SALARIAT!

#SALAIRE #RETRAITE #CARRIÈRE

ET SURTOUT DU SENS!







Le monde évolue, le monde change. La pratique de la médecine aussi.

Et si vous décidiez de ne vous consacrer qu'au soin et rien qu'au soin ?

Et si vous décidiez de vivre votre passion de la médecine au plus près de vos patients ?

Et si vous décidiez de prendre aussi du temps pour vous ?

Et si vous décidiez de choisir le salariat en rejoignant la Mutualité Française?

Étudiant, interne, médecin généraliste ou spécialiste, médecin coordinateur, ce guide est fait pour vous.

Car il vous démontrera que vous avez la possibilité de travailler et de vivre différemment en découvrant tous les avantages de l'exercice salarié au sein de la Mutualité Française, une entité qui regroupe 2 927 établissements installés dans toute la France.



L'ÉDITO

Toutes les spécialités, toutes les fonctions de la médecine de proximité jusqu'à l'exercice de pointe ou la recherche, y sont pratiquées et vous trouverez toujours le poste qui vous correspond parmi les centres de santé, les cliniques, les Ehpad ou les unités de soins diverses, répartis sur tout le territoire, en ville, en campagne ou pourquoi pas sous les tropiques...

Chef de service, médecin rééducateur, gynécologue, anesthésiste, cardiologue, généraliste, pharmacien, infirmier, aide-soignant... Chacun peut trouver la place qui lui convient vraiment au plus près des patients.

Avec ce guide, vous aurez toutes les clés pour appréhender tous les points positifs du salariat où, libéré de toutes les lourdeurs administratives, vous ne perdrez plus jamais une minute dans des tâches qui n'ont rien à voir avec la médecine.

Vous découvrirez la force de travailler ensemble, au sein de structures où vous pourrez échanger, progresser au contact de vos confrères.

En profitant des équipements les plus pointus, vous pourrez aller toujours plus loin dans le soin tout en faisant évoluer votre carrière.

Avec ce guide, vous aurez aussi toutes les clés pour vivre mieux, et pas seulement votre quotidien de praticien. Car oui la médecine n'est sûrement pas votre seule passion. La vie professionnelle compte mais la vie, tout simplement, aussi. Cette existence que vous souhaitez passionnante au contact de vos patients mais aussi comblée et apaisée lorsque vous retirez la blouse.

ALORS, OUI, VIVE LE SALARIAT!

- p.5 LELLINE PENSER

 QU'AU SOIN!
- PLUS DE TEMPS
 POUR LES PATIENTS...
 ET POUR PROGRESSER!
- p.14 ENSEMBLE,
 ON EST PLUS FORT!
- p.18 REPASTOUT SAGRIFIER
 À LA MÉDECINE
- p.23 DE L'ARCENT...

 ET UNE BELLE CARRIÈRE
- p.27 ETENPLUS,
 C'EST TENDANCE!





« Je ne dis pas que ce n'est pas le cas dans d'autres établissements, mais dans un centre de la Mutualité Française, le patient est au centre des sujets, au centre de toutes les décisions que l'on prend. Chez nous, c'est une réalité quotidienne!»

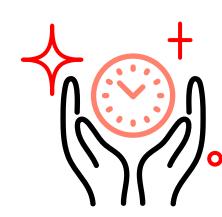
Dr Bertrand Semay, chirurgien orthopédiste à la Clinique Mutualiste de Saint-Étienne





Selon une étude de la DREES parue en 2019, 63% des nouveaux médecins ont décidé de devenir salariés. Et cette année, seulement 12% des nouveaux diplômés vont prendre la décision de s'installer directement en libéral.





Cette tendance, qui se confirme d'année en année, prouve qu'aujourd'hui, les médecins ont envie de se concentrer sur leur métier et rien que sur leur métier. Pour le bonheur de leurs patients mais aussi pour leur propre bien-être.



Un choix essentiel pour l'avenir de la médecine qui est bien plus délicat à mettre en place lorsque l'on décide de s'installer en libéral car, selon le Ministère de la Santé, ces praticiens consacrent en moyenne 4 heures chaque jour à des activités qui n'ont rien à voir avec le soin.

En choisissant le salariat, vous prenez la décision de vous décharger de tous les tracas administratifs qui sont non seulement très chronophages mais surtout stressants et délicats à gérer pour l'immense majorité des soignants.

