



# Ec'Hauts-de-France

BULLETIN D'INFORMATION MUTUALISTE  
N° 19 / OCTOBRE 2021



## LE CHIFFRE

# 23

La France compte 23  
psychiatres pour 100 000  
habitants

## Le mot du Président

Chères lectrices, Chers lecteurs,

La période estivale, généralement plus calme et moins chargée en termes d'activité mutualiste, a été particulièrement riche cette année suite à la visite des deux candidats à la Présidence de la Fédération (la succession de Thierry BEAUDET a été concrétisée au cours de l'Assemblée Générale de la FNMf du 5 octobre 2021).

Éric CHENUT, le 13 juillet dernier, a donc, après un échange avec les Personnels du HAD de l'Union Territoriale Aisne-Nord-Pas de Calais SSAM, visité les réalisations mutualistes de l'USMD à Dunkerque.

La journée s'est terminée par des échanges avec les Administrateurs de notre Union Régionale représentant leurs mutuelles.

Jean-François FURET-COSTE s'est rendu, le 3 septembre, dans les locaux des œuvres mutualistes, optique, audioprothèse et dentaire, de la Métropole Lilloise avant un débat au siège de notre Union Régionale avec les représentants des diverses Mutuelles et nos Administrateurs.

Les deux candidats ont insisté sur la qualité de l'accueil qui leur a été réservé ainsi que de l'organisation de ces journées. Ils ont mis en exergue le niveau et la franchise des échanges avec nos Administrateurs et les représentants mutualistes au sujet de leurs programmes respectifs.

Le statut de l'Élu, l'avenir des Unions Régionales, le rôle futur de la Fédération, ont été largement évoqués mais je retiendrai que les deux candidats (et donc le futur Président de la Fédération) se sont appropriés les conclusions de mes discours d'accueil :

- ▶ « La Mutualité n'est jamais aussi forte que lorsqu'elle est unie ! ».
- ▶ « L'Union Régionale est la maison commune des Mutualistes, qu'ils soient du Livre 2 ou du Livre 3, de petites ou de grandes Mutuelles ».

Ce sera également la conclusion de cet édit.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bel automne.

Le Président, Philippe WATTIER.

Actualités régionales et fédérales  
Prévention et promotion de la santé  
Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-7  
p.8-9  
p.10



### ÉLECTION

#### Éric Chenut élu Président de la Mutualité Française

L'Assemblée Générale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, réunissant 652 délégués, a élu le 5 octobre Éric CHENUT à sa présidence pour un mandat de cinq ans. Il succède ainsi à Thierry BEAUDET, élu en mai dernier à la présidence du CESE, Conseil économique, social et environnemental.

*(Extraits du communiqué de presse de la FNMF)*

#### « Agir ensemble »

*« Je suis fier de présider un mouvement qui démontre au quotidien son utilité sociale pour améliorer l'accès aux soins pour tous. Les mutuelles, aux côtés des autres professionnels du secteur de la santé, seront mobilisées pour relever les défis sanitaires et sociaux à venir »* explique Éric CHENUT.

Saluant l'action de son prédécesseur Thierry BEAUDET, Éric CHENUT a présenté les réflexions qu'il entend porter pour « agir ensemble » et construire un projet fédéral d'une mandature qu'il qualifie d'exigeante et ambitieuse et qui va coïncider avec une nouvelle mandature présidentielle.

*« Nous sortons de deux années extrêmement difficiles avec la crise du Covid et beaucoup d'incertitudes planent encore sur l'avenir. Cependant, nous devons tirer tous les enseignements de cette crise. Ce sera la priorité de mon mandat, qui vient de commencer : être force de propositions pour améliorer notre système de santé et de protection sociale »* rappelle Éric CHENUT.

Soulignant que la Mutualité Française est une construction humaine et non l'affaire d'un seul dirigeant, Éric CHENUT a la volonté de représenter le mouvement dans toute sa diversité et toutes ses sensibilités. Pour mener à bien son projet, il a le souhait de s'appuyer sur l'ensemble du mouvement, petites et grandes mutuelles. Il aura à ses côtés la nouvelle Directrice Générale de la



Mutualité Française, Séverine SALGADO, qui a pris ses fonctions le 1<sup>er</sup> juillet.

