



Ec'Hauts-de-France

BULLETIN D'INFORMATION MUTUALISTE
N° 30 / SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024



LE CHIFFRE

9.5%

des Français, âgés de 18 ans et plus, pratiquent des activités physiques conformes aux recommandations de l'OMS
(Source : EHIS)

Le mot du Président

Chères lectrices, chers lecteurs,

Alors que la « rentrée » a déjà chassé nos souvenirs de vacances, nous ramenant à une dure réalité, ces deux derniers mois ont été riches d'évènements sur le plan national, impactant nos actions et nos projets mutualistes au niveau régional.

L'actualité, depuis notre dernier numéro d'Ec'Hauts-de-France, a été marquée par les élections européennes puis législatives.

L'inquiétude pesant sur l'avenir des politiques publiques de santé, nous constatons que les rendez-vous, et les dossiers à traiter, avec les Élus de notre belle région, ont été reportés voire ajournés. Au moment où je rédige ces quelques lignes, le Premier ministre a fait sa déclaration de politique générale et nous attendons les prises de position de la ministre de la Santé sur les dossiers qui nous préoccupent.

Aussi, alors que les Jeux de Paris 2024 viennent de se terminer, je ne peux manquer d'évoquer la ferveur du peuple français, les prouesses de nos athlètes et ce formidable élan qui a porté la nation.

En outre, les Jeux Paralympiques, ont apporté le même bonheur et la même cohésion à nos compatriotes. Mais je pense également, qu'ils nous ont permis d'avoir un autre regard sur le handicap.

A nous de perpétuer et de faire grandir cette idée, ce qui nous permet d'évoquer pour le 10 octobre prochain, la grande journée « Sport et Handicap » que notre Union organisera dans le Pas-de-Calais.

Pierre de Coubertin avait lancé son célèbre : « *L'important est de participer !* ». Permettez-moi d'ajouter : « *et de persévérer !* ».

Bonne lecture et bonne rentrée.

Le Président, Philippe WATTIER

Actualités régionales et fédérales
Prévention et promotion de la santé
Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-6
p.7
p.8

SPORT-SANTÉ

La 7ème édition de l'Observatoire Mutualité Française dédiée à l'activité physique

Profitant des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 pour promouvoir l'activité physique, la FNMF a publié, en juin dernier, son Observatoire consacré cette année au Sport Santé. Bien que 61% des Français déclarent pratiquer du sport au moins une fois par semaine, 30% ne le font jamais ou presque. Face à l'enjeu de santé publique que représente la sédentarité, la Mutualité Française formule des propositions pour mettre le sport au service de la santé de toutes et tous.



Alors que la promotion de l'activité physique et sportive a été décrétée Grande Cause Nationale 2024, l'Observatoire Sport-Santé 2024 analyse la situation actuelle de la pratique sportive en France, explore les entraves à cette pratique et expose les initiatives et les perspectives pour intégrer davantage le sport dans les stratégies de santé publique et la pratique régulière.

Des disparités géographiques et des freins variés

Le **coût de la pratique sportive** est un obstacle majeur pour de nombreux non-pratiquants (31%), juste derrière le manque de motivation (40%) et les contraintes familiales, professionnelles ou scolaires (38%). La pratique sportive varie selon l'âge, le milieu social et la région, avec **des écarts significatifs entre le nord (voir le focus Hauts-de-France) et le sud de la France**. La région PACA est la plus active avec 71% de pratiquants hebdomadaires,

malgré une population plus âgée. La principale motivation pour faire du sport est de **rester en bonne santé (71%)**, l'amélioration de la condition physique (51%) arrive en seconde position suivie par la gestion du stress (38%). Cependant, seulement **9,5% des adultes respectent les recommandations de l'OMS** en matière d'activité physique.

Quelles solutions pour favoriser le sport tout au long de la vie, au service de la santé ?

