



**Vous accompagnez un proche âgé régulièrement
dans les actes de la vie quotidienne ?**

**Informations auprès de la Maison de l'Autonomie du Département,
la plus proche de chez vous.**

MAISON DE L'AUTONOMIE DE L'ARRAGEOIS

87 PLACE CHANTECLAIR
62223 SAINT-NICOLAS-LEZ-ARRAS
03 21 21 50 51

MAISON DE L'AUTONOMIE DE L'ARTOIS

8 RUE BOUTLEUX
62400 BÉTHUNE
03 21 01 66 87

**MAISON DE L'AUTONOMIE DE
L'AUDOMAROIS**

CENTRE ADMINISTRATIF SAINT-LOUIS 16
RUE SAINT-SÉPULCRE - BP 351
62500 SAINT-OMER
03 21 12 28 37

**MAISON DE L'AUTONOMIE DU
BOULONNAIS**

153 RUE DE BRÉQUERECQUE - BP 767
62321 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 99 46 66

MAISON DE L'AUTONOMIE DU CALAISIS

44 RUE GAILLARD - BP 507
62106 CALAIS CEDEX
03 21 00 02 70

MAISON DE L'AUTONOMIE LENS-HÉNIN

- ANTENNE HÉNIN-CARVIN : RUE KLÉBER
PROLONGÉE
62790 LEFOREST
03 21 79 58 70

- ANTENNE LENS-LIÉVIN : 12 BIS RUE JEAN
SOUVRAZ
62300 LENS
03 21 13 04 16

**MAISON DE L'AUTONOMIE DU
MONTREUILLOIS**

PLACE SAINT-WALLOY
62170 MONTREUIL
03 21 90 00 00

MAISON DE L'AUTONOMIE DU TERNOIS

31 RUE DES PROCUREURS - BP 10169
62166 SAINT-POL-SUR-TERNOISE
03 21 03 56 27

Les plateformes d'accompagnement et de répit du Pas-de-Calais sont dédiées à l'accompagnement, au conseil, à la formation, au soutien, au répit et aux activités partagées.



PLATEFORME DE RÉPIT DE CALAIS

(SITUÉE DANS LES LOCAUX DE L'EHPAD
« LA ROSELIÈRE »)
BOULEVARD DES JUSTES
62100 CALAIS
03 62 61 51 44 – 06 45 68 71 57
PFR@CH-CALAIS.FR

PLATEFORME DE RÉPIT DE L'AUDOMAROIS

13, RUE GEORGES SAND
62510 ARQUES
07 84 32 90 41 - 03 21 12 27 61
PFRPLATEFORMEDEREPIT@FONTINETTES.FR

LE RELAIS DES AIDANTS

CENTRE HOSPITALIER DE BÉTHUNE
27, RUE DELBECQUE
62408 BETHUNE
03 21 61 45 45
RAIDANTS@CH-BETHUNE.FR

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

172-178 RUE D'HESDIN
62130 GAUCHIN-VERLOINGT
03 21 47 07 70
PLATEFORME.REPIT@GH-ARTOISTERNOIS.FR

MAISON DES AIDANTS DE HÉNIN-CARVIN

EHPAD LES ORCHIDÉES
RUE LÉONIE STIENNE
62220 CARVIN
03 21 77 47 48
MAISONDESAIDANTS@GHSC.FR

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT LENS-LIÉVIN

EHPAD ORANGE BLEUE
63, CHEMIN DU BOSSU
62680 MERICOURT
03 61 19 60 72
PLATEFORME.AIDANTS@APREVA-RMS.FR

MAISON DES AIDANTS DE L'ARRAGEOIS

EHPAD SAINT-NICOLAS
38, RUE ARISTIDE BRIAND
62223 SAINT NICOLAS LEZ ARRAS
03 21 22 79 39
MAISON-DES-AIDANTS@ACCUEILETRELAIS.FR

PLATEFORME DE RÉPIT DU BOULONNAIS

146 AVENUE FERBER BP 10
62250 MARQUISE
07 78 41 43 21
PFRLITTORALBOULONNAIS@GROUPEHOUZEL.FR

MAISON DES AIDANTS DU MONTREUILLOIS

EHPAD LES OYATS
16, AVENUE DU DR FOUCHET
62600 BERCK-SUR-MER
03 21 89 43 86
MAISONDESAIDANTS@CH-MONTREUIL.FR



Avec nos Proches une ligne d'écoute téléphonique départementale.

Une équipe de bénévoles (anciens aidants) sont disponibles 7j/7 de 8 h à 22h au 03 21 21 69 99.



Former, informer, accompagner, orienter et soutenir les personnes malades et leurs proches aidants.

**France Alzheimer Pas-de-Calais
Rue Basly - Espace 2000
62530 HERSIN-COUPIGNY
Francealzheimer62@outlook.fr
07 77 84 63 11**



Des solutions locales existent près de chez vous.

Besoin de souffler, de disposer de temps libre :

- ▶ À la demi-journée : halte répit, accueils de jour et répit à domicile,
- ▶ Séjours temporaires,
- ▶ Séjours de vacances.

Besoin de parler, d'échanger sur votre quotidien, vos difficultés :

Des psychologues sont là pour vous recevoir individuellement et des actions collectives sont organisées pour échanger avec d'autres personnes qui sont elles aussi aidantes : formation, évènements, forums, cafés des aidants...