

LE CHIFFRE

75 000

c'est le nombre de professionnels mutualistes (43 000 bénévoles et 2 900 établissements et services mutualistes)

Le mot du Président

Chères lectrices, chers lecteurs,

Dans un contexte national et international souvent compliqué, et parfois même inquiétant, nous avons tous besoin d'être rassuré et de nous raccrocher à des fondamentaux.

Quoi de mieux que de réaffirmer notre attachement à nos valeurs mutualistes ?

C'est ce à quoi s'emploie notre Union Régionale, le sommaire de ce numéro d'Ec'Hauts-de-France en est la preuve :

- ▶ Le Forum des Jeunes ;
- ▶ Le sport sur ordonnance et le handicap ;
- ▶ L'Europe et la coopération transfrontalière ;
- ▶ L'ouverture des candidatures 2024 au Défi Solidaire ;

- ▶ Les actions de prévention sur les polluants domestiques ;
- ▶ Les visites de terrain à nos SSAM.

De l'intergénérationnel, de la solidarité et de l'action de terrain à tous les niveaux.

J'y ajouterai une action de mécénat validée à l'unanimité il y a quelques jours par notre Conseil d'Administration, pour une participation financière à un programme d'accueil de jeunes sportifs ukrainiens dans notre région. Nous travaillons sur ce projet avec le Ministère des Affaires Etrangères et la Ville de Lille ainsi qu'avec l'Union Territoriale Aisne-Nord-Pas de Calais SSAM. Nous reviendrons sur ce sujet dans le prochain bulletin d'informations.

D'ici là, chères lectrices, chers lecteurs, en écho au slogan proposé par nos équipes prévention au sujet du sport : BOUGEZ !

Le Président, Philippe WATTIER

Actualités régionales et fédérales

Prévention et promotion de la santé

Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-5

p.6-7

p.8

JEUNES

Forum Jeunes : parlons solidarités et santé



Dans le cadre de ses réflexions sur l'avenir de notre système de protection sociale et de santé, la Mutualité Française lance, auprès des jeunes, une grande consultation nationale pour recueillir leur parole, leurs attentes et leurs propositions.

Étudiants, jeunes actifs, jeunes habitants des quartiers populaires ou en ruralité sont invités à participer à l'une des rencontres publiques organisées par la Mutualité Française dans sept villes de France, du 20 mars au 28 mai 2024.

« Les jeunes sont les bénéficiaires et acteurs de demain du système de protection sociale et de santé. Notre pays doit faire de vrais choix pour en assurer l'avenir. Qui de mieux que la jeunesse pour exprimer et dessiner ce que doit être cet avenir ? » explique Eric Chenut, président de la Mutualité Française.

Ce cycle de rencontres servira à alimenter des propositions prospectives pour faire évoluer le système de santé et construire les protections et les solidarités de demain, au plus près des besoins des citoyens. « En cohérence avec nos principes démocratiques, pour élaborer des propositions concernant les jeunes, leur émancipation et leur avenir, nous ne ferons rien pour eux, sans eux. En les associant à nos réflexions, nous souhaitons considérer leur citoyenneté et renforcer leur engagement sur ces sujets d'intérêt général que sont les solidarités, la santé et la protection sociale » rappelle Eric Chenut, président de la Mutualité Française.

Professionnels de santé, élus locaux, associations et élus mutualistes sont invités à assister à ces débats publics.

Le calendrier des sept réunions publiques :

- ▶ 20 mars : Brest
- ▶ 26 mars : Ivry-sur-Seine
- ▶ 9 avril : Le Port, île de La Réunion
- ▶ 17 avril : Reims
- ▶ 23 avril : Le Mans
- ▶ 16 mai : Agen
- ▶ 28 mai : Aix-en-Provence

CONCOURS

Défi Solidaire : lancement de la neuvième édition

La Mutualité Française Hauts-de-France ouvre les candidatures à son concours régional « Défi Solidaire ». Il vise à récompenser des projets associatifs qui permettent de dynamiser notre territoire.

Gaspillage alimentaire, santé, insertion sociale et professionnelle... sont des exemples de projets récompensés par le passé.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Gaëlle MARTIN au 06 75 78 57 61 ou par mail : gaelle.martin@mutualite-hdf.fr.

La date de clôture est fixée au 30 septembre 2024.

Le bulletin de participation ainsi que le règlement sont disponibles sur notre site Internet www.mutualite-hdf.fr.



EUROPE

Vers le renforcement de nos coopérations transfrontalières

La Mutualité Française Hauts-de-France déposera prochainement une demande d'aide européenne pour le financement de son module d'information auprès des écoles belges, en partenariat avec Solidaris, l'une des mutualités belges.