Même pour ceux qui ont choisi d'exercer au CHU, le temps consacré aux patients n'est pas toujours satisfaisant. Les médecins hospitaliers se plaignent tous des lourdeurs administratives qui les entravent dans la pratique quotidienne du soin et qui se transforment très vite en freins à une pratique sereine de la médecine.

Lorsque l'on choisit le salariat à la Mutualité Française, pas de paperasse à gérer au quotidien. Pas de cabinet à entretenir, aucun souci de copropriété ou de bail-locatif, pas de gestion des ressources humaines (secrétariat). Pas de gestion de feuilles de soins, des cartes vitales, des chèques des patients...



Vous éviterez aussi les rendez-vous avec un comptable ou un conseiller fiscal! C'est un choix d'exercice libéré de toute la charge mentale liée aux tâches administratives et aux considérations d'ordre pratique qui dévorent le quotidien des soignants.



En devenant médecin salarié, vous n'aurez qu'un seul métier, celui que vous avez choisi depuis toujours : médecin. Toute votre journée sera consacrée aux soins. Et à rien d'autre...





<u>EN RÉSUMÉ</u>

SALARIAT : LA MÉDECINE D'ABORD (ET ON OUBLIE TOUT LE RESTE)



> En amont et en aval du rendez-vous avec le patient, tout est géré par le centre ou la clinique.



Les cartes vitales ne rentrent jamais (ou presque) en consult', les équipes administratives sont là pour tout prendre en charge.



> Aucune charge mentale pour vous, tout votre esprit sera tourné vers votre patientèle.



En libéral, 4h/jour ne sont pas consacrées au soin. Avec le salariat, 100% du temps de travail est consacré à la médecine.



> Avec le salariat, offrez-vous un confort de travail au quotidien.

« Peu de médecins connaissent l'exercice mutualiste, alors que c'est le mix parfait entre la sécurité et les projets »

Retrouvez son témoignage ici







LES ELLS

« Je sais ce que je viens chercher chaque matin en centre mutualiste. Ce qui m'intéresse le plus c'est d'avoir la possibilité de questionner le soin, plutôt que de questionner les ressources financières. On peut décider de se concentrer sur tel ou tel aspect du soin, pour améliorer la santé de notre patientèle. C'est un enrichissement évident.»

Dr Judith Dendievel, médecin généraliste en centre de santé à Nice

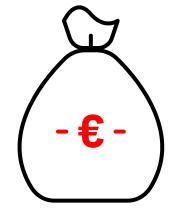




Selon une étude de 2017 réalisée par le site de prise de rendez-vous Doctolib, les médecins libéraux effectuent en moyenne 22 consultations par jour, pour une durée moyenne de 17 minutes. Certains jours, en particulier lors des épidémies hivernales, ils peuvent dépasser les 35 consultations quotidiennes. Des moments avec les patients au cabinet auxquels il faut bien entendu ajouter les trop nombreuses heures passées à gérer l'administratif et, pour beaucoup, les visites à domicile.



Débordés par les demandes de rendez-vous de leurs patients qu'ils ne veulent pas laisser sur le bord du chemin, les médecins libéraux subissent une charge de travail souvent trop importante. Une situation vécue comme un drame par de nombreux praticiens.



En devenant médecin-salarié au sein de la Mutualité Française, vous ne tombez pas dans l'enfer de la rentabilité à tout prix.

Si un patient nécessite un rendez-vous plus long, vous pouvez lui accorder tout le temps nécessaire. Le confort d'exercice s'en trouve amélioré. Vous pouvez nouer des liens de confiance avec votre patientèle, en toute sérénité. Vous préservez la qualité des soins en évitant de passer à côté de certaines pathologies, celles que l'on ne peut déceler qu'en passant plus de temps avec le malade.



En choisissant le salariat, vous avez aussi la possibilité de dégager un temps précieux pour vous consacrer à la recherche ou à la formation continue. Au sein des établissements de la Mutualité Française, de nombreux protocoles de recherche sont mis en place chaque année. Grâce au nombre croissant de centres médicaux, de nombreuses passerelles sont établies afin de favoriser les collaborations entre des structures différentes. La médecine évolue en permanence et grâce aux outils de la Mutualité Française, vous pourrez mieux vous former pour progresser en permanence au fil de votre carrière. En restant en phase avec les progrès technologiques et en utilisant vos nouvelles compétences, vous aurez la possibilité de toujours mieux soigner.

