



LE CHIFFRE

92%

92% :
c'est la part d'établissements
pour personnes âgées
dépendantes (EHPAD)
mutualistes habilités
à l'aide sociale.

Le mot du Président

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le mois de juin, en Mutualité, est le temps des Assemblées générales. Celle de notre Union régionale s'est déroulée le 19 juin à Arras, dans les meilleures conditions.

De toutes les résolutions adoptées à l'unanimité des délégués présents ou représentés, la présentation du rapport moral, effectuée de manière collégiale par les responsables des différentes commissions, a rencontré le plus vif intérêt. Cette présentation a illustré le dynamisme de notre structure, le professionnalisme de ses collaborateurs, l'engagement de ses élus et de ses mandatés.

De même, l'adoption du continuum d'ASTROLABE, pour les trois années à venir, fixe un cap à la gouvernance de notre Union régionale au sein d'un monde mutualiste pour le moins « perturbé ».

Autre point fort de cette fin de semestre 2023, (dont vous

retrouvez les détails dans les pages de ce numéro) : la table ronde du 1^{er} juin, à Sciences-Po Lille, sur le thème de la fin de vie.

La qualité des intervenants, la richesse des questions et des témoignages apportés, a suscité émotion et réflexion profonde. Éthique, valeurs mutualistes et sensibilités personnelles se sont entrecroisées à la lumière des débats de cette soirée.

Je vous laisse découvrir également dans les lignes qui suivent les actions et projets développés, pour le second semestre par nos collaborateurs et nos élus.

Pour conclure, permettez-moi de vous souhaiter d'excellentes vacances en goûtant un repos bien mérité. Et rappelons-nous que l'Union régionale des Hauts-de-France doit rester, dans un monde international inquiétant, une situation nationale politique et sociale compliquée, et un monde mutualiste qui ne l'est pas moins, un havre de paix en sa qualité de « maison commune ».

Encore une fois, bonnes vacances à toutes et à tous !

Le Président, Philippe WATTIER

Actualités régionales et fédérales
Prévention et promotion de la santé
Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-5
p.6-7
p.8

WEB-SÉRIE

« Ensemble » : une série pour découvrir les initiatives mutualistes



En septembre 2022, lors de son congrès de Marseille, la Mutualité Française présentait le manifeste et le film raison d'être du Mouvement mutualiste. Cette raison d'être est l'expression de la singularité du modèle mutualiste et de son rôle dans la société, celui d'un mouvement acteur du progrès social :

Se protéger mutuellement aujourd'hui pour, ensemble, construire les solidarités de demain.

Pour illustrer et apporter des éléments de preuve des engagements liés à cette raison d'être, une série de vidéos a été réalisée afin d'aller à la rencontre des bénéficiaires des actions mutualistes. À travers leurs témoignages, il s'agit de découvrir la diversité des initiatives et la façon dont les mutualistes s'engagent pour contribuer à la santé et au bien-être de tous, et plus généralement à l'intérêt général.

Dix épisodes pour incarner les territoires d'engagement

Dans la continuité du film de lancement, les dix épisodes de la série ont pour objectif d'illustrer concrètement les trois territoires d'engagement de la raison d'être : **proximité, participation et innovation.**

Les vidéos mettent en scène les bénéficiaires d'initiatives mutualistes et innovantes, d'actions de prévention portées par les groupements mutualistes. Elles mettent également en lumière le fonctionnement démocratique du modèle mutualiste.

Deux vagues de diffusion sont prévues, à raison d'un épisode par semaine, du 12 juin au 14 juillet, et du 4 septembre au 6 octobre.

Découvrez les épisodes sur www.mutualite.fr :

ÉPISODE 1

« *Innover pour avancer* », qui nous plonge au cœur du Rehab-Lab du centre de rééducation et de réadaptation de Kerpape à Ploemeur en Bretagne.

ÉPISODE 2

« *Prévenir plutôt que guérir* », qui nous emmène sur l'île de la Guadeloupe où une initiative en prévention permet de rendre accessible la santé au plus grand nombre : le Bus Santé.

ÉPISODE 3

« *Un adhérent, une voix* », pour plonger au cœur de la démocratie mutualiste. Depuis leur création, les mutuelles ont à cœur de défendre des valeurs communes centrées autour de la solidarité, du partage et de la proximité.