#### Militant engagé

Agé de 48 ans, Éric CHENUT est attaché d'administration de l'Etat depuis 2002. Juriste de formation, il est engagé dans le mouvement mutualiste depuis ses 20 ans. Étudiant à l'Université de Nancy 2, il fonde en 2000 La Mutuelle des étudiants (LMDE).

Son parcours militant se poursuit lorsqu'il rejoint le groupe MGEN en 2003 comme Administrateur. Il est actuellement Administrateur délégué au sein du groupe MGEN. En parallèle, il préside l'ADOLEN, association de prévention MGEN,

Il est aussi Administrateur du groupe VYV et Vice-Président délégué de VYV 3 depuis 2017, membre du Conseil de surveillance de la Fondation de l'Avenir. Son engagement s'est toujours inscrit dans la perspective de l'émancipation individuelle et collective.

Une réflexion nourrie par l'expérience mutualiste, par ses nombreux engagements associatifs, au sein notamment de la Ligue des Droits de l'Homme, de l'APAJH ou comme Président de Droit au savoir de 2008 à 2012 mais aussi par l'exigence qu'implique au quotidien son handicap, une cécité totale depuis l'âge de 23 ans.



### EN RÉGION

#### Les deux candidats à la Présidence en visite dans les Hauts-de-France

Dans le cadre de la future gouvernance et donc de l'élection d'un nouveau Président pour la Mutualité Française, deux candidats avaient officialisé leur intérêt pour la Présidence de la Fédération.

D'un côté, **Éric CHENUT**, Administrateur délégué du groupe MGEN, Administrateur du groupe VYV et Vice-Président de la FNMF.

De l'autre côté, **Jean-François FURET-COSTE**,



Président de Solidarm, la mutuelle sociale des forces armées, Président du Système fédéral de garantie et Général de corps aérien.

Les mutualistes des Hauts-de-France les ont accueillis respectivement le 13 juillet à Dunkerque et le 3 septembre à Lille. Lors des deux visites, il fut question de **visiter des centres de santé mutualistes** (ceux de l'Union Territoriale 02-59-62 à Lille et de l'USMD à Dunkerque), d'exposer leurs programmes et visions de possible futur Président de la FNMF, et bien évidemment de recueillir avis et ressentis des mutualistes en région Hauts-de-France.



### COMMUNIQUÉ DE PRESSE

#### Santé mentale : rendre les psychothérapies accessibles au plus grand nombre

*(Extraits du communiqué de presse de la FNMF)*

Afin de prendre en compte la réalité du coût d'une consultation, qui est en moyenne de 55 €, les mutuelles, pionnières en matière de prise en charge de ces soins, vont continuer d'œuvrer pour faire diminuer le reste à charge de leurs adhérents.

Dans son Observatoire publié en juin dernier, la Mutualité Française a montré que la santé mentale des Français se dégradait et qu'il était indispensable de rendre accessibles les soins psychiques.

Le principal obstacle à la consultation d'un psychologue, pour la moitié des Français (47 %) en est le coût. Une personne souffrant de troubles mentaux en France a, en moyenne, un reste à charge avant intervention de la mutuelle de 1 300 € par an, soit trois fois plus que les autres patients (470 €).

Les mutuelles ont été précurseurs pour rendre accessible la psychothérapie : dès le printemps, les mutuelles ont engagé un dialogue avec les professionnels de la filière pour proposer à leurs adhérents le remboursement intégral de 4 séances de psychologue à hauteur de 60 € en 2021. Elles vont continuer à œuvrer pour limiter le reste à charge des Français, et entretenir le dialogue avec la profession des psychologues pour rendre ces soins accessibles.

## CONCOURS

### Défi solidaire : de la récompense à la rencontre de nos lauréats

Dans l'édition 2020 de notre concours régional « Le Défi Solidaire », nous avons récompensé, entre autres, « La recyclerie » du Pays de Bray, située à Lachapelle-aux-Pots dans l'Oise. Cette dernière a été inaugurée le 1<sup>er</sup> juillet 2021.

Elle collecte les objets dont les habitants (vivant dans un rayon de 30 kms) souhaitent se séparer.

