



LE CHIFFRE

4

millions, c'est le nombre de seniors en situation de dépendance en 2050 selon l'INSEE (2,5 millions en 2015)

Le mot du Président

Chères lectrices, chers lecteurs,

Cette rentrée de septembre, qu'elle soit mutualiste ou non, a commencé sur les « chapeaux de roues », bousculant les agendas et leurs « propriétaires ».

L'actualité sanitaire et sociale du monde mutualiste à l'orée de ce dernier trimestre 2023, reste marquée par le calendrier d'adoption du PLFSS. À cet effet, notre Fédération s'est exprimée en alertant sur trois items :

- le besoin de disposer d'une visibilité globale ;
- l'absence d'association des OCAM aux décisions prises pour ce plan ;
- la nécessité d'une mesure d'impact sur les équilibres économiques de nos mutuelles, les niveaux de couverture et de cotisations des adhérents.

Au moment où je rédige ces quelques lignes, nous attendons les plaidoyers fédéraux sur le sujet, de même sur la COG et le CPG, et ce, principalement pour nos mandats en CPAM.

Autre sujet qui fait l'objet de toute notre attention : « Le carnet de santé de la France ». Cette publication fédérale, qui a vocation à devenir un rendez-vous annuel, met en exergue les enjeux, auxquels les lois de financement de la Sécurité Sociale devront répondre et présenter les mesures proposées par notre mouvement. Elle devrait s'appuyer sur les indicateurs issus des sources publiques et des données de perception, tirées de différents sondages d'opinion réalisés par la Mutualité Française, et permettre d'établir un diagnostic sur l'état de notre protection sociale.

À notre agenda, également, les journées de rentrée de la Mutualité Française le 10 octobre à Rennes, suivies de l'Assemblée Générale du mouvement, les 11 et 12 octobre. L'action mutualiste, produit de valeur sociale, sociétale, environnementale et démocratique, y fera l'objet d'un temps de présentation et d'échange dans le continuum des travaux réalisés sur la Raison d'être et l'empreinte mutualiste.

Après le thème de la fin de vie, traité par notre Union Régionale en juin, la réponse collective à une inquiétude des Français face à la dépendance sera le point fort de ce prochain trimestre. Il en sera de même pour le sujet préoccupant de la santé mentale et de la santé au travail.

Novembre sera également consacré à nos comités régionaux qui mettront en gamme les orientations dégagées suite au séminaire ASTROLABE de février dernier, qui avait regroupé administrateurs et collaborateurs pour définir notre projet stratégique des trois prochaines années 2024, 2025 et 2026.

En ces temps perturbés, je tenais une nouvelle fois à exprimer, ma satisfaction quant à l'engagement de nos mandatés comme le témoigne la volonté de travailler collectivement particulièrement ressentie lors de notre réunion de rentrée. Ce sentiment reste, en outre conforté par l'engagement de nos collaborateurs qui œuvrent pour répondre aux exigences du moment.

Place au sommaire, bonne lecture à tous. Et ne vous laissez pas emporter par les langueurs monotones des prémices de l'automne.

Le Président, Philippe WATTIER

Actualités régionales et fédérales

Prévention et promotion de la santé

Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-5

p.6-7

p.8

ACCÈS AUX SOINS

Les Français inquiets face à la dépendance : la Mutualité Française appelle à une réponse collective

D'après une récente étude, réalisée par Harris Interactive en juin 2023, presque trois Français sur quatre se disent inquiets en ce qui concerne la perte d'autonomie et la dépendance. Un sujet primordial quand on sait que le nombre de personnes dépendantes ne cesse d'augmenter.

Le vieillissement de la population entraîne des risques sociétaux à ne pas négliger

Alors que le nombre de seniors en situation de dépendance était de 2,5 millions en 2015, ce dernier devrait fortement augmenter pour atteindre le chiffre de **4 millions en 2050**, ce qui en fait une problématique de société importante pour les années à venir. Pour les personnes dépendantes et leurs aidants, c'est un réel sujet d'angoisse. Mais pour l'ensemble des Français également.



