



Prendre soin de soi *autrement*

LE PROGRAMME

CONFÉRENCE

MIEUX CONNAÎTRE LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

Samedi 3 décembre 2022 - De 10h à 10h45

Suivie d'un **ATELIER** au choix :



STRESS / ANXIÉTÉ / SOMMEIL

De 10h45 à 11h30

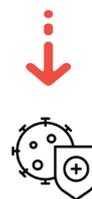
Animé par
Elodie Guerritot,
naturopathe.



DOULEUR

De 10h45 à 11h30

Animé par
Delphine Delecroix,
réflexologue.



IMMUNITÉ

De 10h45 à 11h30

Animé par
Olivier Tissot,
pharmacien-
aromathérapeute.

Inscription obligatoire
avant l'événement :

bit.ly/3BxBdv7

L'inscription à la conférence
donne accès aux ateliers.

Indisponible le 3 décembre ?

Inscrivez-vous et profitez du replay
comme bon vous semble !

Pour plus d'informations : www.mutualite-hdf.fr