Chaque projet se conclut par la création d'un média synthétisant les connaissances acquises par les élèves.

FORMAT

Ateliers en classe

PUBLIC

Élèves de 6 à 18 ans



1001 défis

➤ Objectif

Accompagner les établissements accueillant des jeunes en situation de handicap sur les thématiques prévention et promotion de la santé.

➤ Déroulé

Pour agir contre la sédentarité et les risques d'obésité chez les jeunes en situation de handicap, nous proposons un programme se déroulant sur deux ans à travers trois cycles d'interventions :

- Cycle d'introduction : diagnostic et mise en place d'activités pour aborder les thématiques.
- Cycle d'approfondissement : interventions et sorties sur les thématiques de l'activité physique, l'alimentation et le bien-être et actions sur l'environnement du jeune.
- Cycle d'autonomisation : accompagnement méthodologique de l'établissement dans la mise en place d'un nouveau projet pérenne.

FORMAT

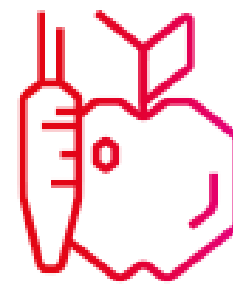
Sensibilisation des professionnels et des familles | Ateliers

PUBLIC

Jeunes en situation de handicap

PARTENAIRES

**ARS Hauts-de-France | DRJSCS
Mouvements Handisport, Olympique et Sportif et Sport Adapté**



À table les émotions !

➤ Objectif

Sensibiliser au lien entre l'alimentation et la santé mentale.

➤ Déroulé

Le contenu de notre assiette influence notre humeur et notre santé mentale, et inversement...

On en a tous déjà fait l'expérience. Une grosse contrariété, de la fatigue, et l'envie de manger un aliment « plaisir » se fait sentir... ou à l'inverse, notre appétit est coupé et on ne peut rien avaler.

Mais aussi, nos choix alimentaires influencent notre santé mentale. On sait par exemple que les aliments sucrés vont contribuer à la production de sérotonine, un messenger chimique dont l'effet calmant est immédiat...

Tous les aliments ont un impact favorable ou négatif sur notre microbiote intestinal et les micro-organismes qui le composent, modifiant ainsi notre état mental et notre comportement via des messagers chimiques.

Dans ce webinaire, nous discuterons des émotions et de l'intestin, notre deuxième cerveau.

Nous découvrirons les aliments et recettes « bonnes pour le corps et l'esprit », et nous prendrons le temps de déguster en pleine conscience pour se reconnecter à ses sensations.

FORMAT

Webinaire

PUBLICS

Adultes

Lecture des étiquettes

➤ Objectifs

- Mieux connaître les recommandations nutritionnelles.
- Mieux comprendre les indications mentionnées sur les étiquettes.
- Être acteur de sa santé en favorisant notamment une cuisine « fait-maison ».

➤ Déroulé

L'atelier se déroule en deux temps.

Une première partie porte sur les bases de l'équilibre alimentaire, puis le second temps propose l'analyse d'emballages et d'étiquettes de produits du quotidien.

FORMAT

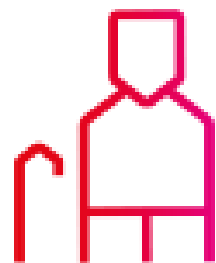
Atelier

Web-atelier

PUBLIC

Actifs en milieu professionnel

La santé de nos aînés autonomes



En 2040, près d'un quart de la population régionale aura 65 ans ou plus. Il est donc primordial de prévenir la perte d'autonomie au sein de cette population pour qu'elle puisse vieillir en bonne santé le plus longtemps possible.

En outre, face à ce vieillissement, de plus en plus de proches doivent s'occuper d'un membre de leur famille, il est donc aussi essentiel d'accompagner les aidants à économiser leur capital santé.

Le choix de la Mutualité Française Hauts-de-France s'est donc porté sur deux axes forts :

- l'aide aux aidants pour informer, orienter et accompagner l'aidant,
- le bien vieillir pour sensibiliser les seniors sur les facteurs de protection pour vieillir en bonne santé.



**1 155
participants
en 2024**



La santé à tout âge en résidence autonomie

➤ Objectif

Sensibiliser les personnes de plus de 60 ans à des sujets de santé pour la prévention de la perte d'autonomie.