DÉBAT

La fin de vie : un débat national, et après ?

La Mutualité Française Hauts-de-France a organisé le 1^{er} juin à Sciences-Po Lille une table ronde intitulée « La fin de vie : un débat national, et après ? ».

M. Nicolas SOUVETON, animateur de l'espace fédéral d'éthique et administrateur de la FNM, le Dr Stéphanie VILLET, responsable des soins palliatifs au Centre Oscar Lambret et membre de la SFAP et M. Paul CHRISTOPHE, député de la 14^{ème} circonscription du Nord et Vice-président de la commission des Affaires Sociales de l'Assemblée Nationale étaient présents pour échanger autour d'un sujet venant questionner nos convictions, nos croyances, notre histoire de vie.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir des professionnels de santé, des directeurs d'établissements médico-sociaux, des membres d'associations impliquées dans la fin de vie, des mutualistes et des partenaires institutionnels.

Dans un premier temps, un **témoignage vidéo** réalisé auprès de professionnels de santé et du médico-social exerçant au sein de l'EHPAD mutualiste d'Huby-Saint-Leu a été diffusé aux participants venant témoigner du rôle grandissant des EHPAD dans cet accompagnement de la fin de la vie.

Les intervenants ont développé les constats et problématiques aujourd'hui rencontrés : **inégalités territoriales d'accès aux ressources palliatives, inégalités économiques d'accès à des pratiques telles le suicide assisté ou l'euthanasie réalisées dans des pays voisins, solutions parfois limitées face à des fins de vie engagées à moyen ou long terme et à des patients en souffrance.**

Ils ont ensuite débattu ensemble avec mesure, malgré des avis parfois divergents, dans le respect de l'autre.



Au fur et à mesure des interventions, ce sont des notions fondamentales qui ont été interrogées comme la **liberté de choix de l'individu, le sens du métier de soignant ou la reconnaissance du discernement des patients.**

La thématique étant au cœur de l'actualité législative, c'est aussi la forme de la concertation engagée en vue d'une évolution législative, on le sait annoncée par le gouvernement avant la fin de l'été, qui a été interrogée.

Référendum, convention citoyenne élargie, consultation nationale, ces questions de société doivent-elles s'inscrire dans un processus législatif traditionnel ou donner lieu à une consultation élargie ?

Parmi ces échanges très riches, une convergence : la **nécessité de développer les soins palliatifs** aujourd'hui sur tous les territoires et d'élargir leurs recours en structure hospitalière comme à domicile afin d'**offrir le meilleur accompagnement possible de la personne.**

VIE DE L'UNION RÉGIONALE

Assemblée générale de la Mutualité Française Hauts-de-France



131 délégués représentant les groupements du Livre 2 et du Livre 3 adhérents à la Mutualité Française Hauts-de-France ont été convoqués afin de participer à notre Assemblée générale, grand rendez-vous annuel, qui s'est tenue le 19 juin, dans les salons de l'Hôtel Mercure à Arras.

Nous avons ainsi enregistré 112 délégués présents et représentés lors de cet important épisode de la vie démocratique de notre Union.

Ces derniers ont validé, outre les documents statutaires habituels tels que le procès-verbal de l'Assemblée générale du 27 juin 2022, le rapport moral et d'activité 2022 ainsi que les comptes financiers arrêtés au 31 décembre 2022, la note de cadrage d'orientations stratégiques ASTROLABE 2, qui définira la feuille de route de l'Union régionale pour les années 2024 à 2026, à la suite de celle qui avait été votée en 2019.

Les délégués ont également approuvé le renouvellement du mandat du Commissaire aux Comptes pour les six exercices à venir ainsi que la délégation qui représentera l'Union régionale à l'Assemblée générale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française qui se déroulera en octobre prochain.

A l'issue de ces travaux, les délégués se sont ensuite réunis autour d'un pot de l'amitié.



CONCOURS

Défi Solidaire 2023 : les candidatures sont ouvertes !

Le Défi Solidaire est un concours régional de projets solidaires récompensant les initiatives d'acteurs locaux (personnes physiques, société de personnes à but non lucratif ou association) conçues pour améliorer la santé et le bien-être de tous.

