

MAISON DES  
JEUNES  
BUISSON

Rencontre santé

# Atelier cuisine

La pâte à tarte pour recycler  
les restes de repas  
Nouvelle recette pour cuisiner les restes !

Mercredi  
**13 avril**  
14h - 16h

Atelier gratuit, pour tous  
Places limitées, inscription conseillée  
03 21 18 66 00

À l'issue des ateliers,  
un manuel « cuisine des restes »  
sera remis à chaque participant

Des conseils pratiques pour :

- **S'INFORMER** pour mieux consommer
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie
- **METTRE EN PRATIQUE** et déguster des recettes simples, équilibrées et zéro gaspillage

Les partenaires :



bouge...  
une priorité pour la santé!



Maison des Jeunes  
rue Léon Blum - Lens