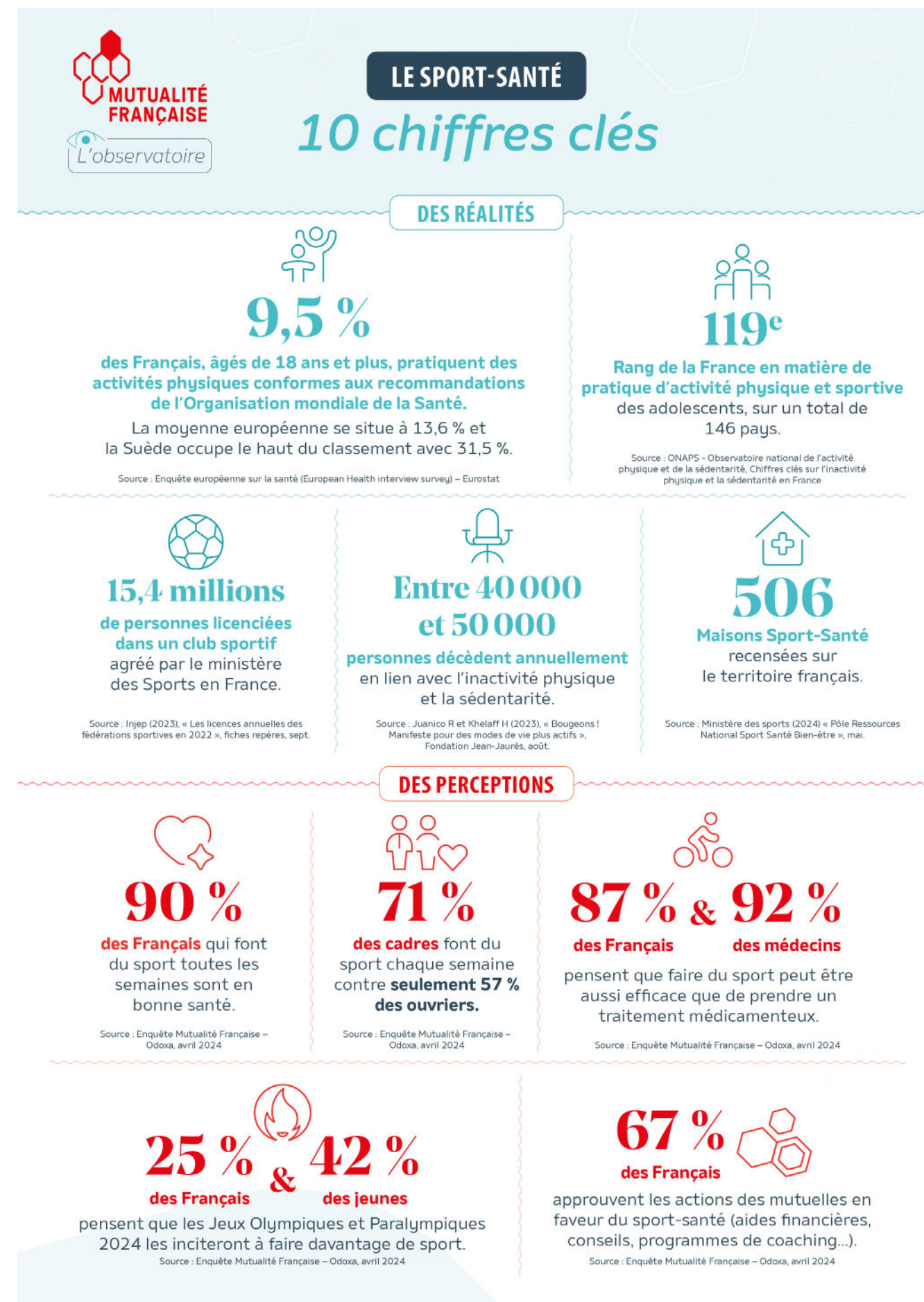
Convaincue du rôle et de l'intérêt des **Maisons Sport Santé (MSS)** qui accueillent les patients, la Mutualité Française propose de les développer et pérenniser leurs financements.

