

Ec'Hauts-de-France

BULLETIN D'INFORMATION MUTUALISTE

N° 32 / JUIN 2025

LE CHIFFRE

41 %

c'est le pourcentage des Français qui ont été touchés par des problèmes de santé mentale

Le mot du Président

Mesdames et Messieurs, chères lectrices et chers lecteurs,

Vous lirez ce nouveau numéro d'Ec'Hauts-de-France au début d'une période, où chaque année, commence le mois et le temps de respiration statutaire et démocratique du mouvement mutualiste. Les Assemblées Générales de nos mutuelles, de notre Fédération, et de votre Union Régionale vont s'égrener jusqu'au début juillet. Les rapports moraux et d'activité pour l'année 2024 seront lus et votés. Il en sera de même pour notre structure.

En ces périodes troublées sur le plan international et national, et quelque peu agitées dans nos sphères mutualistes, l'Union Régionale reste la maison commune où règne encore sérénité et brassage d'activités collégiales.

Dans ce contexte, vous pourrez lire dans ces quelques pages les articles qui attestent de l'énergie et du travail accompli, depuis le début de l'année, dans bien des domaines, dans notre Union. Ces éléments confirment notre volonté de maintenir nos exigences qui régulent la vie de notre organisme, et ceci avec humanité et convivialité.

Je vous laisse à votre lecture et il me reste à vous souhaiter de bonnes vacances qui se profilent enfin.

Le Président, Philippe WATTIER

Actualités régionales et fédérales
Prévention et promotion de la santé
Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-5
p.6-7
p.8



ACCÈS AUX SOINS

Repenser le contrat responsable : la vision de la Mutualité Française



Vingt ans après sa création, le contrat responsable, encadré par l'État et pilier de la complémentaire santé en France, fait aujourd'hui l'objet d'une remise en question profonde. Pour Éric Chenut, président de la Mutualité Française, il est temps de revenir à l'essence même de ce dispositif : une couverture solidaire, mutualisée et recentrée sur les besoins essentiels.

Instauré en 2004 et réformé en 2015, le contrat solidaire et responsable (CSR) impose aux mutuelles des plafonds et planchers de remboursement pour certains soins (optique, audition, dentaire) et exclut la prise en charge des dépassements d'honoraires excessifs. Le CSR vise à encourager une consommation de soins raisonnée tout en maîtrisant les dépenses de santé.

Proposer des contrats resserrés sur les soins essentiels

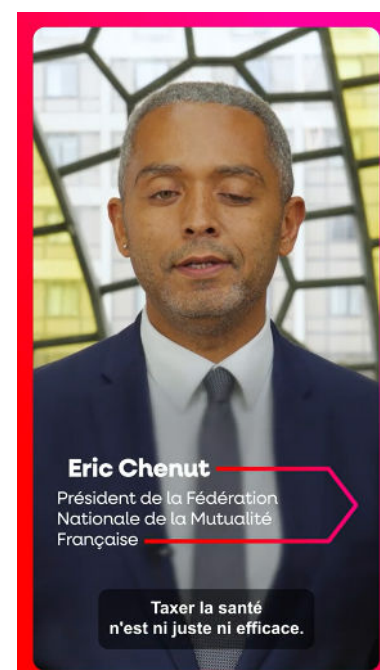
Pour autant, dans un entretien accordé aux Echos en avril, Eric Chenut souligne la nécessité de le repenser notamment en allongeant les délais de renouvellement des équipements optiques (de 2 à 3 ans) et auditifs (de 4 à 5 ans) pour réduire les dépenses et rendre le système plus soutenable face au déficit croissant de l'Assurance Maladie.