➤ Déroulé

Les interventions proposées prennent la forme de débats-santé, ateliers pratiques ou dépistages individuels.

Les thématiques sont multiples : santé visuelle, auditive & bucco-dentaire, nutrition, activité physique adaptée, prévention des chutes, sommeil, mémoire, estime de soi, bien-être...

Chaque animation propose un temps d'échanges entre les participants et un professionnel qualifié. Le choix du nombre et types d'interventions est laissé libre à la structure organisatrice.

FORMAT

Débat | Atelier | Dépistage individuel

PUBLIC

**Personnes de 60 ans et plus
(résidence autonomie, béguinages,
centre socioculturel...)**

PARTENAIRES

Collectivités locales

Résidences seniors

Géocaching

➤ Objectifs

- Sensibiliser à l'activité physique douce en mettant en place des ateliers en lien avec la pratique du géocaching.
- Mettre en avant les interactions seniors et jeunes pour lutter contre l'âgisme.

➤ Déroulé

Des ateliers intergénérationnels sont proposés dans le but de créer et installer des caches de géocaching sur différents territoires. Chaque cycle de 5 ateliers d'une durée de 2h, accueillera 10 à 12 participants, mêlant adolescents et seniors. Les équipes de 2 à 3 personnes, formées dès le premier atelier, travailleront ensemble tout au long du cycle pour concevoir et dissimuler leur propre cache. Un concours final désignera la meilleure cache du territoire. La Mutualité Française accompagnera les équipes en tant que facilitateur, promouvant la coopération et les objectifs fixés.

FORMAT

Ateliers en présentiel, ateliers créatifs

PUBLIC

**Seniors de 60 ans et plus et
adolescents de 13 à 18 ans**

PARTENAIRES

**Ville d'Hazebrouck, Association
AF&LA, Valloires domicile,
Conférence des financeurs**



P'Art à chutes

➤ Objectifs

- Renforcer les connaissances sur le fonctionnement des sens et leur impact sur l'équilibre.
- Repérer les risques liés au vieillissement.
- Réfléchir aux moyens de prévention des chutes en s'appuyant sur les habitudes de vie et l'environnement.

➤ Déroulé

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du plan national de prévention des chutes chez les seniors. Elle met l'accent sur trois signes avant-chuteurs majeurs : la dénutrition, la sédentarité et les troubles de la vision et de l'audition, tout en intégrant, de manière transversale, la peur de chuter et les risques liés au logement. Organisée en 4 séances thématiques, chaque rencontre explore un sens spécifique et est animée par un trio complémentaire : un chargé de prévention, un artiste (photographie, musique, danse...) et un professionnel de santé. Bien que l'inscription à l'ensemble des séances soit facultative, elle est vivement encouragée pour bénéficier pleinement de l'approche.

Ateliers
Seniors autonomes

FORMAT
PUBLIC



Aidants, votre santé, parlons-en

➤ Objectif

Sensibiliser les aidants à la thématique santé et à l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants et favoriser la conciliation entre le rôle d'aidant et sa propre santé.

➤ Déroulé

Un théâtre-débat ou une table ronde est proposé afin de sensibiliser le public à la thématique de la santé et à l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants. Durant ce moment, le public peut échanger avec des experts de la thématique (médecins, infirmiers, psychologues...).

Théâtre-débat | Table ronde
1/2 journée à 1 journée
Distanciel possible

Aidants

Conférences des Financeurs

FORMAT
PUBLIC
PARTENAIRES

Balades santé

➤ Objectif

Favoriser le maintien de l'autonomie chez les 60 ans et plus.

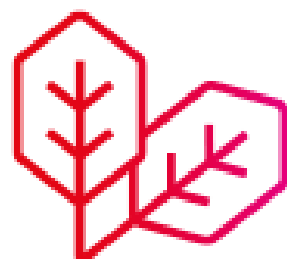
➤ Déroulé

Balades santé est un projet basé sur le guide fil de la balade s'associant à différentes thématiques : stress et anxiété, alimentation, activité physique, mémoire. Chaque balade santé proposée aux participants est précédée d'un temps d'échanges et de sensibilisation. Une session complète compte 4 interventions de 2h30 chacune. Les séances ont été pensées pour proposer aux participants des solutions accessibles et des conseils reproductibles sur chaque thématique abordée.