Bien que les bienfaits du sport sur la santé soient reconnus, moins d'1 Français sur 2 connaît l'**Activité Physique Adaptée (APA)** et seulement 1 sur 10 en a reçu une prescription. Pour inciter les patients à la pratique de l'activité physique et sportive, il est nécessaire que l'APA soit prise en charge. D'ailleurs, près de la moitié des Français pensent que des aides financières favoriseraient le sport-santé.

Les mutuelles ont un rôle clé à jouer. Seul 1 Français sur 10 sait si sa mutuelle rembourse des séances de sport. **De nombreuses mutuelles offrent des mesures incitatives**, comme le remboursement de séances, des conseils pour intégrer le sport au quotidien, des séances découvertes, et des programmes de coaching en ligne. Aussi, en tant que partenaires privilégiés des employeurs dans le cadre des contrats complémentaires santé d'entreprise, les mutuelles proposent d'accompagner ces derniers à promouvoir et développer le sport santé en milieu professionnel.

Enfin, parmi [les propositions de la Mutualité Française](#) pour développer la pratique du sport, une **meilleure répartition et diversification des équipements sportifs** est essentielle pour encourager une pratique sportive plus inclusive et généralisée.

Retrouvez l'Observatoire, le focus régional Hauts-de-France et les propositions de la Mutualité Française sur www.mutualite.fr



MANDATÉS

Une réunion des mandatés consacrée à l'autonomie

Le 11 juin dernier, une vingtaine d'élus mutualistes, mandatés par la Mutualité Française Hauts-de-France dans différentes instances régionales de santé (CPAM, CRSA, CTS, CDCA...), se sont réunis autour d'une thématique chère au mouvement mutualiste : l'autonomie.



En effet, la population française vieillit. Dans les dix prochaines années, le nombre de Français âgés de 75 à 84 ans, va augmenter de 50% passant de 4,1 millions à 6,1 millions. Les défis sont donc majeurs pour notre société.

Dans ce contexte, la Mutualité Française suit activement les différents travaux engagés au sein des différentes instances régionales de santé et notamment la mise en place des Services Publics Départementaux de l'Autonomie (SPDA) dont le cadre juridique a été formalisé dans la proposition de loi portant les mesures pour bâtir la société du bien-vieillir en France. Trois départements l'expérimentent actuellement en région Hauts-de-France afin de venir alimenter la généralisation du dispositif prévue en 2025. Cette réunion, organisée en présence du Conseil départemental de la Somme, a permis à nos élus d'étudier et de questionner la préfiguration samarienne mettant au premier plan la participation des personnes concernées.

Par cette participation active aux travaux départementaux, notre mouvement réaffirme la nécessité de valoriser et de transformer les réponses apportées sur le champ de l'autonomie autour de trois enjeux fondamentaux : la prévention, les soins et l'accompagnement.

FNMF

Journées de rentrée (JRMF) et Assemblée Générale à Paris

Rendez-vous incontournables annuels de la vie mutualiste, l'Assemblée Générale et les Journées de Rentrée se sont déroulées les 25 et 26 septembre dernier à la Maison de la Mutualité à Paris.



Outre les points statutaires réglementaires, l'Assemblée Générale a examiné plusieurs orientations importantes telles que le rapprochement de la Mutualité Fonction Publique et de la Mutualité Française, la poursuite des mises à jour des statuts et règlement intérieur de la Fédération et les conséquences sur les statuts des Unions Régionales. Enfin, les constats et perspectives des éléments constitutifs de l'empreinte mutualiste ont permis de se projeter vers l'avenir et d'envisager les perspectives du Mouvement.