Sur place, nous avons ainsi découvert l'organisation et le fonctionnement de « La recyclerie ».

Les objets sont triés dans divers bacs :

- ▶ Ce qui peut être vendu sans transformation.
- ▶ Ce qui peut être réparé et revendu en boutique.
- ▶ Ce qui peut être démonté afin de récupérer des éléments.

- ▶ Ce qui doit être brûlé afin d'être transformé en combustible pour chauffer les locaux.

Par ailleurs, « La recyclerie » propose des ateliers couture grâce à la mise à disposition de machines à coudre.

Elle met également en place des ateliers « Répare-Café », animés par un(e) retraité(e), les premiers samedis de chaque mois. Entièrement gratuits, ces ateliers proposent de réparer des objets cassés, notamment des machines à café.

Dernière nouveauté, une librairie a vu le jour récemment et laisse ainsi entrevoir de belles perspectives d'avenir.

**Le petit +** : cette structure emploie uniquement des jeunes en décrochage scolaire, ou éloignés de l'emploi.



Parmi nos lauréats de 2020 figure également l'association « **La Maison des faiseurs** », située à Groffliers dans le Pas-de-Calais, qui a mis en place un « **Café participatif** ».

Véritable lieu d'échange et de solidarité, elle délivre des **cours de cuisine** pour apprendre à bien se nourrir et de manière économique afin que chacun puisse en profiter.

Le 17 septembre dernier, Monsieur Philippe WATTIER, en sa qualité de Président de la Mutualité Française Hauts-de-France, s'est rendu sur place et a pu assister à un atelier culinaire.

Cette prestation remporte un tel succès et les besoins évoluent si vite que l'association prévoit d'ores et déjà d'étoffer son activité en proposant un « **coin lecture** » au sein même de son café participatif.



**Le Défi Solidaire** est un concours régional, qui propose chaque année des dotations destinées à financer des projets sur les Hauts-de-France.

Organisé par la Mutualité Française Hauts-de-France et en collaboration avec la CRESS et la Région Hauts-de-France, il commence en mai pour être clôturé le 30 septembre.

La **remise des prix** s'effectue en novembre, durant le mois de l'Économie Sociale et Solidaire.

La date sera prochainement communiquée sur notre site internet [mutualite-hdf.fr](http://mutualite-hdf.fr).

Afin qu'un maximum de personnes puisse assister à cet événement, la Mutualité Française a prévu une organisation en présentiel mais également en visioconférence.

Cette année, une action de prévention en direct sur le thème de la santé environnementale sera animée par une chargée de prévention de l'Union Régionale.

Et bien évidemment nos lauréats 2021 seront également mis à l'honneur !



### VIE DE L'UNION RÉGIONALE

#### Retour sur le séminaire des élus et des salariés de l'Union Régionale

Le 22 octobre s'est déroulé le séminaire interne de l'Union Régionale à Lamotte-Brebière (80).

Cette séance de rentrée proposée aux élus et salariés, dans le prolongement de la feuille de route 2019-2020 et 2021 du projet ASTROLABE, a permis de refaire le point sur les **orientations** qui avaient été données en matière de **stratégie** et de la **déclinaison des plans d'actions annuels** correspondants, à savoir :

- ▶ La refonte des univers avec la création des **Comités Régionaux Prévention**.
- ▶ L'influence et les **services aux mutuelles**.
- ▶ La réadaptation des Délégations Départementales transformées en **Comités Départementaux**.

Au nombre de cinq, ces Comités Départementaux composés d'**élus**, de **cadres techniques des mutuelles**, mais également des **Services de soins et d'accompagnement mutualistes**, sont chargés d'alimenter et d'être force de propositions pour le Conseil d'Administration qui définit, au travers des plans d'actions et des budgets en adaptation, les **orientations politiques** de l'Union Régionale des Hauts-de-France.

La crise du COVID est cependant venue percuter ce projet en obligeant, tant les élus que les salariés, à s'adapter dans leurs missions et tâches :

- ▶ Organisation de **visioconférences** afin de maintenir le lien entre les mandatés.
- ▶ Déploiement de **webinaires en prévention et promotion de la santé**.
- ▶ **Tenue des instances** avec les réunions du Bureau, du Conseil d'Administration et de l'Assemblée Générale en distanciel.

