

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
HAUTS-DE-FRANCE

# Prendre soin de soi *autrement*



*Samedi 3 décembre 2022*

**10h-11h30**



**EN LIGNE,  
ACCESSIBLE À TOUS**



UNE CONFÉRENCE SUIVIE D'UN ATELIER  
(AU CHOIX) POUR PARLER :

- Immunité
- Stress / anxiété / sommeil
- Douleur

AVEC NOS SPÉCIALISTES :  
naturopathe, aromathérapeute,  
réflexologue.

**GRATUIT**

Inscription obligatoire  
avant l'évènement :

[bit.ly/3BxBdv7](https://bit.ly/3BxBdv7)



#Rencontresanté