Échanges et balades
Seniors de plus de 60 ans
Conférence des financeurs

FORMAT
PUBLIC
PARTENAIRES

La santé environnementale



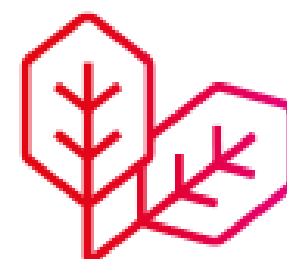
Nous passons environ 80 % de notre temps à l'intérieur de bâtiments. Or, c'est là que se concentrent bon nombre de polluants de l'air intérieur, responsables de maladies chroniques et de problèmes respiratoires. Certaines activités (peinture, bricolage, ménage) vont être particulièrement émissives de ce type de substances.

De nombreuses études soulignent la plus grande vulnérabilité des femmes enceintes et de leur fœtus aux polluants environnementaux : notre santé se détermine en grande partie durant la grossesse et les 1 000 premiers jours de vie. Ces polluants, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

C'est dans ce contexte que la Mutualité Française Hauts-de-France a fait le choix de développer un axe santé environnement, en abordant ces thématiques de manière globale et en s'intéressant prioritairement aux publics fragiles que sont les femmes enceintes et les enfants.



**1 999
participants
en 2024**



Femmes enceintes environnement et santé

Objectifs

- Améliorer les connaissances des professionnels de la périnatalité sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte.
- Sensibiliser les futurs et jeunes parents sur les polluants de l'environnement quotidien.

Déroulé

Un module de formation est proposé aux professionnels de santé et de la périnatalité, en formation initiale ou continue. Le module traite de la qualité de l'air, de l'alimentation, des cosmétiques et des outils pédagogiques disponibles. Pour les futurs et jeunes parents, des ateliers sont proposés pour les aider à identifier et limiter les sources de pollution dans leur environnement quotidien.

FORMAT

**Formation | Conférence
Accompagnement | Atelier | Stand
Distanciel possible**

PUBLIC

**Professionnels de santé | Futurs et
jeunes parents**

PARTENAIRES

Association pour la Prévention de la Pollution
Atmosphérique | ARS Hauts-de-France | Réseaux
de périnatalité | Ordre départemental et
Conseil interrégional des Sages-Femmes | Ecoles
de sages-femmes | Conseils départementaux
du Pas-de-Calais et du Nord | Faculté de
médecine et de pharmacie URPS Pharmaciens |
URCPIE HDF | École de Puéricultrices | Unis Cité |
Résidences seniors

Bulles d'air

Objectifs

- Sensibiliser et outiller les animateurs et enseignants aux liens existants entre l'air intérieur et la santé.
- Sensibiliser les enfants et leurs parents à la qualité de l'air intérieur et aux gestes de prévention.

Déroulé

Le projet se déroule sur une année scolaire et débute par un temps de sensibilisation des enseignants et la mise à disposition d'outils pédagogiques pour aborder la thématique de l'air et de la santé en classe.

Les classes participantes sont accompagnées tout au long de l'année dans leurs projets. Un concours clos l'année en sélectionnant une classe gagnante qui aura produit le meilleur article de journal pour promouvoir le projet réalisé en classe.

FORMAT

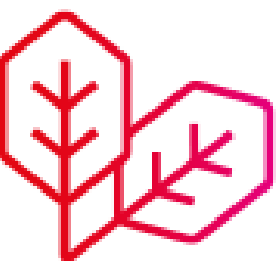
Formation | Atelier | Forum

PUBLIC

Elèves | Enseignants

PARTENAIRES

Association pour la Prévention de la
Pollution Atmosphérique
ARS Hauts-de-France
Éducation nationale



Chez moi, je dis stop aux polluants

➤ Objectif

Diminuer l'exposition aux polluants environnementaux.

➤ Déroulé

La première conférence en ligne a pour objectif de permettre aux participants de s'informer sur les polluants de l'air intérieur et de leur transmettre des conseils simples et efficaces pour leur permettre d'améliorer la qualité de l'air de leur logement.

Les deux conférences suivantes abordent :

- Les aliments, les ustensiles et les modes de cuisson : comment réduire les polluants de l'alimentation ?
- Les produits d'hygiène et de beauté : comment éviter les polluants dans les cosmétiques ?