L'objectif est de former nos futurs professionnels de santé (kinésithérapeutes) qui suivent leurs études en Belgique, et qui exerceront leur activité professionnelle en France.

Rappel des objectifs :

- ▶ Présentation des acteurs de santé.
- ▶ Le conventionnement tiers-payant et les mutuelles.
- ▶ Dispositif de facturation Sesam-Vitale.
- ▶ Un focus sur l'activité des kinésithérapeutes.

VIE DU MOUVEMENT

Assemblée générale de la Mutualité Française Hauts-de-France

L'Assemblée générale de la Mutualité Française Hauts-de-France se tiendra le lundi 17 juin à 14 heures, dans les salons de l'hôtel Mercure Arras - Centre Gare.

140 délégués seront attendus. Ils auront pour charge, entre autres, la validation du rapport moral retraçant de l'activité l'Union Régionale en 2023 ainsi que les comptes financiers arrêtés au 31 décembre 2023.

Ils seront également invités à voter les modifications statutaires qui leur seront proposées, en vue de la préparation de l'Assemblée générale qui se tiendra en 2025.

Un pot de l'amitié clôturera ce rendez-vous annuel.

WEBINAIRE

Sport sur ordonnance : un challenge pour notre santé ?

WEBINAIRE

SPORT SUR ORDONNANCE
un challenge pour notre santé ?

Mardi 19 mars 2024 de 17h à 19h30

Table ronde 1 Quelle appropriation du dispositif par les acteurs ? Freins et leviers.

Table ronde 2 Financement du sport sur ordonnance, comment le pérenniser ?

Inscriptions sur www.mutualite-hdf.fr

MUTUALITÉ FRANÇAISE

Depuis l'introduction en France du sport sur ordonnance en 2017, l'activité physique adaptée peut faire l'objet d'une prescription par un médecin dans le cadre d'un parcours de soins pour des patients atteints d'une affection longue durée. Néanmoins cette pratique reste paradoxalement peu développée.

Dans ce cadre, deux grands questionnements ont été posés par la Mutualité Française Hauts-de-France lors d'un webinar le 19 mars : celui de l'appropriation du dispositif par les acteurs mais aussi celui de son financement.

Les bienfaits physiques et psychiques de la pratique d'une activité physique adaptée à sa condition de santé et à ses besoins sont unanimement et scientifiquement reconnus.

Sport-santé, sport sur ordonnance ou APA (Activité Physique Adaptée), plusieurs appellations se rejoignent pour désigner la nécessité de soigner autrement, en remplacement ou en complément de traitements médicamenteux, et d'accompagner les patients par l'activité physique. À l'aube des Jeux Olympiques et en synergie

avec la Grande Cause Nationale 2024 souhaitée par le Gouvernement autour d'un maître-mot, « Bouger », la question du sport-santé est plus que jamais un sujet à développer et notre Union régionale l'a bien compris.

Des actions de sensibilisation sont d'ailleurs entreprises tout au long de l'année par les équipes prévention notamment à destination des jeunes publics.

Comptabilisant plus d'une centaine d'inscrits locaux et d'autres régions, de 22 à 83 ans essentiellement en activité (coachs et éducateurs sportifs, professionnels de santé, coordinateurs CPTS...) souhaitant surtout se familiariser avec le dispositif, le webinar s'est scindé en deux tables rondes :

1/ Quelle appropriation du dispositif par les acteurs ? Freins et leviers.

- ▶ Dr François LOEZ | URPS Médecins Libéraux | Médecin généraliste et élu URPS ML
- ▶ Dr Karim BELAID | Maison Sport Santé Gilbert Pères Aisne Sud | Médecin coordinateur



▶ Véronica HULOT | Maison Sport Santé Gilbert Pères Aisne Sud | Coordinatrice

2/ Financement du sport sur ordonnance, comment le pérenniser ?

- ▶ Laure-Marie ISSANCHOU | Mutualité Française (FNMF) | Directrice Santé
- ▶ Hinde TIZAGHTI | Agence Régionale de Santé Hauts-de-France | Chargée de mission Nutrition, Activité physique, Diabète & Obésité
- ▶ Dr Didier ELLART | Ville de Marcq-en-Barœul | Maire-adjoint en charge du Sport et de la Santé

Les échanges ont pu éclaircir les interrogations d'une majorité des spectateurs sur le cadre



Retrouvez l'épisode de la websérie « Ensemble » consacré au sport sur ordonnance sur le site Internet et la chaîne YouTube de la Fédération Nationale de la Mutualité Française : [@mutualitefrancaise](http://www.mutualite.fr)



d'application, les bénéfices de l'activité physique illustrés par des situations concrètes de patients, les financements possibles et nécessaires et les futures orientations de ce dispositif.