Face à l'explosion des dépenses de santé et à la complexité croissante des garanties, la Mutualité Française plaide déjà en septembre

2024, dans un communiqué conjoint avec France Assureurs et le Centre Technique des Institutions de Prévoyance (CTIP), pour refonder, dans **une approche large et partagée**, le socle de protection sociale complémentaire en santé, aujourd'hui défini par le contrat responsable, évitant ainsi qu'il ne devienne inadapté aux besoins et trop coûteux pour les assurés, frein majeur à l'accès aux soins. Cette volonté de réformer le CSR permettant de **renforcer le rôle des mutuelles dans la prévention et l'accompagnement des publics vulnérables**, a été renouvelée par le président de la Mutualité Française et Séverine Salgado, directrice générale de la FNMF le 27 mars, lors de la Journée des dirigeants effectifs.

La TSA dans l'équation

Dans La Tribune du 23 mars, Éric Chenut, Béatrice Augier, secrétaire générale de la Mutualité Française et 19 présidents de mutuelles alertent sur l'augmentation envisagée de la taxe sur les complémentaires santé (TSA). Une série de publications et vidéos dédiées à la TSA diffusées sur les réseaux sociaux de la FNMF le rappellent, **taxer la santé, c'est amputer son avenir**. Des solutions alternatives y sont d'ailleurs formulées.



Retrouvez l'ensemble des vidéos TSA - **Taxer la santé, c'est amputer son avenir** sur [notre chaîne YouTube](#) Mutualité Française Hauts-de-France



CONVENTION

Un partenariat rénové et étendu signé entre l'Assurance Maladie et la Mutualité Française Hauts-de-France

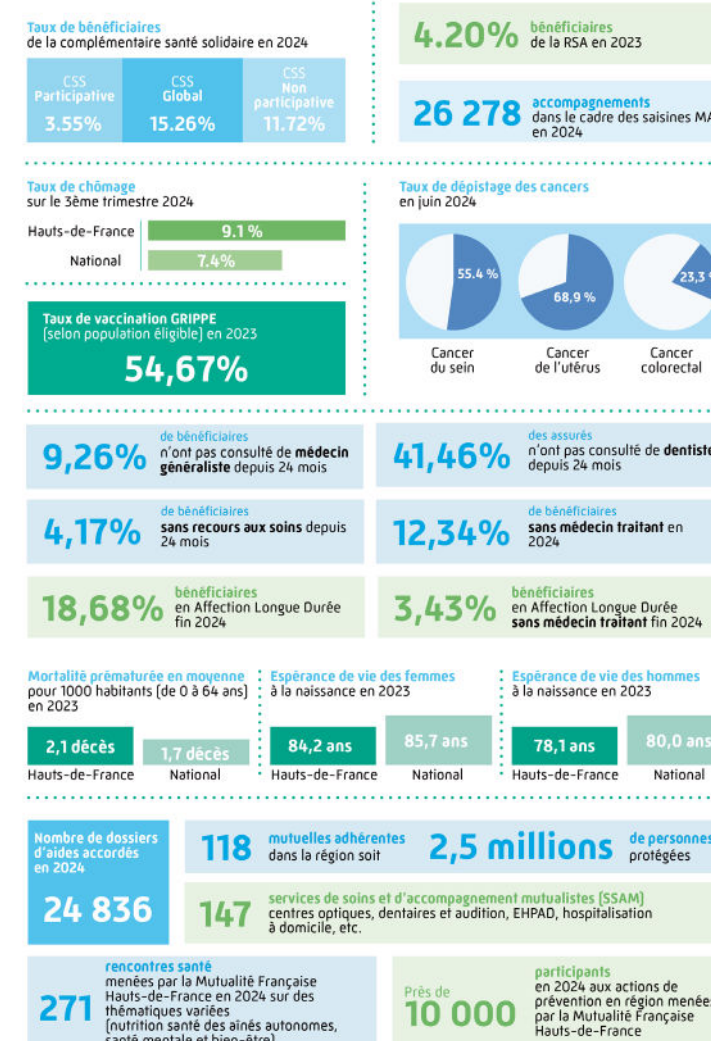
Faisant suite au dispositif PFIDASS présenté en 2017, les 9 CPAM de la région des Hauts-de-France et l'Union Régionale de la Mutualité Française Hauts-de-France ont décidé de renouer et d'améliorer les liens entre leurs différentes missions en faveur de la population de la Région.

