

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

AU SERVICE DE  
LA PRÉVENTION SANTÉ



## FORMATION

« *Qu'est ce qui empêche les gens de changer? C'est cette question qui amène souvent à s'intéresser à la motivation. Les personnels de santé, les formateurs, les psychologues, les travailleurs sociaux ressentent tous un jour la même frustration : il semble évident que ce que fait une personne est inefficace ou autodestructeur; on perçoit une meilleure solution, mais le sujet persiste dans son comportement...* »

L'Entretien Motivationnel, R. Miller, S. Rollnick

C'est pour **aider les professionnels** que la Mutualité Française Hauts-de-France propose cette formation.

---

# INFOS PRATIQUES

---



## Objectifs

- COMPRENDRE LES ENJEUX DU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT ET DE LA MOTIVATION
- COMPRENDRE / EXPÉRIMENTER LES BASES ET TECHNIQUES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
- SAVOIR TRANSFÉRER LES PRINCIPES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL À LA CONDUITE D' ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ



## Public

- PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
- TRAVAILLEURS SOCIAUX
- TOUTES PERSONNES SOUHAITANT CONDUIRE UNE ACTION DE PROMOTION SANTÉ



## Calendrier

- 4 JOURNÉES À LENS (À CONFIRMER)  
LUNDI 21 NOVEMBRE ET MARDI 22 NOVEMBRE 2022  
JEUDI 1ER DÉCEMBRE 2022  
LUNDI 5 DÉCEMBRE 2022



## Intervenants

- YANN JACOB : PSYCHOLOGUE ET FORMATEUR À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
- CHRISTEL LEVRIER : CHARGÉE DE PRÉVENTION SANTÉ



## Gratuit

- L'ACCÈS À LA FORMATION EST GRATUIT. LES FRAIS LIÉS À LA FORMATION SONT À LA CHARGE DE L'EMPLOYEUR OÙ DU PARTICIPANT (REPAS, HÉBERGEMENT, DÉPLACEMENT).

# PROGRAMME

## ◆ Mais pourquoi ne veulent-ils pas changer ?

Repérer et comprendre les comportements de résistance chez l'autre.  
Notre bienveillance et les réflexes correcteurs.



## ◆ Qu'est-ce que l'entretien motivationnel ?

L'état d'esprit et les principes de l'entretien motivationnel.  
Les conditions d'utilisation de l'entretien motivationnel.  
Les étapes de l'entretien motivationnel.  
Réussir le premier entretien.

## ◆ Comment bâtir la motivation ?

Susciter chez l'autre un discours en faveur du changement.  
Susciter de la confiance en faveur du changement.  
Découvrir les outils et techniques de l'entretien motivationnel.



## ◆ Comment passer de l'intention de changer à la mise en oeuvre du changement ?

Construire le plan de changement.  
Les pré-requis à la délivrance de l'information et des conseils.  
Susciter de la confiance en faveur du changement.



## ◆ Les processus du changement de comportement : Analyse du modèle de Prochaska et Diclemente.



## ◆ Retour d'expériences des stagiaires.

## ◆ Analyse d'un entretien complet.

CETTE FORMATION A ÉTÉ CONÇUE PAR LA MUTUALITÉ  
FRANÇAISE HAUTS-DE-FRANCE ET YANN JACOB (PSYCHOLOGUE  
ET FORMATEUR EN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL).

# INSCRIPTIONS

POUR VOUS INSCRIRE, RENVOYEZ LE BULLETIN :

AVANT LE 31 OCTOBRE 2022



**Par e-mail :**

christel.levrier@mutualite-hdf.fr

**Par courrier :**

Mutualité Française Hauts-de-France  
20 bd Papin - CS 30035  
59044 Lille Cedex

- ❖ La session peut accueillir jusqu'à 12 participants
- ❖ Application des mesures sanitaires en vigueur

**Informations et renseignements :**

07.86.55.93.85

Retrouvez toutes nos actualités



**@MutHDF**

**[www.mutualite-hdf.fr](http://www.mutualite-hdf.fr)**