Les interactions des internautes ont également pu souligner les réflexions quant à l'ouverture d'une Maison Sport-Santé, par exemple, son coût ou ses possibilités de mise en place pour une association de malades.

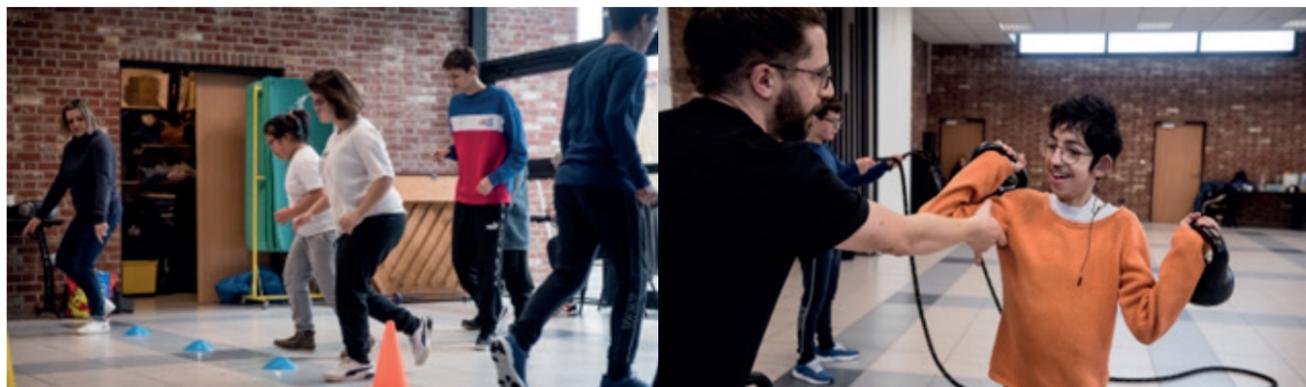
Le webinar reste disponible en **replay** en scannant ce QR Code.



Le saviez-vous ?
Créées en 2019 dans le cadre de la stratégie nationale Sport-Santé, on dénombre 573 Maisons Sport-Santé en France (2023), un chiffre qui dépasse l'objectif initial de 500 structures !
En savoir plus sur www.mutualite.fr

HANDICAP

En juin, place aux Journées des Défis !



Les conditions favorables ou défavorables dans lesquelles se développe un enfant ont un impact sur son développement émotionnel, relationnel, et cognitif, et sur le long terme, des répercussions sur son état de santé adulte.

Or, en France, on constate une augmentation du nombre d'enfants en surcharge pondérale et en situation d'obésité. Par ailleurs, le risque d'excès de corpulence est de 1,5 à 2,5 fois plus élevé chez un enfant en situation de handicap mental que chez un enfant du même âge sans handicap (RICOUR C, 2009).

Les risques de morbidité chez l'enfant ou l'adolescent en situation de handicap sont amplifiés, le surhandicap (handicap primaire additionné à l'obésité) précipite la détérioration de sa qualité de vie.

Le surpoids est bien souvent négligé chez un enfant ou adolescent en situation de handicap, d'autres problématiques passant au premier plan.

Pourtant, le surpoids peut impacter lourdement la vie quotidienne de l'enfant ou de l'adolescent en situation de handicap, notamment en complexifiant davantage les déplacements ou transferts, en gênant les gestes du quotidien (hygiène, habillement...), ou encore en accentuant une stigmatisation déjà installée.

Par ailleurs, il existe une forte inégalité d'accès à la pratique sportive en France, notamment entre une

personne dite valide et une personne en situation de handicap.

Les activités sportives en institution (in situ) ne suffisent pas forcément : souvent ponctuelles, à simple visée ludique ou occupationnelle, elles ne permettent pas toujours d'acquérir une régularité de pratique.

La Mutualité Française Hauts-de-France avec le soutien de l'Agence régionale de santé Hauts-de-France, accompagne depuis 2016 les établissements accueillant des jeunes en situation de handicap pour agir contre la sédentarité et les risques d'obésité en les encourageant à la pratique d'une activité physique régulière et en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire.

L'action **Mille & 1 défis** s'inscrit donc dans une démarche de prévention et de promotion de la santé. Elle s'articule autour de plusieurs établissements spécialisés de la région Hauts-de-France : IME, IEM, ITEP, IMPRO, SESSAD.