Pour preuve, **plus de 74% des Français se déclarent inquiets quant au risque de dépendance et de perte d'autonomie** (source : sondage Harris Interactive, juin 2023). Une préoccupation majeure qui arrive devant l'épargne (69%) ou encore la retraite (64%).

Face aux difficultés que peuvent rencontrer les Français sur ces sujets, la Mutualité Française, fortement engagée pour un accès aux soins pour toutes et tous, conjointement avec France Assureurs, souhaite mettre en place **une solution permettant de mutualiser le risque de dépendance par une couverture généralisée, pour l'ensemble de la société.**

La couverture dépendance : le collectif au service de l'individuel

Afin de limiter les coûts potentiels des personnes en situation de dépendance et de leurs proches, la Mutualité Française propose la mise en place d'une solution de **couverture dépendance qui, à travers un système de cotisation mensuelle permettrait, en cas de dépendance lourde ou de perte d'autonomie, de pouvoir bénéficier d'une rente mensuelle.**

Un système qui assurerait à chacun une prise en charge de qualité, sans difficulté financière. Une solution à laquelle adhère 70% des Français, d'après l'enquête Harris Interactive (juin 2023). Ils sont également 80% à être favorables à la mise en place d'une couverture dépendance obligatoire.

Pour tout comprendre sur la couverture dépendance, retrouvez les [infographies FNMF](#), le [sondage Harris Interactive](#) et le [communiqué de presse](#) sur le site de la Mutualité Française : www.mutualite.fr

MANDATÉS

Un séminaire de rentrée pour nos mandatés

Le 25 septembre dernier, vingt-cinq de nos mandatés se sont réunis (en présentiel et en visioconférence) pour préparer, après la période estivale, le retour au sein des instances. L'occasion pour nos élus de revenir sur les mesures de lutte contre les déserts médicaux, priorité relevée par nombre de nos adhérents.



Rappelons que 20 millions de personnes, soit 30% de la population, habitent aujourd'hui en France dans une zone définie comme « désert médical ». Les derniers rapports publiés pendant l'été et émanant de diverses institutions comme l'IGAS, la Cour des Comptes, ou l'Assemblée Nationale ont été présentés et étudiés. Des points d'évolutions ont été réalisés sur de « nouveaux métiers de la santé » destinés à permettre une optimisation du temps médical disponible comme les Infirmiers en Pratique Avancée ou les Assistants Médicaux. S'en est suivie une invitation au débat entre mandatés venus nombreux, participer à ce séminaire de rentrée.

Toutes ces réunions entre mandatés permettent la construction sur le long terme d'une opinion raisonnée collective sur les sujets de santé qui viendront alimenter les avis et votes que donneront nos militants dans le cadre de leur mandat au sein des instances régionales de santé. C'est l'une des illustrations du déploiement de la démocratie au sein de notre mouvement mutualiste dont nous sommes fiers et qui nous permet de porter des solutions innovantes auprès des décideurs publics.

FNMF

Journées de rentrée (JRMF) et Assemblée Générale à Rennes

Moments d'échanges et de démocratie, les JRMF et l'Assemblée Générale de la Mutualité Française ont réuni au Couvent des Jacobins - Centre des Congrès à Rennes les 10, 11 et 12 octobre derniers quelques 350 participants.

Les débats ont appréhendé les sujets d'actualité tels que la raison d'être, l'empreinte mutualiste, et l'intelligence artificielle, enjeu de la santé pour demain. Des intervenants de qualité sont venus donner leurs éclairages et présenter leurs analyses dans un monde de la santé en évolution permanente. Outre les éléments statutaires habituels, l'Assemblée Générale fut remplie d'émotions dans la partie électorale avec un renouvellement partiel du Conseil fédéral et de son Bureau ; un passage de relais au niveau du Secrétariat Général de notre fédération avec le départ de Dominique JOSEPH ; et l'arrivée de Béatrice AUGIER, nouvellement élue. Dans ce chapitre, notre région des Hauts-de-France, a vu l'élection au Conseil d'administration fédéral de Christophe BERTIN, président de la Mutualité Française Aisne-Nord-Pas de Calais SSAM dans le collège des Unions Territoriales. En pleine période de présentation du PLFSS 2024 et des débats sur la complémentarité entre les OCAM et la Sécurité Sociale, les journées de rentrée ont été l'occasion de réaffirmer la position de la Mutualité dans le paysage de la protection sociale en France au travers de ses valeurs de solidarité, de démocratie et d'humanisme. Cette dernière se positionne bien au-delà d'un simple payeur mais comme un véritable acteur de la vie des citoyens.

PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ

La contribution mutualiste à la révision du Projet Régional de Santé en région



La Mutualité Française Hauts-de-France a souhaité apporter sa contribution à la révision du Projet Régional de Santé (PRS). À ce titre, elle a réuni plusieurs fois au cours de l'année les représentants mutualistes membres des instances officiellement consultées dans le cadre de cette révision (CRSA, CTS, CDCA, Conseil de Surveillance) ainsi que les directeurs des organismes gestionnaires des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) de notre région. Ces réunions ont abouti à la réalisation d'une note de positionnement mutualiste et d'un avis officiel transmis aux services de l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France (consultable [sur le site](#) de la Mutualité Française Hauts-de-France).

Elle y salue le travail effectué qui, en associant des constats réalisés à la suite de la crise Covid, accentue le tournant préventif déjà amorcé lors du précédent PRS dans la région des Hauts-de-France. Néanmoins, elle apporte des points de complément et de vigilance. Elle souligne notamment que face aux difficultés géographiques d'accès aux soins, les difficultés économiques ne doivent pas être oubliées et réclame une équité de traitement entre les acteurs accomplissant une mission de service public qu'ils soient du secteur public ou du secteur privé à but non lucratif. Sur l'aspect préventif, elle rappelle, entre autres, le besoin de promouvoir un accès à la santé dès le plus jeune âge et tout au long de la vie en évitant les ruptures dans ce parcours mais également la nécessité de dégager, grâce à une évaluation poussée des actions existantes, des actions probantes qui pourront être dupliquées sur tous les territoires de santé de la région.

La Mutualité Française Hauts-de-France s'inscrit pleinement dans l'approche territoriale portée et se tient prête à se mobiliser aux côtés de l'ARS et des partenaires locaux pour la santé des habitants de notre région.



DÉFI SOLIDAIRE

Fin du suspense : rendez-vous le 30 novembre pour la remise des prix !

Le jury s'est réuni le 9 octobre dernier et a sélectionné, non pas cinq lauréats comme les années précédentes, mais six ! Cette année, un « Prix d'Encouragement » sera décerné à une association.

Quarante-et-un dossiers de candidature ont été déposés à l'issue de la 8^{ème} édition du Défi Solidaire. Voici les lauréats 2023 :

1/ La mairie de Saint-Quentin (02),
pour l'organisation d'un camp de vacances pour enfants en situation de handicap et enfants valides

2/ L'association « Bip Pop », à Venette (60),
pour leur action visant à renforcer l'engagement bénévole pour la prévention sur l'isolement des seniors

3/ L'association « PEP 80 », à Amiens (80),
pour la mise en place de groupes d'activités et de parole pour les personnes ayant un frère ou une sœur en situation de handicap

4/ L'association « La Rhônelle », à Villereau (59),
pour leur projet sur la ruralité et le handicap

5/ L'association « DK Pulse », à la Cappelle-la-Grande (59),
pour la mise en place de programmes sportifs adaptés pour les jeunes de 3 à 25 ans souffrant d'un cancer

6/ L'association « Accueil 9 de cœur », à Lens (62),
pour la formation sur les gestes de premiers secours, auprès des personnes en situation de handicap

SAVE THE DATE

La remise des prix aura lieu le **jeudi 30 novembre** prochain, de 17h à 20h à la **salle des Compagnons du Tour de France, 21 Av. Paul Michonneau, 62000 Arras.**

La Fondation du Nord interviendra en première partie de l'événement pour présenter son dispositif mis en place sur le Mécénat de Compétences. Une thématique qui pourrait être une solution pour les associations, qui rencontrent des difficultés à trouver des bénévoles au sein de leurs structures. Les six lauréats présenteront leurs projets en seconde partie. Un cocktail dînatoire viendra clore la soirée.