Les Journées de rentrée ont tracé et jalonné, au travers des bilans et chantiers en cours, la réflexion en route vers le Congrès : une Mutualité à l'écoute des jeunes générations, la Mutualité à 10 ans et ses réflexions visant à définir des propositions structurantes permettant de pérenniser le système de protection sociale où les Mutuelles pourront assurer leur rôle. La deuxième thématique traitée portait sur les perspectives et la rentrée de la protection sociale. Ces beaux échanges et cette réflexion globale permettent de s'orienter vers notre prochain Congrès qui se déroulera les 18, 19 et 20 juin 2025, à Agen.

ASSOCIATION INTER AMC

Lancement des « Rencontres Inter AMC » en région Hauts-de-France

L'inter AMC a été créée en 2015 par la Fédération Française de l'Assurance (France Assureurs), le Centre Technique des Institutions de Prévoyance (CTIP) et la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF), qui fédèrent respectivement les sociétés et mutuelles d'assurance, les institutions de prévoyance et les mutuelles.

#Événement

Les Rencontres
inter AMC 2024

L'association Inter AMC a pour objectif d'harmoniser, de simplifier les échanges entre les Professionnels de Santé et les complémentaires et de faciliter le parcours du patient.

L'association propose une offre de services et des solutions techniques pour :

- ▶ simplifier les procédures administratives ;
- ▶ garantir un paiement rapide et sécurisé dans le cadre de la dispense d'avance de frais aux professionnels de santé ;
- ▶ être un point d'entrée et de contact privilégié pour les professionnels de santé ayant des questions relatives aux échanges avec les complémentaires santé.

Afin de faire connaître l'offre de services des complémentaires santé, l'association Inter AMC a décidé d'organiser des rencontres de Professionnels de Santé. Ces « Rencontres Inter AMC », sont organisées en soirée et en présence d'éditeurs de logiciels, qui pourront faire la démonstration des services en ligne pour les médecins, les auxiliaires médicaux, les chirurgiens-dentistes, les biologistes ...

Une première session a eu lieu le 28 mai dans le Nord. Les professionnels de santé ont apprécié l'organisation de l'événement et ont pu s'entretenir avec des éditeurs de logiciel et des membres de l'association inter AMC. D'autres rencontres sont prévues dans d'autres villes de France.

L'association Inter AMC souhaite poursuivre ces rencontres auprès des professionnels de santé, aller sur le terrain en région, avec l'appui des éditeurs de logiciels. Ces moments d'échanges vont permettre de renforcer la proximité avec les utilisateurs des services proposés par l'association Inter-AMC.



UKRAINE

Unis pour soutenir les jeunes sportifs ukrainiens de Kharkiv

Le dimanche 21 avril dernier, dans les salons de la Mairie de Lille, Monsieur Philippe WATTIER, Président de notre Union Régionale, et Monsieur Christophe BERTIN, Président de l'Union Territoriale Aisne-Nord-Pas de Calais SSAM, ont été invités à la journée d'inauguration du programme de séjour de répit sportif organisé dans la région, en faveur de jeunes Ukrainiens issus de la ville de Kharkiv.



Cette invitation fait suite à un appel à mécénat lancé par la Mairie de Lille, auquel l'Union Régionale Hauts-de-France et l'Union Territoriale Aisne-Nord-Pas de Calais SSAM ont répondu favorablement, afin de permettre à des jeunes sportifs Ukrainiens, judokas, gymnastes et footballeurs, confrontés aux conséquences du conflit en cours dans leur pays, de participer, pendant quelques semaines, à des activités dans la région telles que la visite de Nausicaá ou de complexes sportifs, par exemple. Lors de cette cérémonie, Madame Martine AUBRY, a remercié chaleureusement la Mutualité Française pour son engagement et sa participation au financement dans ce projet, aux côtés du Ministère des Affaires étrangères, la Région, le Département et la ville de Lille.