Le monde mutualiste, aussi bien les militants que les salariés, a réagi avec inventivité, souplesse et adaptation à ces défis qui n'étaient pas prévus.

Ce séminaire en présentiel a ainsi pu faire l'inventaire des adaptations qui ont été déployées et a permis de constater que cette épreuve n'a fait que **resserrer les liens**, certes numériques, pendant cette période de crise sanitaire.



À titre d'exemple, les Comités Départementaux réunis en visioconférence en pleine pandémie ont réuni plus de 70 personnes en deux sessions.

Les dispositions ainsi constatées et améliorées, configurées également au niveau national par l'élection d'un nouveau Président à la tête de la Fédération Nationale, la tenue du congrès en 2022, le renouvellement d'une partie du Conseil d'Administration de l'Union Régionale en juin 2022, amènent tout naturellement vers une année 2021/2022 de transition.

C'est donc logiquement que le deuxième semestre 2022 sera propice à une réflexion sur la feuille de route ASTROLABE II dans son entière et complète **évolution** pour l'Union Régionale des Hauts-de-France, afin de se **projeter sur 2023, 2024 et 2025**.



### MANDATS

#### Retour sur le séminaire de rentrée des mandatés mutualistes

L'Union régionale a organisé lundi 13 septembre un séminaire de rentrée à destination des mandatés.

Ce séminaire a été l'occasion pour 18 de nos mandatés de se retrouver en présentiel (avec le respect des gestes barrières et le port du masque) ou par visioconférence pour préparer ensemble les dossiers importants de l'année à venir.

Au programme un point d'étape à un an des investissements relatifs au Ségur de la Santé,

un retour sur le rapport Charges et Produits de l'Assurance Maladie sorti cet été et des débats et échanges autour des propositions émises par la Cour des Comptes concernant un lien Assurance Maladie Obligatoire / Assurance Maladie Complémentaire renouvelé.

C'est, enrichi de ces apports et échanges que nos mandatés pourront donc, après cette période estivale, retrouver le chemin des instances sanitaires régionales et y défendre pleinement les valeurs de solidarité mutualistes.

### PLACE DE LA SANTÉ

#### Élections 2022 : Place de la Santé intensifie son dispositif

Lancé en 2017 à l'occasion de la dernière élection présidentielle, ensuite décliné localement pour les échéances législatives et européennes, puis utilisé comme base de ressources et d'études sur des thématiques ciblées à intervalles réguliers, Place de la Santé muscle son dispositif à l'approche des échéances électorales de 2022.

L'objectif reste le même : imaginer la protection sociale de demain, analyser les propositions des candidats et faire entendre la voix de la Mutualité Française dans le débat public. Néanmoins, la crise sanitaire étant passée par là, les questions de santé et de protection sociale sont revenues sur le devant de la scène, et devraient donc faire partie des thèmes centraux des futures élections.

##### *Conférence citoyenne, Désintox et Grand Oral*

C'est donc pour appuyer cette dynamique que la Mutualité Française amplifie Place de la Santé. Ainsi, outre « Le Lab » qui continuera d'alimenter le débat et les réflexions en partenariat avec plusieurs Think Tank (Terra Nova, Fondapol, Jean

Jaurès), une grande démarche de démocratie participative a été lancée par le biais de la « Conférence citoyenne ». Réunissant 70 citoyens français tirés au sort, aidés par des interventions d'experts indépendants, la mission de cette Conférence sera de formuler des propositions concrètes sur les questions d'aide, d'entraide et de nouvelles solidarités. Ces propositions auront alors vocation à alimenter le débat à la présidentielle et à être présentées lors du Congrès de la Mutualité en septembre 2022.

Enfin, pour venir compléter le dispositif Place de la Santé, c'est tout un volet relatif à la campagne présidentielle qui revient sur la plateforme. Au programme, décryptage du programme des candidat.es à l'élection présidentielle, passage au crible des potentielles infos/intox de la campagne et publications de tribunes d'opinions pour alimenter le débat.