Et de mieux vivre au quotidien votre passion pour la médecine.



<u>EN RÉSUMÉ</u>

SALARIAT: 5 POINTS POUR MIEUX SOIGNER



> Vous êtes maître de votre planning, et de votre file active.



C'est vous qui choisissez le nombre de patients que vous recevez.



Nos centres sont équipés de plateaux techniques complets et nos cliniques sont à la pointe.



> Pratiquez la médecine sur des équipements de dernière génération.



> Profitez de nombreux programmes de formations complémentaires.

« Permettre aux patients d'accéder à des soins de qualité sans discriminations financières, c'est le coeur de notre exercice de médecin en centres de santé à la Mutualité. »

Retrouvez son témoignage ici







« Dans un centre mutualiste, l'encadrement est plus personnalisé qu'au CHU car nous sommes moins d'internes. Pour mon avenir, c'est un mode d'exercice qui me parait très séduisant »

Cécile Manceau, interne en urologie à la Clinique Mutualiste Beau Soleil de Montpellier





Selon un rapport du Ministère de la Santé publié en mai 2022, les médecins exerçant aux côtés d'autres confrères ont 55% de chances en plus d'être satisfaits ou très satisfaits de leur vie professionnelle.

Pourtant, sur le papier, on pourrait penser que le praticien libéral, qui a la sensation d'être le seul maître à bord, de contrôler sa vie et sa pratique médicale, a toutes les cartes en main pour s'épanouir davantage. Mais, dans les faits, nombre d'entre eux peuvent se sentir isolés, à la fois dans leur quotidien et dans leur gestion de la charge mentale liée à la difficulté des soins. Le soir, après une journée harassante et stressante où il a pu côtoyer des patients aux pathologies lourdes et délicates à soigner, le médecin libéral est face à lui-même. Alors qu'un praticien salarié ne sera jamais seul car il travaille au quotidien aux côtés d'autres confrères.

ENSEMBLE, ON EST PLUS FORT!





En optant pour le salariat au sein des établissements de la Mutualité Française, vous entrez aussi et avant tout dans une équipe de professionnels qui sauront vous écouter, vous épauler et vous accompagner dans l'exercice de la médecine.



Collégialité, partage d'expérience, le salariat est la solution idéale pour les jeunes médecins. Car, encore plus en début de carrière, on peut avoir besoin de conseils. D'abord pour mieux soigner, bien entendu, mais aussi pour se rassurer en profitant des acquis de confrères plus aguerris.

Mais ce ne sont pas seulement les médecins débutants qui vont pouvoir trouver leur bonheur dans les contacts avec des confrères. Pour les plus chevronnés, il est aussi très important de transmettre son expérience aux plus jeunes car la pratique de la médecine est un partage, un passage de relai des connaissances qui a permis, au fil des siècles, de progresser et de mieux soigner.



En plus, les médecins expérimentés peuvent, eux aussi, obtenir de nouvelles compétences en se confrontant aux nouvelles façons d'aborder le métier, apportées par les plus jeunes de leurs confrères. En travaillant au sein d'un collectif de la Mutualité Française, tout le monde progresse car tout le monde n'a qu'un seul et unique but : mieux soigner !



EN RÉSUMÉ

SALARIAT : DES ATOUTS POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE



> Profitez d'un travail collaboratif avec des équipes paramédicales et administratives pour vous accompagner.



> Vous n'êtes jamais seul dans votre quotidien et vous pouvez compter sur l'appui et les conseils de vos confrères.



> Une prise en charge globale des patients, avec l'accès à un parcours de soins structuré et coordonné.



> Notre service juridique sera toujours à vos côtés : **c'est le centre de santé qui souscrit une responsabilité civile.**

« Pour les internes, passer dans une clinique mutualiste, ce n'est que du plus. »

Retrouvez son témoignage ici



BONUS!

Regardez notre vidéo du Dr Mucha et son IPA Mme Lemaître.

Ensemble, on est toujours plus forts!