Il est organisé par la Mutualité Française Hauts-de-France en partenariat avec le Conseil Régional des Hauts-de-France, la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale et la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire des Hauts-de-France.

Le dossier de participation ainsi que le règlement du concours sont téléchargeables sur www.mutualite-hdf.fr.

Toute candidature est à retourner avant le 30 septembre 2023 par mail à gaelle.martin@mutualite-hdf.fr ou par courrier à l'adresse suivante :

Mutualité Française Hauts-de-France
8 rue Arnaud Bisson - 02100 SAINT-QUENTIN



Chaque dossier fera l'objet d'un examen très attentif par le jury régional composé de membres du Conseil d'Administration de la Mutualité Française Hauts-de-France, avant l'annonce des lauréats prévue en novembre lors du Mois de l'Économie Sociale et Solidaire.

AGENDA

Les prochaines dates de formations pour les élus mutualistes

- ▶ Savoir lire les comptes de son groupement pour pouvoir jouer pleinement son rôle d'élu - niveau 1 : le 12 septembre / niveau 2 : le 13 septembre à Lille
- ▶ Stratégie d'Influence et lobbying - niveau 2 : le 15 septembre à Lille
- ▶ Les Fondamentaux de solvabilité 2 et Devoirs et prérogatives de l'élu dans le cadre de solvabilité 2 (fusion des 2 formations - nouveau programme) : le 13 novembre à Saint-Quentin
- ▶ Santé environnementale : le 5 décembre à Lille

Pour toute question ou pour vous inscrire :
Catherine MEJEDDAR - catherine.mejeddar@mutualite-hdf.fr - 06 33 16 45 37

SANTÉ ENVIRONNEMENT

Tiques et moustiques : conseils pratiques !

Pour la deuxième année, notre webinaire « Tiques et moustiques : conseils pratiques » a rencontré un vif succès auprès des participants, majoritairement adhérents de mutuelles fédérées par la Mutualité Française. Il a été organisé en partenariat avec FREDON Hauts-de-France et le réseau CITIQUE.

Cette rencontre santé en ligne a permis de renforcer les connaissances des participants sur les tiques et moustiques tigres, mais également de les rendre acteurs de leur protection et du signalement qu'ils peuvent effectuer.

En effet, la prévention et la sensibilisation sont des éléments essentiels pour lutter contre la propagation du moustique tigre et réduire les risques de morsures de tiques dans la région Hauts-de-France. Région qui n'est pas épargnée, et confrontée à des défis concernant la présence du moustique tigre (*Aedes albopictus*) et des tiques (*Ixodes ricinus*), vecteurs de maladies potentiellement dangereuses pour la population.

Le moustique tigre est capable de transmettre plusieurs maladies, notamment la dengue, le chikungunya et le virus Zika. Bien qu'aucune contamination ne s'est faite sur le territoire des Hauts-de-France, la présence du moustique tigre est une préoccupation croissante pour les autorités sanitaires.

Les tiques, quant à elles, représentent les plus importants vecteurs d'agents pathogènes (bactéries, virus et parasites) responsables de maladies infectieuses pour l'homme et les animaux en Europe. Il existe un peu moins de 1 000 espèces de tiques dans le monde mais seules quelques-unes sont vectrices d'agents pathogènes entraînant des maladies plus ou moins graves.

Les zoonoses sont des maladies infectieuses dont le pathogène (bactérie, virus, parasite...) peut être transmis de l'animal à l'humain ou inversement. Ce sont des maladies très variées, de sévérités différentes, qui existent depuis des milliers d'années, mais depuis 50 ans, et particulièrement



une dizaine d'années, leur fréquence augmente.

Les zoonoses peuvent être transmises par contact direct entre l'humain et l'animal (ex : la rage), via l'environnement (ex : tétanos), par la consommation d'aliments contaminés (ex : toxoplasmose), et certaines sont transmises par des arthropodes vecteurs.

Parmi les conseils donnés lors de notre webinaire, les participants ont notamment retenu :

Pour les moustiques tigres :

- ▶ Éviter les eaux stagnantes dans le jardin (ex : vider les coupelles d'eau deux fois par semaine).
- ▶ Porter des vêtements amples et blancs.