Ainsi, un travail collaboratif a été mené durant plusieurs mois afin d'élargir les champs d'intervention respectifs avec une mise en commun d'actions sur les pistes portant sur :

- l'accès aux soins et les renoncements,
- la « déshérence administrative »,
- l'élargissement à la prévention et la complétude des savoirs faire des équipes des CPAM et de la Mutualité Française Hauts-de-France.



Chiffres clés de la région des Hauts-de-France



Consultez le dossier de presse sur mutualite-hdf.fr rubrique « Communiqués de presse »



Les forces conjuguées permettent de mettre en œuvre de façon coordonnée des actions sur le terrain en faveur de :

- l'accompagnement à la prévention des cancers,
- l'examen de prévention santé pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie,
- la santé des jeunes notamment en matière d'addictions, de santé mentale et de surpoids,
- la santé environnementale,
- la mobilité,
- le numérique.

Cette convention ainsi rénovée fixe les nouveaux cadres techniques ainsi que le calendrier des futures actions à planifier. Le dispositif et son suivi avec les premiers résultats constatés seront transmis via des réunions techniques et régulières et feront l'objet d'une remontée d'informations auprès des conseillers des caisses mandatées par la Mutualité.

SANTÉ MENTALE

Santé mentale : une mobilisation collective pour un accès équitable aux soins et ressources utiles à tous

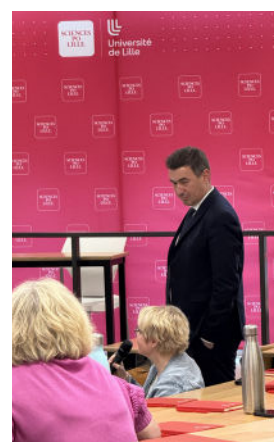
Le 22 mai dernier, la Mutualité Française Hauts-de-France a réuni à Sciences Po Lille des acteurs locaux engagés sur la santé mentale pour réfléchir à une question essentielle : comment améliorer l'accès aux soins et ressources en santé mentale pour tous ? Résonnant avec la Grande Cause Nationale 2025, cette rencontre a permis de relever les initiatives existantes et de faire émerger des pistes concrètes pour une prise en charge plus humaine, plus accessible et mieux intégrée.

Deux tables rondes ont rythmé l'événement. La première, centrée sur la proximité de l'offre, a mis en lumière **l'importance d'une approche communautaire**. Saïda Sadki, coordinatrice du CLSM de Lille, Didier M, président de S.O.S Amitié Nord et Véronique Oudit, chargée de prévention à la Mutualité Française Hauts-de-France ont souligné les dispositifs actuels à destination du grand public ; citons entre autres celui du Conseil lillois de santé mentale (CLSM) permettant aux mairies de quartier de proposer gratuitement un accueil psychologique, la ligne, messagerie et chat d'écoute S.O.S Amitié gratuits eux aussi offrant une écoute 24h/24 7j/7 anonyme et sans jugement ou encore la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) proposée par la Mutualité Française permettant de donner à chacun les moyens d'identifier, d'agir et réagir en situation de détresse ou d'urgence psychologique.



Le second temps d'échanges s'est focalisé sur l'accessibilité et le décloisonnement des parcours médicalisés. Carole Gard, directrice de la CPAM Lille-Douai, a présenté le dispositif « Mon soutien psy » de l'Assurance Maladie, tandis que Lucie Sharkey, psychologue à la Maison des Ados (MDA) et le Dr Jean-Paul Kornobis, médecin généraliste, coordonnateur des programmes d'éducation thérapeutique santé mentale de l'Etablissement de santé mentale (ESM) de Lille de la MGEN et présidente de la CPTS Grand Lille ont insisté sur **l'importance d'une coordination fluide** entre médecine générale, psychologie et structures spécialisées.