« Mon salaire est sûrement plus important que celui de l'hôpital, sans astreintes, sans gardes, sans urgences, car dans mon établissement il n'y en a pas, je suis vraiment bien lotie. »

Dr Christel Conso, chirurgienne orthopédiste à Ilnstitut Mutualiste Montsouris à Paris





Les médecins n'ont plus envie de travailler comme il y a 30 ou 50 ans. Leurs désirs, leurs besoins et leurs aspirations ont changés. Et c'est bien normal. Selon un rapport publié par le Ministère de la Santé en mai 2022, pour les médecins, le bonheur au travail est intimement lié au temps libre que l'on peut dégager pour soi.



Quand un libéral va souvent dépasser les 60 heures hebdomadaires de travail, le médecin salarié, lui, ne va exercer que 35 heures par semaine. Et si, en théorie, on peut imaginer qu'un praticien libéral dispose d'une flexibilité plus importante et peut prendre autant de vacances qu'il le souhaite, dans les faits, il n'en est rien. Il doit faire face à de lourds frais fixes (cabinet, secrétariat...), et gérer une patientèle de plus en plus conséquente.



Ce qui fait que très peu de médecins libéraux ont la possibilité de prendre 5 semaines de congés par an. Au fil des années, ils accumulent de la fatigue, du stress, passent à côté de leurs familles et de leurs vies privées.

Quand on est salarié de la Mutualité Française, la question ne se posera jamais : comme tous les autres salariés français, les 5 semaines de vacances sont un droit!



Mais il n'y a pas que les vacances dans la vie. Il y a aussi, et surtout, les 47 autres semaines de l'année où il faut avoir la possibilité de prendre du temps pour soi, en particulier quand cela devient nécessaire. Selon un sondage IFOP de septembre 2019, 65 % des médecins ont le sentiment d'être moins bien soignés que leurs patients. Des chiffres qui sont certainement encore plus alarmants depuis l'arrivée de la pandémie de Covid 19. Selon cette même étude, il ressort que 81% des praticiens ont déjà renoncé à prendre un arrêt maladie alors qu'ils étaient souffrants.

Encore plus incroyable, près de 50% des médecins n'ont jamais pris un seul jour d'arrêt maladie au cours de leur carrière!

Avec, bien entendu, des conséquences sur leur santé. Quand on devient salarié de la Mutualité Française, tout est différent. Lorsque vous en aurez besoin, le droit du travail s'applique tout simplement. Et surtout vos patients ne seront pas délaissés car ils seront pris en charge par un de vos confrères. Et vos revenus seront garantis lors de vos arrêts maladie. De plus, grâce à un système de mutuelle très performant, vous aurez toutes les cartes en mains pour vous soigner dans de bonnes conditions.

Du côté de la retraite, car il faut bien aussi penser à la fin de carrière, tout sera aussi mis en place pour vous garantir un accès à des pensions optimales. Autre point très positif du salariat : l'accès au congé maternité et au congé paternité. En profitant de ces temps longs où les revenus sont préservés, les futurs parents-médecins ne passent plus à côté de leur vie privée et peuvent vivre une fin de grossesse sereine et un début de parentalité épanouissant.



Une mutuelle et une retraite performantes, une meilleure protection sociale, une bonne gestion de sa propre santé, tout est là pour vivre avec une charge mentale restreinte. Un médecin heureux soigne mieux. Et surtout, il vit mieux!





<u>EN RÉSUMÉ</u>

SALARIAT : 5 ATOUTS MUTUALITE A NE PAS RATER



Le médecin choisit en accord avec le centre, son temps de travail. (Temps plein, partiel ou vacation).



C'est l'établissement qui gère la permanence de soins territoriale. Donc les gardes sont prévues en amont par le centre : fini les mauvaises surprises!



> Avec le salariat, vous avez accès au congé maternité et au congé paternité.



> Tout est fait pour améliorer votre vie quotidienne : chèques déjeuners, remboursement titre de transport, mutuelle d'entreprise, comité social et économique, en fonction des accords d'entreprises.



> Préparez au mieux votre fin de carrière grâce à une retraite prévoyance Cadre.