Cette opération s'est poursuivie cet été dans la région qui a accueilli à nouveau 200 enfants venus d'Ukraine pour des séjours de répit au mois d'août afin de profiter de vraies vacances, loin de la guerre. Ils ont pu participer à un programme d'activités : match de football à Lens, baignade à Merlimont, journée au Parc d'Astérix... Pour reprendre les propos de Monsieur Philippe LAMBLIN, Président de la ligue d'athlétisme des Hauts-de-France, ce projet est « tout simplement la représentation de l'amitié entre les peuples » et la Mutualité Française dans la région (Union Régionale et Union Territoriale Aisne-Nord-Pas de Calais) se réjouit d'avoir pu y participer.

SANTÉ ENVIRONNEMENT

Webinaires : « Mon environnement, Ma santé »

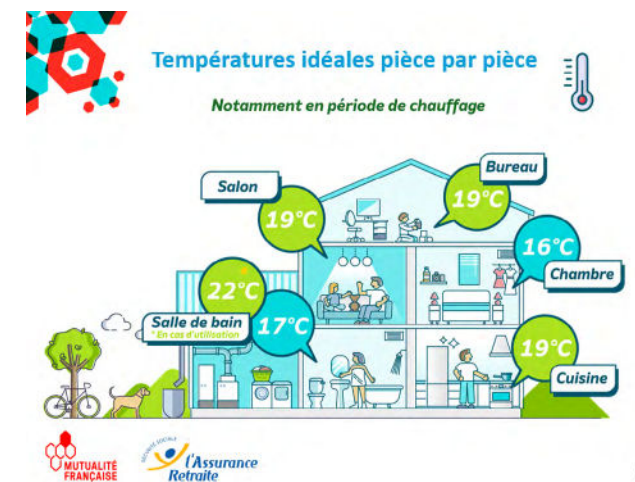
S'informer sur la santé environnementale, c'est comprendre les liens qui existent entre la santé de l'homme, celle des animaux et la biodiversité. La dernière pandémie (COVID-19) et d'autres virus en sont les preuves directes : les activités humaines (productions intensives, pollutions...) créent des déséquilibres et ont des conséquences parfois dramatiques sur la nature, les animaux et les humains.

Depuis plus de dix ans, la Mutualité Française Hauts-de-France a développé une expertise sur la thématique en construisant une offre de prévention sur les polluants environnementaux du quotidien : dans l'air intérieur, l'alimentation et les cosmétiques. Les objectifs étant de savoir identifier les sources de pollution et réorienter nos choix de consommation, d'entretien, d'achats, afin de moins impacter notre santé et notre planète.

Les séniors sont parmi les plus sensibles aux effets des polluants de l'air intérieur. Ils sont aussi les plus exposés : ils passent, en moyenne, 90% de leurs temps à l'intérieur, et sont potentiellement des adeptes du jardinage.

La Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) et la Caisse Nationale Assurance Vieillesse (CNAV) ont ainsi créé un parcours abordant la santé environnementale pour les personnes retraitées et pré-retraitées de 60 à 75 ans.

La Mutualité Française Hauts-de-France a ainsi animé 4 ateliers en ligne sur les 7 proposés : un air plus sain dans mon logement, nettoyer malin, une cuisine saine et durable, des cosmétiques sains dans ma salle de bain, composter et limiter les pesticides au domicile, conseils et astuces sur le moustique tigre et les tiques. En chiffres, ce sont **1815 personnes qui ont participé aux séances en direct et 1030 personnes en replay**. Au niveau de l'évaluation, 97% des répondants étaient satisfaits ou très satisfaits du programme et 96% se sentaient plus informé(e)s après les séances. On retiendra également que les thèmes et conseils donnés ont été très appréciés, ce qui vient conforter l'objectif de partager des solutions simples et abordables pour prendre soin de sa santé et de son environnement quotidien !



Fees
Femmes enceintes
environnement et santé



POUR ALLER PLUS LOIN

Vous êtes entourés de jeunes enfants (parents, professionnels de la périnatalité...) ? Suivez-nous sur les réseaux sociaux : [@fees_pourbebe](#) sur Instagram et [@projetfees](#) sur Facebook.

