



**Vous accompagnez un proche en situation de handicap et/ou atteint d'une maladie chronique ? Ces contacts sont faits pour vous !**

**Informations auprès des maisons de l'autonomie la plus proche de chez vous :**

**MAISON DE L'AUTONOMIE DE L'ARRAGEOIS**

87 PLACE CHANTECLAIR  
62223 SAINT-NICOLAS-LEZ-ARRAS  
03 21 21 50 51

**MAISON DE L'AUTONOMIE DE L'ARTOIS**

8 RUE BOUTLEUX  
62400 BÉTHUNE  
03 21 01 66 87

**MAISON DE L'AUTONOMIE DE  
L'AUDOMAROIS**

CENTRE ADMINISTRATIF SAINT-LOUIS 16  
RUE SAINT-SÉPULCRE - BP 351  
62500 SAINT-OMER  
03 21 12 28 37

**MAISON DE L'AUTONOMIE DU  
BOULONNAIS**

153 RUE DE BRÉQUERECQUE - BP 767  
62321 BOULOGNE-SUR-MER  
03 21 99 46 66

**MAISON DE L'AUTONOMIE DU CALAISIS**

44 RUE GAILLARD - BP 507  
62106 CALAIS CEDEX  
03 21 00 02 70

**MAISON DE L'AUTONOMIE LENS-HÉNIN**

- ANTENNE HÉNIN-CARVIN : RUE KLÉBER  
PROLONGÉE  
62790 LEFOREST  
03 21 79 58 70  
- ANTENNE LENS-LIÉVIN : 12 BIS RUE JEAN  
SOUVRAZ  
62300 LENS  
03 21 13 04 16

**MAISON DE L'AUTONOMIE DU  
MONTREUILLOIS**

PLACE SAINT-WALLOY  
62170 MONTREUIL  
03 21 90 00 00

**MAISON DE L'AUTONOMIE DU TERNOIS**

31 RUE DES PROCUREURS - BP 10169  
62166 SAINT-POL-SUR-TERNOISE  
03 21 03 56 27

**Des plateformes d'accompagnement et de répit à destination des aidants de personnes en situation de handicap sont présentes dans le Pas-de-Calais.**

**Elles sont dédiées à l'accompagnement, au conseil, à la formation, au soutien, au répit et aux activités partagées.**



**PLATEFORME D'AIDE AUX AIDANTS DE L'AUDOMAROIS E.L.S.A.A**

127, RUE DE DUNKERQUE  
62500 SAINT-OMER  
06 70 73 70 35  
PLATEFORME.ELSAA@APEI-SAINT-OMER.FR

**PLATEFORME DE RÉPIT E.S.S.R.A**

82 RUE FAIDHERBE - BP 592  
62411 BETHUNE CEDEX  
03 74 05 63 65  
CONTACT@ESSRA.FR

**LE RÉPIT DES AIDANTS**

EHPAD LA ROSELIERE  
CENTRE HOSPITALIER DR JEAN-ERIC TECHER  
1601 BOULEVARD DES JUSTES - BP 339  
62107 CALAIS CEDEX  
06 34 41 77 21  
LEREPITDESAIDANTS@AFAPEI.ORG

**ÉQUIPE MOBILE D'AIDE AUX AIDANTS DE LENS HENIN**

BOULEVARD JEAN MOULIN  
RÉSIDENTE « LES CHARMES »  
62253 HÉNIN-BEAUMONT  
03 21 20 00 66  
PLATEFORMEEMAA@APEI-HENIN.COM

**PLATEFORME DES AIDANTS DE L'ARRAGEOIS ET DU TERNOIS**

8 RUE DE GRIGNY  
62000 ARRAS  
07 85 86 58 04  
PFR-PH.ARRAS@APEI-GAM.FR

**PLATEFORME MOBILE ECOUTE RÉPIT DU BOULONNAIS**

71 BOULEVARD DAUNOU  
62200 BOULOGNE SUR MER  
03 21 83 92 80  
PFRPH@APEI-BOULOGNE.FR

**MAISON DES AIDANTS DE L'ARRAGEOIS**

EHPAD SAINT-NICOLAS  
38, RUE ARISTIDE BRIAND  
62223 SAINT NICOLAS LEZ ARRAS  
03 21 22 79 39  
MAISON-DES-AIDANTS@ACCUEILETRELAIS.FR

**PLATEFORME DE RÉPIT « UN TEMPS POUR SOI »**

2 RUE DU TROU AU LOUP  
62600 BERCK  
06 73 67 46 81  
PFR-PH.UNTEMPSPOURSOI@APEI-GAM.FR

**La Maison Départementale des Personnes Handicapées du Pas-de-Calais s'adresse aux personnes en situation de handicap, enfants et adultes, à leur famille et à leur entourage.**

**Elle vous accueille, vous oriente et facilite vos démarches :**

**9 rue Willy Brandt  
62000 ARRAS  
03 21 21 84 00**



**Avec nos Proches une ligne d'écoute téléphonique départementale.**

**Une équipe de bénévoles (anciens aidants) sont disponibles 7j/7 de 8 h à 22h au 03 21 21 69 99.**



## **Des solutions locales existent près de chez vous.**

### **Besoin de souffler, de disposer de temps libre :**

- ▶ À la demi-journée : halte répit, accueils de jour et répit à domicile,
- ▶ Séjours temporaires,
- ▶ Séjours de vacances.

### **Besoin de parler, d'échanger sur votre quotidien, vos difficultés :**

Des psychologues sont là pour vous recevoir individuellement et des actions collectives sont organisées pour échanger avec d'autres personnes qui sont elles aussi aidantes : formation, évènements, forums, cafés des aidants...