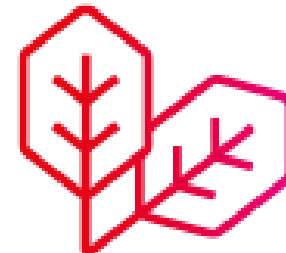
FORMAT

3 webinaires d'1h

Ateliers en présentiel

PUBLIC

Tout public



Logis sain, budget serein

➤ Objectifs

- Informer les seniors sur les liens entre qualité de l'air intérieur et santé.
- Faire prendre conscience des différentes sources de pollutions présentes dans leur logement.
- Proposer des alternatives simples et économiques permettant d'améliorer la qualité de l'air intérieur.

➤ Déroulé

Faire des économies tout en respirant mieux dans son logement, c'est possible. À travers 5 ateliers participatifs à destination des personnes âgées de 60 ans et plus, des conseils simples et pratiques permettront d'améliorer la qualité de l'air intérieur et ainsi de se sentir mieux chez soi :

Atelier 1 : « Mieux respirer chez-moi »

Atelier 2 : « Nettoyer malin : produits ménagers sains »

Atelier 3 : « Assainir l'air : arnaques et fausses bonnes idées »

Atelier 4 : « Blattes, moustiques, acariens : astuces anti-nuisibles »

Atelier 5 « Bien me chauffer chez moi »

FORMAT

Ateliers participatifs

PUBLIC

Seniors de plus de 60 ans vivant à domicile

PARTENAIRE

Conférence des financeurs

Mission planète : Escape for life

➤ Objectifs

- Échanger avec les lycéens afin d'identifier et hiérarchiser les comportements individuels et collectifs vertueux, tout en réfléchissant aux composantes sociétales.
- Outiller les enseignants sur la thématique One health afin qu'ils puissent approfondir le sujet en classe et/ou au sein de l'établissement.

➤ Déroulé

Le concept « One health » ou « une seule santé » en français, est mis en avant depuis le début des années 2000, avec la prise de conscience des liens étroits entre la santé humaine, celle des animaux et l'état écologique global. Il vise à promouvoir une approche pluridisciplinaire et globale des enjeux sanitaires. En effet, avec le réchauffement climatique et ses conséquences qui deviennent de plus en plus réels, il est plus qu'urgent de se questionner sur les liens entre santé humaine, santé animale et santé environnementale. La Mutualité Française Hauts-de-France propose un projet d'immersion sur ces problématiques, aux lycéens ainsi qu'à leurs enseignants, via un Escape Game :

1. Escape Game en classe sur les conséquences de l'agriculture intensive sur la santé humaine, animale et environnementale.
2. Restitution et explicitation des enjeux liés au concept One health - échanges avec les élèves.
3. Remise d'un dossier pédagogique aux enseignants, afin qu'ils puissent l'exploiter en classe (en lien avec le programme scolaire).

FORMAT

Escape Game de 2h

PUBLIC

Lycéens et étudiants

PARTENAIRES

ARS | éducation Nationale | Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités (MRES) Hauts-de-France

Éco-anxiété

➤ Objectifs

- Préserver la santé mentale dans la mouvance du monde actuel.
- Permettre d'éveiller les consciences sur les liens entre environnement et santé mentale.
- Réfléchir aux impacts des changements climatiques sur nos émotions.

➤ Déroulé

Trop peu d'initiatives abordent les liens entre crise environnementale et santé mentale tout en proposant des solutions concrètes pour préserver la biodiversité et réduire les émissions carbone.

Notre action se déroule en deux temps :

- Un temps fort (conférence, théâtre-débat...) pour sensibiliser aux liens entre dérèglement climatique, perte de biodiversité, comportements humains et santé mentale, avec des conseils simples pour agir et améliorer son bien-être.
- Des ateliers participatifs pour explorer ses émotions face à l'environnement, se ressourcer par la nature, enrichir la biodiversité et réduire son impact carbone.