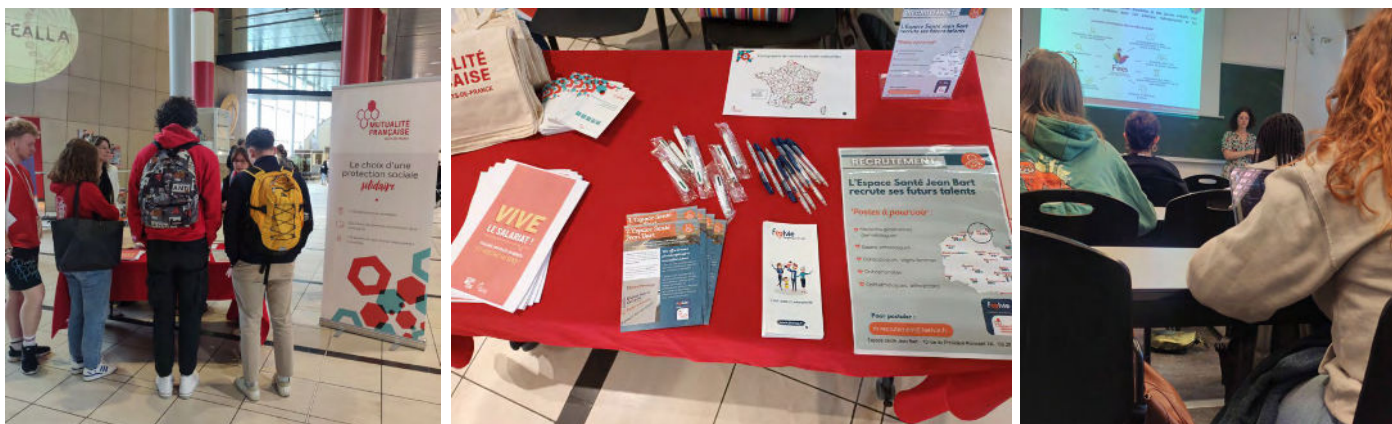
Vous découvrirez de nombreuses astuces et conseils pour protéger les plus jeunes : ustensiles pour cuisiner sans risques, méthodes d'aération efficace, alternatives aux pesticides domestiques, etc.

Une source riche d'informations validées scientifiquement et à la portée de tous !

ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS

Rencontre des étudiants en médecine à la faculté de médecine de Lille

L'attractivité des métiers de santé et les difficultés de recrutement de professionnels du secteur est une thématique prioritaire abordée lors des comités de pilotage des SSAM.



Depuis quelques mois, la Mutualité Française des Hauts-de-France souhaite mettre en place une convention de partenariat avec la faculté dentaire de Lille et d'Amiens. L'objectif est de positionner les structures mutualistes comme un partenaire privilégié des deux facultés dentaires de la région. Dans le cadre du prolongement de ces actions auprès des étudiants, nous poursuivons cette démarche d'améliorer la visibilité des SSAM auprès des étudiants en médecine.

La Mutualité Française des Hauts-de-France a participé le 5 juillet 2024 au congrès de l'Association Nationale des Etudiants en Médecine de France (ANEMF), aux côtés de Feelvie et de la Fédération nationale de la Mutualité Française (FNMF) pour présenter l'offre des SSAM en France et en région auprès des étudiants en médecine de Lille. Un atelier de sensibilisation à la santé environnementale a également été présenté par notre équipe de préventeurs compétents sur la thématique.

Dans la continuité de cette rencontre, l'Union régionale prendra contact prochainement avec l'association corporative des étudiants en médecine de Lille afin de créer un partenariat, semblable à celui noué avec l'association des étudiants des facultés dentaires.



Retrouvez nos rendez-vous santé
et nos actualités sur notre [site Internet](#), sur [Facebook](#),
[Twitter](#) et [LinkedIn](#) :

www.mutualite-hdf.fr
#MutHDF