Cette volonté de réaffirmer la position de la Mutualité Française dans le débat public trouvera son point d'orgue le 1<sup>er</sup> mars prochain avec la tenue du Grand Oral des candidat.es à la présidentielle. Un événement sur lequel nous aurons l'occasion de revenir prochainement.

## POUR LES PLUS DE 60 ANS

### Des seniors en mouvement !

La Mutualité Française Hauts-de-France est de longue date engagée dans le maintien de l'autonomie des seniors. Le projet « **Seniors en Mouvement** », mis en place depuis plusieurs années sur des territoires des Hauts-de-France, est un programme d'actions participatives qui vise à mobiliser les seniors sur des projets de santé.

Financés par les conférences des financeurs des départements de la Somme, de l'Aisne et du Nord, les territoires impliqués dans la démarche étaient dans des états d'avancement différents avant que la pandémie mondiale ne vienne nous frapper.

Sur la commune de **Mons en Baroeul (59)**, une Fête des Seniors, premier temps fort du projet, a été organisée le vendredi 8 octobre 2021 après-midi. Les seniors, répartis en équipe, se sont affrontés sur plusieurs thématiques de santé telles que **l'accès aux soins, la nutrition, les troubles sensoriels, l'aménagement du domicile, le lien social ou encore l'usage des médicaments.**



Dans la joie et la bonne humeur, des professionnels de santé (diététicienne, ergothérapeute, audioprothésiste, opticien et pharmacien) ont apporté les réponses aux **48 personnes ayant participé** et qui se sont vu remettre un goûter ainsi que des lots fort appréciés.

La dynamique du projet est ainsi aujourd'hui bien engagée avec une dizaine de seniors attendus en novembre pour prioriser la thématique sur laquelle ils aimeraient développer un projet.

Quant à **Doullens (80)**, qui voit se terminer sa 3<sup>ème</sup> année d'engagement sur le projet, le temps fort, organisé le lundi 11 octobre 2021 en partenariat avec le CCAS de la commune et les seniors impliqués sur le territoire, s'est déroulé sous forme d'un grand quiz.

Sur la thématique des **médicaments**, les participants avaient ainsi tout le loisir de démêler le vrai du faux avec un pharmacien expert. **38 seniors étaient présents** et se sont vus remettre un goûter ainsi qu'un lot chacun pour la table gagnante. Tous étaient ravis de se retrouver pour partager un après-midi ludique et festif !

Enfin, sur la commune de **Fère-en-Tardenois (02)**, le dernier temps fort du projet attend les seniors du territoire nombreux le **mardi 9 novembre 2021 à la salle des fêtes de Fère-en-Tardenois à partir de 14h (événement gratuit).**

Les participants auront l'occasion de découvrir les **trucs et astuces pour bien vivre à domicile** en répondant au quiz créé par des seniors impliqués depuis 2019 dans le projet.

Un goûter y sera servi pour profiter de cet après-midi convivial.

### Renseignements et inscriptions :

03 23 82 20 44 (mairie de Fère-en-Tardenois)

RENCONTRE SANTÉ :  
GOÛTER QUIZ

*L'aménagement  
du domicile*

9 novembre 2021

Salle des fêtes  
Rue Paul Claudel  
02130 Fère-en-Tardenois

De 14h à 17h

Réservé aux plus  
de 60 ans  
Gratuit



## POUR LES AIDANTS

### Vous aidez un proche, et vous, qui vous aide ?



Dans le cadre d'un partenariat avec la Mutualité Sociale Agricole (MSA) Picardie, la Mutualité Française Hauts-de-France s'engage pour la **sensibilisation des aidants** à travers la mise en place d'une rencontre santé intitulée « Santé des aidants, parlons-en » sur la commune de Château-Thierry.

Soutenue par de nombreux partenaires locaux, l'action comporte deux temps : un **spectacle de théâtre** lors d'un forum et des **ateliers** sur les différentes dimensions de la santé.

Le 4 octobre 2021 au Palais des Rencontres, la compagnie de théâtre « Entrées de jeu » a joué devant une quarantaine de spectateurs des saynètes émouvantes qui retracent le quotidien des aidants et leurs difficultés.

