



# Ec'Hauts-de-France

BULLETIN D'INFORMATION MUTUALISTE  
N° 17 / AVRIL-MAI 2021

## LE CHIFFRE

# 2,4

2,4 millions : c'est le nombre de salariés du secteur de l'économie sociale et solidaire

# Le vaccin, la meilleure des protections mutuelles

## Le mot du Président

Chères lectrices, Chers lecteurs,

Au fil des éditos des deux derniers semestres, j'ai eu l'occasion d'aborder sous différents aspects les effets de la pandémie sur la situation du monde mutualiste en général, et leurs incidences sur la vie de notre Union Régionale en particulier.

Si le retour à une « situation normale », tant espéré par nos concitoyens pour le printemps, a été quelque peu refroidi par le lent démarrage de la vaccination et autres variants, la Mutualité Française Hauts-de-France a suivi le cap fixé par sa gouvernance et sa direction, dès le début de cette crise.

Préserver la santé et la sécurité des collaborateurs et des élus, entretenir et développer les relations avec l'ensemble de nos partenaires, faire circuler les informations sur la crise sanitaire en préparant réponses et accompagnements, dans la limite de nos fonctions et compétences, sont restés notre credo.

Au-delà de ce postulat, nous préparons l'avenir, et cette sortie de crise sanitaire tant attendue qui revêtira, sans doute, un esprit libérateur, mettra les adhérents mutualistes de notre région face au douloureux constat des dégâts et fractures touchant de nombreux aspects économiques, structurels, médicaux, sociaux et culturels.

Vous trouverez au sommaire de ce numéro les items des initiatives et actions prises par la Fédération, que nous avons relayées ainsi que les réalisations et dispositions diligentées en région. Permettez-moi également de souligner quelques points forts vécus au cours de ces deux derniers mois par notre structure :

► La présence de la Secrétaire Générale de la FMNF, Dominique JOSEPH, et du Directeur Général, Albert LAUTMAN, à notre dernier Conseil d'Administration, qui a permis d'aborder, entre autres, les questions relatives à la place de la Fédération pour les années futures, mais aussi le devenir et le mode de fonctionnement des Unions Régionales.

► Les résultats encourageants enregistrés grâce à l'aide technique de l'Union Régionale aux structures d'offres de soins mutualistes en difficulté. La synergie que nous avons générée avec l'ensemble des composantes mutualistes a été prépondérante pour le maintien d'une offre de soins mutualiste en région (le mouvement mutualiste n'est jamais aussi efficace que quand, dans le respect de chacun, il dialogue et travaille de concert avec tous).

► La tenue de nos comités départementaux permettant ainsi d'écrire la prochaine page de notre feuille de route Astrolabe pour 2022, 2023 et 2024. Les deux premières sessions organisées début avril ont rassemblé près de 100 mutualistes de tous horizons.

Avant de vous quitter, je me permettrai de vous rappeler de vous protéger et de ne pas trop écouter certains médias qui font parler à satiété politiques et journalistes à la place des praticiens et des vrais experts, pour nous donner les meilleurs remèdes aux maux qui nous frappent actuellement.

Je terminerai donc par une citation de Louis PASTEUR : « Le meilleur médecin est la nature. Elle guérit les trois quarts des maladies, et ne dit jamais du mal de ses confrères ! »

Le Président, Philippe WATTIER.

**Actualités régionales et fédérales**  
**Prévention et promotion de la santé**

p.2-7  
p.8-9-10

**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
HAUTS-DE-FRANCE

ÉTUDE

Étude de la Mutualité Française sur l'évolution des cotisations 2021

La Mutualité Française a publié pour la 1<sup>ère</sup> fois les résultats de l'enquête annuelle menée auprès de ses mutuelles adhérentes pour estimer l'évolution des cotisations de l'année en cours. Avec 2,6 % d'évolution moyenne, les cotisations des mutuelles suivent l'augmentation des dépenses de santé depuis 10 ans. Par ailleurs, pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, les mutuelles voient leurs frais de gestion baisser. Les mutuelles ont également reversé à leurs adhérents 79 % de leurs cotisations sous forme de remboursements. Ces résultats soulignent les efforts continus réalisés par les mutuelles en faveur de leurs adhérents dans un marché très concurrentiel.

Afin de mesurer l'évolution annuelle des cotisations, la Mutualité Française mène auprès de ses mutuelles adhérentes une enquête permettant d'estimer la progression des tarifs prévue pour l'année à venir.

Pour 2021, 32 mutuelles ont participé à l'enquête, couvrant 13,9 millions de personnes en complémentaire santé (8,4 millions en contrat individuel et 5,5 millions en contrat collectif).