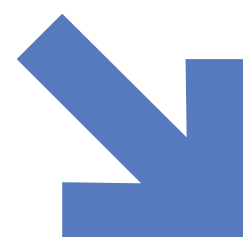
FORMAT

Temps fort et ateliers participatifs

PUBLIC

Tout public

Multithématiques



1 351
participants
en 2024



Prendre soin de soi autrement

› Objectif

Découvrir la naturopathie, l'aromathérapie et d'autres médecines complémentaires.

› Déroulé

Les médecines complémentaires sont des pratiques médicales non conventionnelles, que l'on appelle également médecines « douces », « parallèles », « naturelles » ou « différentes ». Elles ne prétendent pas guérir mais prévenir les maladies en aidant le corps à conserver et à consolider sa résistance naturelle. Aujourd'hui, plus de 400 médecines alternatives et complémentaires sont répertoriées par l'OMS et 40% des Français y auraient recours selon l'ordre des médecins.

Cette action amène les participants à mettre en place des rituels au quotidien pour prendre soin de soi en donnant des techniques naturelles d'hygiène de vie via la naturopathie, l'aromathérapie et d'autres médecines complémentaires.

FORMAT

Web-atelier

PUBLIC

Adultes

Formation des personnes relais au dépistage

› Objectif

Développer et améliorer la qualité des actions d'accompagnement vers les dépistages organisés des cancers, notamment pour les publics en situations précaire ou vulnérable.

› Déroulé

Cinq sessions sont proposées aux habitants, personnes relais :

- Session 1 : Information et sensibilisation sur la santé, la prévention et les dépistages organisés des cancers (0.5j).
- Session 2 : Comment parler du dépistage aux populations ? (0.5j).
- Session 3 : Mise en pratique (0.5j).
- Sessions 4 et 5 : Retour d'expérience et consolidation (1j).

FORMAT

Formation

PUBLIC

Professionnels (social, médico-social, socio-culturel...) | Élus Institutionnels Bénévoles associatifs
Habitants qui accueillent ou qui travaillent au contact direct des publics cibles

PARTENAIRES

ARS Hauts-de-France | CRCDC CPAM

À l'issue de la formation, les personnes relais pourront aborder la question du dépistage organisé en identifiant les freins et leviers de chacun ; et orienter le public.



Promotion du dépistage organisé du cancer colorectal

» Objectifs

- Promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal
- Informer sur les gestes de prévention

» Déroulé

Le dépistage régulier du cancer colorectal pourrait éviter plus de 6 500 décès par an. Le côlon gonflable de 7m de long et 3m de haut, représentant l'intestin, permet d'expliquer son fonctionnement, de visualiser l'évolution d'un cancer et surtout de sensibiliser les visiteurs à l'intérêt du dépistage précoce. Les experts répondent à toutes les questions des participants, présentent le test de dépistage, dédramatisent le sujet et échangent sur les facteurs de prévention utiles. Une exposition interactive est aussi disponible dans le cas d'une place limitée.

FORMAT
Structure gonflable
Stand ou exposition interactive
PUBLIC
Adultes

Villes engagées en santé

» Objectif

Accompagner les villes et regroupements de communes en leur proposant des projets de prévention.

» Déroulé

Lors de cet accompagnement, il s'agit d'abord d'identifier les besoins en termes de santé et prévention sur la commune ou le territoire ciblé. Ensuite, nous définissons les actions prioritaires à mener. Il peut s'agir, par exemple, de former les agents à la thématique santé-environnement, d'intervenir en classe sur la santé bucco-dentaire ou bien encore d'organiser une conférence sur le sommeil.

FORMAT
Conférences | Ateliers | Forums
Formation...
PUBLIC
Tout public



Premiers secours en santé mentale

» Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale.
- Adopter un comportement adapté.
- Informer sur les ressources disponibles.
- Former des professionnels.
- Apprendre à aider quelqu'un qui ne va pas bien.

FORMAT
Formation de 2 jours en présentiel
PUBLIC
Professionnels des mutuelles du livre II et III

» Déroulé

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont dispensés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée où jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques. Après s'être formée sur les connaissances généralistes sur les troubles psychiques les plus courants (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à l'utilisation de substances) et l'acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider en cas de crise et hors crise, la Mutualité Française Hauts-de-France propose des sessions de formation de deux jours auprès des professionnels des mutuelles du Livre II et III.

Retrouvez nos Rencontres santé sur
www.mutualite-hdf.fr, rubrique « évènements »