Henufation

« Les valeurs mutualistes de tiers payant et de médecine pour tous, sont des valeurs que je partage. Et je trouve le salariat beaucoup plus confortable et rassurant. Je n'ai pas envie de gérer de la comptabilité et de l'administratif. »

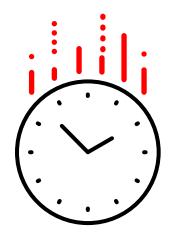
llaria Serati, interne en médecine générale en centre de santé à Nice





Certains médecins craignent de percevoir des revenus moins conséquents en choisissant d'exercer en tant que salarié. Sur le papier, on pourrait le croire. Mais, pour bien choisir sa manière de pratiquer la médecine, il faut se décider en utilisant le bon raisonnement.

Certes, au global, un médecin spécialiste libéral exerçant dans une grande ville peut gagner plus d'argent. Mais tous les médecins libéraux n'ont pas la chance de pratiquer dans ces conditions optimales. Certains généralistes sont obligés de multiplier les visites à domicile et les temps de consultations pour bien gagner leur vie.



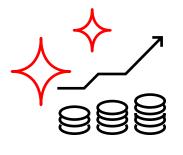
En fait, pour bien choisir sa manière de pratiquer, il faut raisonner en terme de temps de travail. Et là, le choix du salariat prend tout son sens!



Car, à temps de travail équivalent, on estime qu'un médecin salarié gagne autant qu'un médecin libéral. Et c'est bien ça qui est le plus important. Car non seulement vous vous assurez des revenus confortables, mais vous pourrez vraiment en profiter puisqu'il vous restera du temps à consacrer à vos passions et à vos envies personnelles.



En choisissant le salariat, vous ne renoncez pas à votre train de vie. Les salaires pratiqués sont à la hauteur, même si bien sûr l'argent n'est pas votre première motivation pour soigner. Avec la possibilité, si vous en faites le choix et uniquement si vous en faites le choix, d'accroitre encore vos revenus en réalisant des heures supplémentaires qui vous seront payées.



De plus, votre salaire ne sera pas figé et pourra augmenter sensiblement au fil de votre carrière au sein des établissements de la Mutualité Française. En prenant plus de responsabilités au sein de nos centres, en profitant de la formation continue qui vous permet d'accéder à de nouvelles compétences, vous pourrez gagner davantage en conservant des horaires souples, modulables et qui n'empièteront jamais sur le reste de votre existence.

En devenant médecin salarié, on peut gagner sur tous les tableaux : on ne passe ni à côté de ses revenus ni à côté de sa vie personnelle!



ENRÉSUMÉ

SALARIAT : UNE LIBERTÉ TOTALE DANS SES CHOIX

- > Un médecin salarié touche entre 4 500€ et 9 000€ net selon les spécialités pour 35h de travail hebdomadaire (source médical-rh).
- > Vive le mixte! Vous pouvez devenir médecin salarié en conservant une autre activité à l'hôpital ou en libéral en ville.
- Nos différents réseaux permettent mobilité et évolution de carrière.
- > Vous restez toujours libre de vos décisions car vous pouvez quitter le salariat quand vous le souhaitez.

« Mon activité d'interne en centre de santé mutualiste est beaucoup plus variée, plus riche qu'au CHU. »

Retrouvez son témoignage ici







EEEES

« Passer en stage à la mutualité, c'est une plusvalue dans le cursus, ce sont des services orientés sur un domaine spécifique de la chirurgie, il y a un vrai apport pédagogique. Ce sont des stages prenants comme au CHU, mais sans la charge administrative, donc plus de temps pour la recherche, le bloc. Je savais par le retour des anciens internes que ça allait être bien. Et je n'ai pas été déçue. »

Charlotte Chassagne, docteur junior en gynécologie obstétrique à la Clinique Mutualiste Beau Soleil de Montpellier





Selon une étude de la DREES, le nombre de médecins exerçant en libéral va chuter dans les années avenir. En 2040, 46 % des praticiens seront salariés alors qu'ils ne sont que 37% aujourd'hui. Une tendance qui devrait encore s'accélérer.





Les jeunes médecins ne s'y trompent pas car plus de 60% d'entre eux décident de débuter la carrière en devenant salarié. Du côté des pouvoirs publics, des solutions sont recherchées pour augmenter le nombre de praticiens salariés. Pour lutter contre la désertification médicale, l'État et les collectivités locales lancent des opérations pour engager de nombreux médecins. La Mutualité Française œuvre aussi avec son maillage d'établissements et de centres de santé, répartis sur l'ensemble du territoire, avec pour mission de militer en faveur du progrès social, la promotion d'un modèle solidaire au service de l'intérêt collectif, et l'apport de solutions innovantes au service de la pleine santé et de la protection sociale de tous. Exercice regroupé et pluriprofessionnel avec la création de nombreux « Service médical de proximité », des unités mobiles de soins comme des bus de vaccination, des hôtels hospitaliers, les initiatives sont nombreuses pour assurer l'égalité d'accès aux soins pour tous.