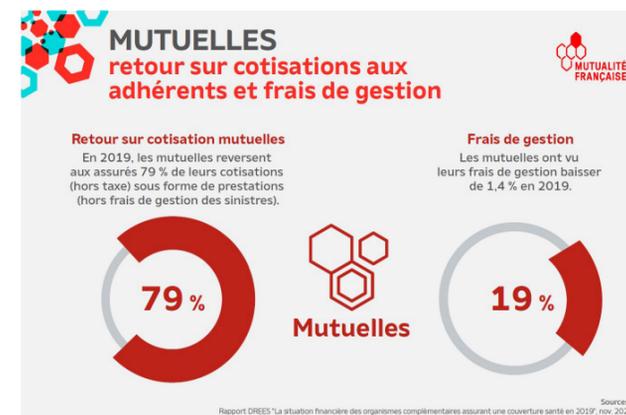
Il ressort de cette étude une évolution moyenne des cotisations pour 2021 à + 2,6 %.

Cette évolution s'inscrit dans l'augmentation moyenne annuelle des dépenses de santé des mutuelles observée sur les 10 dernières années.

Cette étude constate également que parmi les mutuelles participantes, 1 sur 5 n'augmente pas ses cotisations en 2021.

Le principal facteur explicatif de l'évolution des cotisations est l'augmentation des dépenses de santé estimée par les mutuelles pour 2021. En effet, pour 2021, la Mutualité Française prévoit des dépenses de santé qui s'inscriront dans celles constatées les précédentes années, amplifiées par un rattrapage des soins.

Cette évolution tient compte également de l'année 2020, où les moindres dépenses de santé du fait de la Covid ont été compensées par la taxe mise en place par le gouvernement.



Albert Lautman, directeur général de la Mutualité Française souligne :

« Les mutuelles prévoient pour 2021 une reprise des dépenses de santé s'inscrivant dans les évolutions constatées les précédentes années auxquelles viendront s'ajouter les reports de soins 2020. Les mutuelles mettent tout en œuvre pour limiter les évolutions des cotisations des Français, dans la limite des règles prudentielles et comptables exigées par l'Union européenne. Ces efforts continus s'illustrent notamment par la baisse des frais de gestion et le retour sur cotisations aux adhérents. Nous déplorons que de nombreux acteurs communiquent tout au long de l'année sur des chiffres reposant sur des méthodes qui ne sont pas représentatives des cotisations opérées par l'ensemble des mutuelles ».

VACCINATION

Vaccination Covid : la Mutualité Française engagée avec ses professionnels et ses établissements de santé

La Mutualité Française s'engage pleinement dans la campagne de vaccination lancée par les pouvoirs publics. En tant qu'acteur de référence en matière de santé et de prévention, la Mutualité Française avec l'ensemble de ses 70 000 professionnels et de ses 2 800 établissements et services de soins poursuit sa mobilisation au service de tous dans la lutte contre la Covid.

Thierry Beaudet, Président de la Mutualité Française déclare :

« Avec le déploiement de la vaccination, nous entrons dans une phase déterminante de la lutte contre la Covid. Partisan historique et assumé de la vaccination, j'ai indiqué au Gouvernement que le mouvement mutualiste, avec ses professionnels de santé, ses Ehpad et ses centres de santé, prendra toute sa part dans la mise en œuvre de la vaccination des Français. Le vaccin reste la meilleure des protections mutuelles contre les maladies épidémiques. »

#PourNousProtéger  
JeMeFaisVacciner



DÉPLOIEMENT DE LA VACCINATION EN HAUTS-DE-FRANCE

Interview de Monsieur Vasseur, Directeur de l'EHPAD

« Le Jardin des Deux Vallées » à Thourotte

(16 mars 2021)



Ec'Hauts-de-France : Comment a été déployée la vaccination au sein de votre EHPAD ?

M.Vasseur : La campagne de vaccination a démarré fin décembre 2020 avec pour première étape l'information et la sensibilisation des résidents et de leurs familles, ainsi que le recueil de leur consentement. Nous avons ensuite démarré la vaccination mi-janvier 2021 dès la réception des vaccins. La vaccination est effectuée par le médecin coordinateur et les infirmiers de l'EHPAD.

Ec'Hauts-de-France : Au 16 mars, combien de personnes sont vaccinées ?

M.Vasseur : Nous avons 86 résidents. 85% d'entre eux sont vaccinés, 4 ou 5 résidents ont déjà eu la Covid et ne se sont pas fait vacciner, et 3 résidents ont refusé le vaccin. Il n'y a pas eu d'effets secondaires et les résultats sont très positifs. Par ailleurs, environ 60 salariés ont été vaccinés.

Ec'Hauts-de-France : Comment s'est déroulée la livraison des vaccins ?

M.Vasseur : Les livraisons du vaccin contre la Covid du laboratoire Pfizer se font sur la base de six doses par flacon, voire 7 doses. La pharmacie mutualiste a géré la livraison du vaccin. Le supplément de doses a été proposé à l'ensemble du personnel de l'Ehpac et des autres activités : pharmaciens, médecins, dentistes mutualistes et médecins libéraux. L'Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France nous a accompagné dans la vaccination, la commande des vaccins s'effectue sur leur site Internet.



