



RENCONTRE SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



Au quotidien, nous sommes tous exposés à de nombreuses sources de pollution. Cette exposition a des conséquences sur notre santé, même à faible dose. Mais limiter la présence de polluants à notre domicile est possible et accessible !

Comment ?

**La Mutualité Française Hauts-de-France vous invite à le découvrir lors de 3 ateliers gratuits en ligne.**



### "Un air plus sain dans mon logement"

Lundi 13 Mai 14h-15h30



### "Une cuisine sans polluant"

Jeudi 23 Mai 11h30-12h30



### "Des produits sains dans ma salle de bain"

Jeudi 30 Mai 11h30-12h30

**Participez aux ateliers en ligne gratuits pour :**



savoir mieux identifier les différentes sources de pollution,



être mieux informé(e),



pouvoir appliquer des conseils et solutions simples dans votre quotidien.

**Informations au  
07 86 55 93 85**

**Inscriptions sur  
mutualite-hdf.fr**