La tendance vers le salariat des médecins est en marche et ce n'est pas sans raison. Selon l'étude « People at Work » réalisée par ADP en mai 2022, 69 % des Français souhaitent avoir, chaque semaine, davantage de moments sans travail afin de se consacrer davantage à leur vie privée. 57% des Français sont même prêts à gagner moins pour consacrer plus de temps à leur vie personnelle. Pourquoi les médecins penseraient-ils différemment ?





Grâce aux 2 927 établissements de la Mutualité Française situés dans toutes les régions de France, vous pouvez vivre pleinement votre métier loin de la capitale ou des métropoles. En centre-ville, en périurbain, en outre-mer, à la campagne, les médecins salariés mutualistes sont partout où ils peuvent être utiles. Un autre gage de bonheur puisque, selon une étude de l'INSEE publiée en 2021, les Français les plus heureux vivent dans une ville de province. Une tendance qui se confirme, elle aussi, année après année.

Mais, si important soit-il, le choix du salariat ne se limite pas à la simple volonté d'améliorer sa qualité de vie hors du travail, bien au contraire. Elle est aussi, et sans doute avant tout, centrale dans la décision d'être heureux dans la pratique quotidienne de son métier.

Selon une étude Microsoft Opinion Way publié en janvier 2021, **72** % **des Français croient encore à l'idée de bonheur au travail.** Et les médecins veulent aussi y croire!





Interrogé dans le cadre de cette étude, le philosophe Charles Pépin confirme que la donne a changé ces dernières années « La motivation est liée au sens que l'on donne à son travail et pas uniquement à la rémunération et à la position sociale qu'il offre. Le bonheur au travail est un bonheur du lien, il est partagé et non pas individuel ». Le lien, l'accès à la santé de tous, le sens, trois choses que vous trouverez au sein des établissements de la Mutualité Française.



Un vent nouveau souffle sur le rapport au travail, un phénomène encore plus accentué par la crise du Covid. « Le sens du collectif a été rehaussé par la crise, poursuit le philosophe. Il a fallu réinventer de nouvelles façons de vivre, notamment un nouveau partage vie professionnelle / vie personnelle. Cela va changer durablement et tant mieux! »

Travailler ensemble, avec et aux côtés d'autres praticiens, donner du sens à son travail, tout en préservant un équilibre avec sa vie personnelle et familiale, voilà le secret du bonheur des médecins qui exercent au sein des établissements de la Mutualité Française.



EN RÉSUMÉ

SALARIAT : L'HUMAIN AU CŒUR DE VOTRE CARRIÈRE



Donnez du sens à votre métier et mettez de l'humanisme au cœur de votre vie.



> Tous les moyens sont consacrés aux patients et à votre pratique de la médecine dans nos centres et cliniques, pas d'actionnaire, pas d'objectif lucratif.



La possibilité de travailler au quotidien pour une offre de soin qualitative en secteur 1.



> Travaillez pour le bien-être commun et non pour des fonds de pension.

« La mutualité est un vrai entre-deux entre le public et le privé, avec un confort de vie différent... »

Retrouvez son témoignage ici



SE PROTÉGER MUTUELLEMENT AUJOURD'HUI POUR ENSEMBLE CONSTRUIRE LES SOLIDARITÉS DE DEMAIN »

Voilà la devise de la Mutualité Française, sa raison d'être. Ces médecins salariés ont choisi un exercice riche de sens, des médecins qui ensemble, alertent, agissent, fédèrent, depuis plus de 120 ans, unis pour le progrès social. S'occuper de tous les patients, sans discrimination, sans jugement, pour que chacun ait le droit d'être soigné sans condition de ressources. Innovation et solidarité au quotidien pour une meilleure santé pour tous.

POUR SOIGNER HEUREUX, SOIGNONS « SALARIÉ ».... À LA MUTUALITÉ!

Alors, on se lance?



Osez le salariat : toutes les offres de la Mutualité sont à retrouver