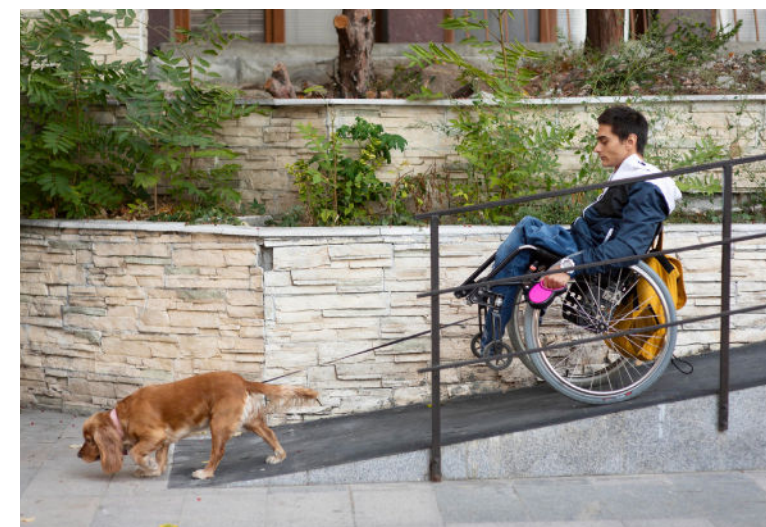
Au-delà de ces prises de paroles et des questions-réponses ayant soulevé d'autres problématiques par les interrogations pertinentes du public, cette conférence a rappelé que **la santé mentale ne peut plus être l'affaire de la seule psychiatrie**. Elle doit s'inscrire dans une logique de prévention, de proximité et de coopération entre toutes les parties prenantes : professionnels, bénévoles et citoyens.



MANDATÉS

Des élus mutualistes mobilisés pour repenser ensemble l'autonomie et le handicap

Thématiques historiquement investies par le mouvement mutualiste, l'autonomie et le handicap ont fait l'objet d'une rencontre entre mandatés mutualistes siégeant dans les instances régionales de santé (CDCA, Conférence des financeurs, CARSAT, CPAM ou encore CRSA) ce 27 mai au sein du siège de l'Union Régionale Hauts-de-France.



Ces échanges, pourtant fréquents au sein du mouvement, raisonnent particulièrement en cette année anniversaire de la loi handicap qui fête ses 20 ans. Ils se sont caractérisés par une volonté d'agir renforcée du fait d'un bilan mitigé de la loi en question où le vécu des personnes en situation de handicap diffère encore trop largement de la volonté inclusive poursuivie initialement par le législateur.

C'est donc avec une attention particulière au principe fondateur porté par notre mouvement sur l'approche globale de la personne que nos mandatés ont pu

étudier les différentes actualités liées au secteur. Remboursement à 100% des fauteuils roulants, rapport IGAS sur la transformation de l'offre médico-sociale, généralisation du Service Public Départemental de l'Autonomie : les actualités sur la thématique sont particulièrement denses. Forts de cette vision globale et engagée, nos élus ont pu étoffer les propositions mutualistes qu'ils porteront ensuite au sein des différents débats régionaux et qui viendront alimenter les initiatives régionales portant sur ces politiques d'autonomie et du handicap.

MUTUALISME

L'IA et la santé mentale au menu des formations 2025

Comme chaque année, l'Union Régionale Hauts-de-France propose plusieurs formations aux élus mutualistes. Voici la programmation :

- « **Santé mentale : Etat des lieux et rôle des mutuelles** » le 02/07 à Saint-Quentin ;
- « **Être élu en mutualité** » le 09/09 à Lille ;
- « **Comprendre l'environnement de la protection sociale et du système de santé** » le 25/09 à Saint-Quentin ;
- « **Quelle place pour les OCAM dans la future organisation de l'Assurance Maladie ?** » le 02/10 à Lille ;
- « **Connaissance des Services de soins et d'accompagnement mutualiste (SSAM)** » le 11/12 à Saint-Quentin ;
- « **Comprendre l'Intelligence Artificielle** » (date à définir).