Pour toute inscription, merci de prendre contact avec l'organisatrice Gaëlle MARTIN : gaelle.martin@mutualite-hdf.fr

CHALLENGE MOBILITÉ

Bougez plus avec Kiplin et L'Orange Bleue !

Le challenge « Bougez plus pour votre cœur » s'est achevé le 28 septembre dernier. Et les deux équipes gagnantes ont été récompensées de leurs efforts !

Les vainqueurs ont remporté un abonnement d'un mois dans une salle de sport du réseau L'Orange Bleue, co-partenaire avec Kiplin, éditeur de jeux de santé digitaux, de cette opération.

Pendant deux semaines, 283 adhérents mutualistes ont rassemblé leurs forces autour d'un objectif commun : marcher le plus possible en équipe et améliorer sa santé. L'application mobile Kiplin leur a permis de synchroniser chaque jour leur nombre de pas tout en participant à des défis, des quiz et des tests d'évaluation de la condition physique. Ces animations complémentaires ont renforcé la motivation des 70 équipes concourant sous les couleurs de 16 mutuelles.

Pour allier la pratique à la théorie, un webinar de lancement a permis à Mélanie, chargée de prévention, de souligner la différence entre inactivité et sédentarité et d'échanger avec les adhérents sur leurs facteurs de motivation (le jeu et la santé) pour ce concours connecté mais aussi leurs freins à l'activité physique.

Au coup de sifflet final, ce ne sont pas moins de 8855 pas quotidiens en moyenne qui ont été enregistrés. Les participants (63% de 30-49 ans, 28% de 50-59 ans et 4% de plus de 60 ans) ont ainsi parcouru



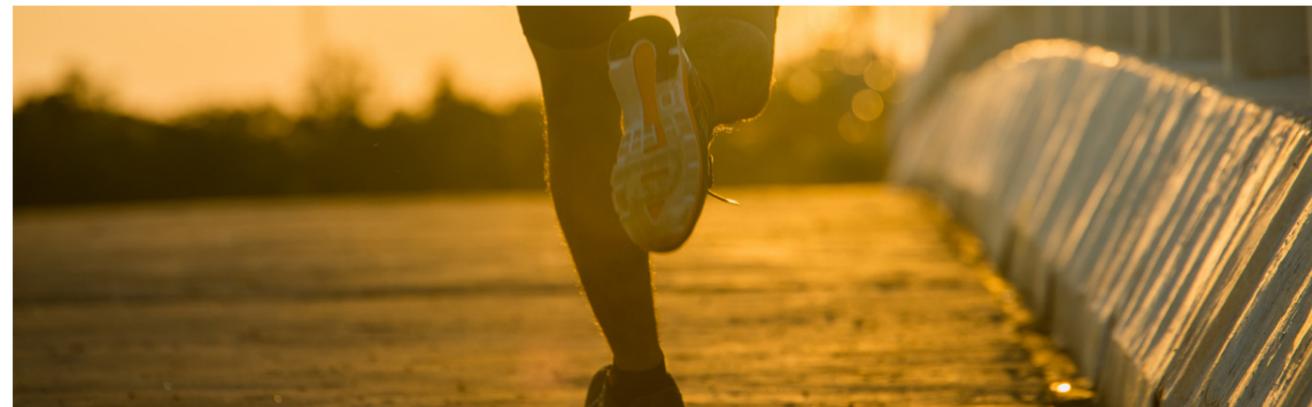
24 234 kilomètres soit l'équivalent de trois allers à pied pour la Chine ou d'un demi tour du monde !

En deux semaines, les compteurs ont affiché des résultats significatifs avec une évolution de 45% de pas par jour entre avant et après le démarrage officiel du challenge. De même, 70% des inscrits inactifs avant le 12 septembre se sont mobilisés dès le coup de sifflet pour atteindre plus de 40 minutes de marche par jour !

Les bienfaits de l'activité physique régulière sont nombreux. On peut citer la prévention de certaines maladies, cardiovasculaires notamment, mais aussi l'impact sur le moral, le bien-être, le sommeil...

