

DÉBAT-SANTÉ

# Les bienfaits de l'activité physique

La santé  
à tout âge



Vendredi 2 février

De 14h30 à 16h



Résidence Victor Basselet  
60 rue Léon Nanquette  
02000 LAON

GRATUIT

Ouvert à toute  
personne de  
60 ans et plus

Renseignements  
: 03.66.34.80.50



Après 65 ans :  
toute activité physique  
est bénéfique pour la santé !  
Venez découvrir tous ses  
effets positifs et les conseils  
pour en pratiquer plus !



Les partenaires :



#Rencontresanté