Une formation de 2 jours aux « Premiers secours en santé mentale (PSSM) » sera également ouverte en priorité pour les nouveaux élus.

Deux possibilités s'offrent à vous pour vous inscrire :

- par l'Union Régionale qui réserve et prend en charge 3 places à chaque session de formation aux membres du Conseil d'Administration et ses mandatés

- en ligne sur Mutualité & vous (mutualiteetvous.fr), l'extranet de la Mutualité Française, par le biais du correspondant formation de votre mutuelle.

Votre contact : Marina GOVIN
marina.govin@mutualite-hdf.fr / 06 48 95 80 02

NUTRITION

À table, les émotions !

En cette année 2025, la santé mentale est désignée grande cause nationale. Avec 13 millions de Français déclarant souffrir de troubles de santé mentale, souvent mal pris en charge et mal soignés, elle se trouve au cœur des politiques de prévention santé. La Mutualité Française Hauts-de-France s'engage pleinement dans cette cause en lançant un podcast informatif offrant une approche différente des troubles de santé mentale : « À Table les Émotions ».

En France, les habitudes alimentaires ont évolué, avec une augmentation de la consommation d'aliments transformés, riches en sucres et en graisses saturées, qui peuvent avoir des effets néfastes sur la santé mentale. Parallèlement, la prévalence des troubles mentaux, tels que la dépression et les troubles anxieux, reste élevée, soulignant l'importance d'une approche globale de la santé qui intègre une alimentation saine.

"À Table les Émotions" explore les liens entre l'alimentation et la santé mentale. Une alimentation équilibrée joue un rôle crucial dans le maintien d'une bonne santé mentale, en fournissant les nutriments essentiels nécessaires au fonctionnement optimal du cerveau. Les carences en certains nutriments, tels que les oméga-3, peuvent exacerber les troubles de l'humeur et augmenter le risque de dépression et d'anxiété.



Plongez dans l'Univers du podcast "À Table les Émotions"

Qu'il s'agisse du microbiote ou des dangers de régimes restrictifs, "À Table les Émotions" informe sur les bonnes habitudes à adopter pour prendre soin de sa santé mentale via son alimentation. Avec nos deux premiers épisodes, nous avons d'abord exploré le lien global entre l'alimentation et la santé mentale puis nous nous sommes concentrés sur le rôle que le microbiome intestinal joue sur le cerveau.

Tout au long des futurs épisodes (5 au total), nous nous aventurerons dans « l'alimentation en pleine conscience », les régimes alimentaires pouvant améliorer notre bien-être mental et bien d'autres sujets encore.

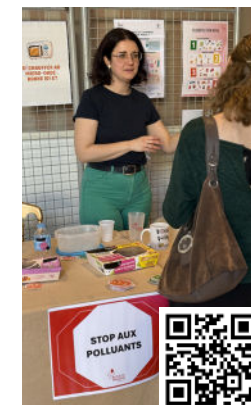
Retrouvez-nous sur toutes les plateformes d'écoute ou sur le site de la Mutualité Française Hauts-de-France www.mutualite-hdf.fr.

SANTÉ DES ACTIFS

Showroom Prévention

Le 20 mars dernier, la Mutualité Française Hauts-de-France organisait son premier « Showroom Prévention » à Arras sur le thème de la santé des actifs. L'objectif de cette journée, proposer à nos mutuelles de tester des interventions de prévention afin de pouvoir les proposer ensuite aux actifs de la région, du secteur privé ou public.

Les représentants mutualistes ont ainsi pu expérimenter nos différents ateliers qui portaient sur des sujets de santé prégnants en entreprises : la nutrition, la santé environnementale, la santé mentale... Surtout, il s'agissait de découvrir des modalités d'interventions innovantes et ludiques. Parlons à ce titre de notre crousti-quiz qui aborde les sujets de santé de manière humoristique, de



notre serious game sur la santé environnementale ou encore de notre outil géant « Gaston le Côlon », cette structure gonflable qui fait la promotion du dépistage organisé du cancer colorectal.

