

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
HAUTS-DE-FRANCE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*Les jeudis 6, 13 et 20*

**AVRIL 2023**

De 18h à 19h



**EN LIGNE, ACCESSIBLE À TOUS**



Des ateliers en ligne interactifs pour :

- savoir mieux identifier les polluants,
- être mieux informé,
- pouvoir appliquer des conseils et solutions simples dans mon quotidien.

► **JEUDI 6 AVRIL - 18H>19H :**  
Un air plus sain dans mon logement.

► **JEUDI 13 AVRIL - 18H>19H :**  
Des produits sains dans  
ma salle de bain.

► **JEUDI 20 AVRIL - 18H>19H :**  
Ma cuisine sans polluant.

**GRATUIT**

Inscription en ligne  
obligatoire avant chaque  
atelier :

\* **ATELIER 1**

\* **ATELIER 2**

\* **ATELIER 3**

Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur  
[www.mutualite-hdf.fr](http://www.mutualite-hdf.fr)



#RDVsantéenvironnementale