Ces saynètes ont été travaillées avec la participation du public pour **aborder les problématiques des aidants et y trouver des solutions**.

Cet événement mobilisateur a permis d'annoncer les **ateliers santé** organisés à destination des **proches aidants** et animés par des professionnels de santé partenaires de l'action pour **prendre soin de soi**.

Les ateliers sont **gratuits et réservés aux aidants**. Ils seront l'occasion pour les aidants de profiter d'un moment pour eux avec plusieurs activités proposées : sophrologie, activité physique,

randonnée et art-thérapie... tout en échangeant avec des professionnels sur leur santé globale (psychologique, physique et sociale) et les manières de la préserver :

► **Atelier 1 : 22 octobre : Santé des aidants, parlons-en**, animé par un médecin.

► **Atelier 2 : 16 novembre : Aidant et heureux, sophrologie**.

► **Atelier 3 : 23 novembre : Aidant et en forme, activité physique**.

► **Atelier 4 : 30 novembre : Aidant mais pas seulement, art et randonnée**.

► **Atelier 5 : 14 décembre : Bilan et perspectives**.

En parallèle, les aidants participants seront accompagnés à une **consultation approfondie auprès de leur médecin traitant** pour faire le point sur leur état de santé (consultation prise en charge par la MSA).

Les cinq ateliers ont lieu à la **salle communale 11 bis rue de Fère à Château-Thierry (près de la médiathèque), de 14h à 16h30**.

Des **solutions de répit et de transport** peuvent être envisagées.

**Renseignements et inscriptions :**  
**Alexia RICHELET : 07 72 07 32 47**



# SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES

## COORDINATION

### Retour sur le comité de pilotage des services de soins et d'accompagnement mutualistes

Optique, audition, dentaire, pharmacie, soins infirmiers, EHPAD, HAD, SSIAD : sur le territoire régional, ils sont **près de 170 Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM)**. Répartis dans plus de 50 villes de la région, ils apportent une **réponse concrète et de proximité** aux besoins de santé de la population des Hauts-de-France.

La Mutualité Française Hauts-de-France assure la coordination de ce vaste réseau, et à ce titre, a organisé un comité de pilotage avec l'ensemble des **gestionnaires des services de soins et d'accompagnement mutualistes** début septembre 2021. L'ensemble des directeurs des structures étaient présents.

Dans un premier temps, cette réunion a permis d'échanger sur les activités de l'Union Régionale en lien avec les SSAM.

Ces derniers peuvent bénéficier des services de l'Union régionale ayant pour objectif de mettre

en avant leurs activités, notamment :

► **L'offre de soins** : les interventions auprès des IFSI et IFMK, ont pour objectif de faciliter le recrutement des professionnels de santé. Ces interventions seront étendues vers d'autres professionnels de santé, notamment les orthophonistes et assistantes dentaires.



► **Les affaires publiques** : des rencontres sont prévues (courant 2021/2022) auprès des Présidents de communautés de communes afin de promouvoir les centres de santé mutualistes présents dans leurs communes.

► **La coordination des mandats** : elle défend les intérêts des SSAM au sein des différentes instances

(Agence Régionale de Santé, Assurance Maladie, Conférences des Financeurs, Économie Sociale et Solidaire), tout comme les services Formation et Prévention promotion de la santé de l'Union régionale.

Dans un second temps, les échanges ont porté sur le **partage de projets** et sur les activités des SSAM en tant qu'offreurs de soins, notamment dans les domaines du dentaire, de l'optique et des EHPAD. Le même constat a été fait par l'ensemble des gestionnaires : une **répartition inégale des professionnels de santé** dans notre région et des **difficultés de recrutement de certains professionnels de santé** notamment les chirurgiens-dentistes.

Des pistes ont été soulevées, par exemple la **relance d'un partenariat entre la faculté dentaire de Lille et la Mutualité Française**.



Retrouvez nos rendez-vous santé  
et nos actualités sur notre site  
Internet, sur Facebook et sur Twitter :

[www.mutualite-hdf.fr](http://www.mutualite-hdf.fr)  
[@MutualiteHdF](https://www.facebook.com/MutualiteHdF)  
[@MutHDF](https://twitter.com/MutHDF)