À partir de 30 minutes d'exercice quotidien et en fractionnant les périodes de sédentarité (se lever régulièrement), les bénéfices se font sentir.

Donc trouvez vos facteurs de motivation, et à vos marques, prêts, partez !



ACCÈS AUX SOINS

Journée de repérage : des dépistages gratuits pour les Auxillois

Faciliter l'accès aux soins et aux droits en matière de santé des habitants éloignés du système de santé, tel est l'enjeu de ces journées de dépistages gratuits.



Cette année encore, la Mutualité Française Hauts-de-France s'engage dans cette mission de prévention en organisant une journée de dépistage, sur un même lieu, par des professionnels de santé, et en proposant également de renseigner le public sur leur ouverture de droits et les aides possibles.

Pour cette édition 2023, l'Union régionale s'entoure, de nouveau, de partenaires comme la CPAM de l'Artois, la communauté de communes Ternoiscom et de spécialistes médicaux.

Le 23 novembre 2023, les habitants du secteur d'Auxi-le-Château (62) se verront proposer un dépistage audio, visuel, une prise des constantes (pouls, tension artérielle) et un contrôle poids-taille.

Un livret d'accueil leur sera remis afin d'y consigner les recommandations prodiguées. L'inscription pour un examen de promotion en santé, complet, personnalisé, financé et organisé par la CPAM, sera facilitée et guidée. Le parcours des participants à cette journée sera ponctué de conseils, informations en matière de santé par des étudiants aides-soignants et l'ensemble des professionnels. Les maîtres-mots de cette journée seront : prévention, éducation, promotion santé dans une ambiance conviviale, confidentielle et professionnelle.

SENIORS

Préservons la santé de nos aînés

Santé visuelle, nutrition, activité physique adaptée ou encore sommeil, autant de sujets qui intéressent les seniors et qui peuvent être abordés par la Mutualité Française Hauts-de-France.

Sous la forme de débats-santé ou de dépistages, nous intervenons auprès des seniors, directement dans les lieux de vie (résidences autonomie, béguinages, etc.) ou dans les lieux de rencontres (centres socioculturels, café seniors, etc.).

Pour organiser une intervention ou un projet plus global en direction des seniors, vous pouvez accéder à [notre offre de services](https://www.mutualite-hdf.fr) en matière de prévention sur notre site web : www.mutualite-hdf.fr.



ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS

Congrès de l'UNECD : les étudiants de la faculté dentaire de Lille sensibilisés à l'exercice salarié mutualiste



Faire connaître la Mutualité Française et nos centres dentaires mutualistes des Hauts-de-France aux futurs dentistes, tel était l'objectif de la présence de l'Union Régionale à la faculté dentaire de Lille du 13 au 15 octobre 2023.

Association représentative des étudiants en odontologie, l'Union Nationale des Étudiants en Chirurgie Dentaire (UNECD) fédère les associations représentatives indépendantes des 20 facultés françaises de chirurgie-dentaire, effectuant la triple mission de représentation des étudiants, de services à ces derniers et d'animation de la faculté.

Le partenariat FNMF et UNECD

La FNMF a signé un partenariat avec l'UNECD afin de mieux faire connaître aux étudiants en chirurgie dentaire toutes les modalités de l'exercice salarié pratiqué en centre de santé mutualiste, et par conséquent de répondre à la difficulté de recrutement de chirurgiens-dentistes sur certains territoires.



Le congrès UNECD à Lille

Ce partenariat a permis à la Mutualité Française Hauts-de-France et aux gestionnaires de Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) de notre région de participer au côté de la Mutualité Française, au congrès de l'UNECD de Lille. Un stand a ainsi été mis à disposition sur l'évènement afin de pouvoir échanger en direct avec les étudiants, de présenter nos SSAM et de promouvoir l'exercice salarié dans les centres dentaires mutualistes. De plus, l'intervention plénière d'un chirurgien-dentiste pour présenter son métier dans une structure mutualiste a été très apprécié par les futurs praticiens.



Retrouvez nos rendez-vous santé
et nos actualités sur notre site
Internet, sur Facebook,
Twitter et LinkedIn :

www.mutualite-hdf.fr
#MutHDF