Que vous soyez une mutuelle, un acteur de la santé privé ou public, une collectivité territoriale, découvrez en vidéo quelques-unes de nos interventions de prévention en scannant le QR Code (ou sur <https://bit.ly/3FHOZRT>) et restez informé de nos prochaines rencontres santé sur notre site rubrique Evénements.

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Webinaires « Mon environnement, ma santé » : apprendre à mieux vivre chez soi !

Et si on vous disait que prendre soin de sa santé, c'est aussi prendre soin de son environnement ?

Depuis plus de 10 ans, la Mutualité Française Hauts-de-France s'engage pour aider chacun à mieux comprendre les liens entre notre cadre de vie et notre bien-être. Et ce n'est pas simplement transmettre des informations : l'idée, c'est de donner à chacun les clés pour agir au quotidien !

Au fil des années, l'équipe a développé une vraie expertise sur le sujet :

- d'abord en sensibilisant sur les polluants que l'on croise tous les jours : dans l'air de nos maisons, dans nos assiettes ou nos produits d'hygiène ;
- puis en décryptant les maladies transmises par les tiques ou les moustiques (zoonoses) ;
- et plus récemment, en travaillant sur le concept « One Health » : une seule santé, pour les humains, les animaux et la planète

Cette expertise est reconnue, et en 2025, pour la 2^{ème} année consécutive, la CNAV (Caisse

Nationale d'Assurance Vieillesse) a confié à la Mutualité Française Hauts-de-France l'animation de 4 webinaires gratuits pour les retraités. Objectif : proposer des astuces simples et économiques pour limiter les polluants chez soi.

5 webconférences étaient au programme :

1. Un air plus sain dans mon logement
2. Pour une cuisine saine et durable
3. Des produits sains dans ma salle de bain et nettoyer malin
4. Tout savoir sur les tiques
5. Le moustique tigre : conseils pour s'en protéger

Et les résultats sont là (chiffres 2024) :

- 1815 participants en direct
- 1030 visionnages en replay
- 97 % de satisfaction
- 96 % des participants se sentent mieux informés après les séances.

Pour en savoir plus sur nos projets de prévention :
Nicolas PAPEGAY – Resp. Service Prévention Santé
nicolas.papegay@mutualite-hdf.fr | 06.82.54.11.73

PROXIMITÉ

Renforcement des liens entre les étudiants en odontologie et les centres dentaires mutualistes

Dans le cadre du partenariat national entre la Mutualité Française et l'UNECD (Union Nationale des Étudiants en Chirurgie Dentaire), l'Union Régionale des Hauts-de-France a engagé une dynamique de collaboration avec les facultés dentaires de Lille et d'Amiens. Cette initiative vise à rapprocher les étudiants en chirurgie dentaire des structures mutualistes, en valorisant notamment l'exercice salarié.



Une convention a été signée le 22 avril dernier, dans les locaux de l'Union Régionale à Lille, avec l'Association des Étudiants en Chirurgie Dentaire de Lille (ACECDL), marquant une étape importante dans cette démarche. Elle positionne les centres mutualistes comme un partenaire privilégié des deux facultés d'odontologie de Lille et d'Amiens.

Puis, la visite du centre dentaire Feelvie de Villeneuve-d'Ascq a permis aux étudiants de découvrir un environnement de soins à la pointe de la technologie, illustrant concrètement les valeurs de qualité, d'accessibilité et d'innovation portées par le réseau mutualiste.

Les parties prenantes à cette collaboration sont la Mutualité Française Aisne Nord-Pas-de-Calais (Feelvie), la Mutualité Française Somme Oise et la MIC – Réseau de Santé Solidaire.

Un partenariat similaire sera prochainement mis en place avec la faculté d'Amiens.



Retrouvez nos rendez-vous santé
et nos actualités sur [notre site](#)
Internet, sur [LinkedIn](#) et [Facebook](#) :

www.mutualite-hdf.fr
#MutHDF