Chaque établissement spécialisé participant au programme bénéficie d'un accompagnement de deux ans de la Mutualité Française Hauts-de-France pour la construction de son projet de prévention et sa mise en œuvre : formation des professionnels, ateliers prévention auprès des jeunes, sorties et sensibilisation des familles.

Des temps forts sportifs et conviviaux sont aussi

prévus et organisés une fois par an à l'occasion de la Journée des Défis.

Elles ont pour but le partage et les échanges entre les établissements, les jeunes, et la participation à une journée remplie de découvertes : activités sportives innovantes, création d'eaux aromatisées, défis ludiques, ateliers diététiques...

Cette année, les Journées des Défis seront organisées avec nos partenaires locaux :

- ▶ Le 03 juin à Roye.
- ▶ Le 04 juin à Tournehem-sur-la-Hem.
- ▶ Le 06 juin à Wasquehal.

Nos partenaires :

CDOS 62 et la Ville de Tournehem sur la Hem, CDOS 80 avec la Mairie de Roye, Mairie de Wasquehal, Mairie de Roye.

WEB ATELIER

Chez moi, je dis stop aux polluants !

L'air de nos intérieurs est six à huit fois plus pollué que l'air extérieur. En 2050, un français sur deux sera allergique à au moins une substance. Notre environnement est également un facteur de risques de maladies chroniques, d'obésité et de cancer.

Nous passons la plus grande partie de notre temps dans un espace clos notamment dans notre logement.

Outre les polluants apportés par l'extérieur, de nombreuses substances peuvent être émises à l'intérieur des pièces du logement via les produits d'entretien, les cosmétiques, les peintures, l'ameublement...

Au quotidien, nous sommes donc tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques.

Cette exposition, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur notre santé, et ce quel que soit notre âge. Nous pouvons notamment développer une allergie ou autre sensibilité à des substances, entraînant des conséquences sur notre santé.

Limitier la présence de polluants à notre domicile est possible et accessible !

La Mutualité Française Hauts-de-France s'associe avec la Mutualité Française Auvergne-Rhône-Alpes et vous invite à participer à 3 ateliers gratuits en ligne :

- ▶ **Un air plus sain dans mon logement** : le 13 mai, de 14h à 15h30 : comment aérer efficacement mon logement ?
- ▶ **Une cuisine sans polluant** : le 23 mai, de 11h30 à 12h30 : quels ustensiles choisir pour cuisiner sans polluant ?
- ▶ **Des produits sains dans ma salle de bain** : le 30 mai, de 11h30 à 12h30 : quel tri faire dans les produits ménagers pour assainir mon air intérieur ?

Les chargées de prévention, expertes de la thématique, vous proposent de mieux identifier les sources de pollution intérieure, de vous apporter des informations fiables et des solutions alternatives simple et pratiques.



Pour en savoir plus et participer à nos ateliers en ligne : www.mutualite-hdf.fr.

TERRAIN

À la rencontre des services de soins et d'accompagnement mutualistes

Située dans l'Oise, entre Compiègne et Noyon, Thourotte est une ville marquée par l'implantation de la verrerie Saint-Gobain depuis les années 1920, elle comprend environ 4 500 habitants, et un service de soins et d'accompagnement mutualiste.

Le réseau de soins de la MIC Réseau de Santé Solidaire (RSS) permet ainsi d'améliorer l'accès aux soins sur un territoire touché par la désertification médicale.

Il est composé :

- ▶ D'un centre de santé polyvalent : centre dentaire et médecine générale.
- ▶ D'une pharmacie.
- ▶ De deux centres optique.
- ▶ D'un EHPAD « Le jardin des deux vallées ».
- ▶ D'une résidence Henri HANSSEMENT, composée de 12 logements proposés aux personnes âgées autonomes.



Dans le cadre de l'animation du réseau des SSAM, la Mutualité Française Hauts-de-France a rencontré Monsieur TROUVAY, Président de la MIC RSS, et Messieurs PATRON et GRENET, élus de la MIC RSS.

Nous avons reçu un accueil très chaleureux, et avons pu visiter leur centre de soins.

Les échanges pourront se poursuivre lors de nos comités de pilotage, avec l'ensemble des gestionnaires de SSAM.



Retrouvez nos rendez-vous santé
et nos actualités sur notre site
Internet, sur [Facebook](#),
[Twitter](#) et [LinkedIn](#) :

www.mutualite-hdf.fr
[#MutHDF](https://twitter.com/MutHDF)