Pour les tiques :

- ▶ Utiliser un tire-tique.
- ▶ Porter des vêtements couvrants et clairs.
- ▶ Ôter les tiques tout de suite.
- ▶ Éviter de marcher dans les hautes herbes.
- ▶ S'examiner au retour de promenade.
- ▶ Surveiller une piqûre de tique durant un mois.

Plus de 40% des répondants ont déclaré avoir l'intention d'appliquer des conseils qu'ils n'appliquaient pas jusqu'alors.

BON À SAVOIR :

- ▶ Pour contribuer à la connaissance de l'implantation du moustique tigre, les citoyens sont encouragés à signaler sa présence sur : https://signalement-moustique.anses.fr/signalement_albopictus/
- ▶ Pour signaler une tique : <https://www.citique.fr/signalement-tique/>

RETRAITE

Le passage à la retraite : les questions à se poser

Le passage à la retraite représente une transition majeure de la vie. Il implique autant une modification importante des droits sociaux, du statut, des ressources, qu'une transformation de l'être dans son identité.

Dans le cadre de la préparation de la vie à la retraite, la Carsat des Hauts-de-France souhaite accompagner les futurs et nouveaux retraités dans cette étape de la vie qui peut générer de nombreuses interrogations et organise des webinaires de sensibilisation au passage à la retraite, en partenariat avec Jubiliz.



Elle a sollicité la Mutualité Française des Hauts-de-France pour animer le webinaire : « Mutuelles et assurances après mon départ en retraite ».

Ce webinaire d'une heure permet d'éclairer les futurs retraités sur les changements quant à leur complémentaire santé lors du passage à la retraite et répondre à leurs nombreuses questions.

Au total, six interventions sont programmées à destination des futurs et jeunes retraités. Trois webinaires ont eu déjà eu lieu en mars et mai, avec en moyenne 70 participants.

Les retours des participants sont très positifs et prometteurs pour cette action partenariale engagée avec la CARSAT.

SANTÉ MENTALE

Les mutualistes des Hauts-de-France sont devenus secouristes en santé mentale

Pendant deux jours, les élus de l'Union régionale ont eu l'opportunité d'être formés aux Premiers Secours en Santé Mentale.

La formation permet :

- ▶ D'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- ▶ De mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- ▶ De développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées.
- ▶ De mieux faire face aux comportements agressifs.



Ces deux journées ont permis de revoir ses représentations concernant la santé mentale et de renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

PROXIMITÉ

Témoignage vidéo sur la fin de vie à l'Ehpad mutualiste d'Huby-Saint-Leu

À l'occasion de la table ronde sur le thème : « La fin de vie : un débat national, et après ? » (cf. article p.3), la Mutualité Française des Hauts-de-France a sollicité l'EHPAD mutualiste d'Huby-Saint-Leu, site Gabrielle Hielle - MGEN - Groupe Vyv, pour réaliser le témoignage de ses professionnels de santé.

Cet établissement est situé dans une zone plutôt rurale, où il existe des carences notamment dans les équipes de soins mobiles. Les professionnels de santé ont donc dû s'adapter et se former sur la question de la fin de vie.

Nous avons recueilli le témoignage du Dr Marine CHARBIT, médecin coordonnateur et de Mme Anais DEGEORGES, psychologue.

Depuis quelques années, les personnes âgées arrivent de plus en plus tard et dépendantes en EHPAD, et la question de la fin de vie se pose de plus en plus tôt.

En tant que professionnels de santé, la vocation première est d'accompagner la perte d'autonomie mais aujourd'hui, ils sont amenés à faire de l'accompagnement sur la fin de vie.

Le personnel s'investit dans cette thématique : l'anticipation, la communication et le temps disponible avec le résident et sa famille sont primordiaux.

Le Dr CHARBIT et Mme DEGEORGES nous ont expliqué comment l'accompagnement sur la fin de vie se traduit concrètement et quels les moyens et ressources dont dispose l'EHPAD.

Ce témoignage a permis d'apporter une expérience de terrain et d'enrichir les débats. L'investissement du personnel de l'EHPAD a été souligné et vivement remercié.



Retrouvez nos rendez-vous santé
et nos actualités sur notre site
Internet, sur Facebook,
Twitter et LinkedIn :

www.mutualite-hdf.fr
#MutHDF