## DÉPLOIEMENT DE LA VACCINATION EN HAUTS-DE-FRANCE



Interview de Monsieur Froment-Godin, Directeur Général de la Mutualité Française Aisne-Nord-Pas-de-Calais SSAM  
(7 avril 2021)

**Ec'Hauts-de-France : Quel est l'intérêt pour la Mutualité Française Aisne-Nord-Pas-de-Calais SSAM de s'inscrire dans le dispositif déployé autour de la vaccination contre la Covid ?**

**M.Froment-Godin :** Dans le contexte sanitaire actuel, la vaccination des personnels exerçant en établissements sanitaires et médico-sociaux constitue un enjeu majeur. Ils ont un risque accru de contracter la maladie et la vaccination présente pour eux un intérêt individuel mais également collectif en permettant une protection indirecte des patients.

Aujourd'hui, plus de la moitié de nos collaborateurs sont des professionnels de santé. Pour améliorer la couverture vaccinale au sein de l'entreprise, une adhésion et une implication de tous, dont l'encadrement et la direction, sont indispensables.

Notre entreprise est concernée par la vaccination à double titre : pour protéger ses collaborateurs et usagers, et également par le biais de ses 5 pharmacies mutualistes qui proposent la vaccination en officine depuis mars dernier.

**Ec'Hauts-de-France : Quels sont les moyens mis en œuvre au sein de l'entreprise pour sensibiliser les collaborateurs ?**

**M.Froment-Godin :** La vaccination contre la Covid génère de nombreuses interrogations et parfois même un peu d'inquiétude parmi nos collaborateurs. Nous avons déployé en interne des outils pédagogiques pour sensibiliser et rassurer nos équipes. Des vidéos de professionnels de santé déjà vaccinés dans les métiers dentaire, pharmacie et hospitalisation à domicile sont en cours de tournage pour une diffusion sur l'intranet. Des SMS ont été adressés à l'ensemble du personnel soignant et nous avons pris contact avec les centres de vaccination de la région pour faciliter les prises de rendez-vous de nos collaborateurs répondant aux conditions réglementaires nationales souhaitant se faire vacciner. Ils pourront d'ailleurs le faire pendant leur temps de travail.

Une enquête sur la vaccination, totalement anonyme, est également en cours d'analyse par la Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail de l'entreprise.

**Ec'Hauts-de-France : Comment s'organise la vaccination dans les pharmacies gérées par la Mutualité Française Aisne-Nord-Pas-de-Calais SSAM ?**

**M.Froment-Godin :** Nous avons à cœur de participer à l'effort collectif demandé par les autorités sanitaires. Depuis le 19 mars dernier, nos pharmaciens ont mis en place une organisation au sein de leur officine et ont déjà vacciné en moins de 15 jours près de 160 personnes éligibles et dans les cibles prioritaires. La prise de rendez-vous est possible directement en pharmacie, sur la plateforme MAIIA vers laquelle renvoie le site web de chacune de nos officines, et via notre portail de services feelvie.fr.

Vous pouvez retrouver sur [feelvie.fr](http://feelvie.fr) toute l'actualité du Réseau de Soins de la Mutualité Française Aisne-Nord-Pas-de-Calais SSAM.



## RENCONTRE

## Séminaire des mandats en Hauts-de-France



Premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité Sociale, la Mutualité Française est présente au sein des Conseils des neuf Caisses Primaires d'Assurance Maladie (CPAM) de la région Hauts-de-France où elle promeut les valeurs mutualistes telles que la **solidarité** ou l'**accès aux soins de tous**.

C'est à destination de ces représentants que le pôle Influence de la Mutualité Française Hauts-de-France a organisé du 16 au 19 février 2021 un séminaire de plusieurs jours.

Ayant dû recourir à la visioconférence, il nous tenait particulièrement à cœur, malgré le contexte sanitaire, d'essayer par le format adopté lors de cette semaine, de **promouvoir les échanges** qui ont toujours été au cœur du mouvement mutualiste.

À ce titre, six ateliers d'échanges entre les mandatés mutualistes ont été mis en place durant

la semaine, à la suite d'une réunion d'introduction, autour des thématiques d'**organisation de la représentation mutualiste et de la gouvernance au sein des Conseils de CPAM**.

Thématiques d'actualités puisque l'ensemble des instances représentatives de la protection sociale feront l'objet d'un renouvellement en 2022.

L'investissement des militants mutualistes a permis de dégager des **pistes d'amélioration** dans l'organisation du suivi des mandats.

Ces propositions seront soumises aux Administrateurs de l'Union Régionale Hauts-de-France dans un objectif d'amélioration continue de notre représentation et de la pertinence de nos prises de parole au sein de ces instances.

Ce séminaire a également permis d'identifier des dossiers en cours de discussion au sein des instances de l'Assurance Maladie sur lesquels la Mutualité Française va se montrer particulièrement attentive.

On peut citer le déploiement de dispositifs tels que **100 % Santé** ou la **Complémentaire Santé Solidaire** dans lesquels les mutuelles jouent un rôle primordial pour l'accès aux soins ainsi que d'autres problématiques issues de la crise sanitaire telles que les **faibles taux de recours aux dépistages organisés**, qui sont autant de perte de chance pour les assurés, ou encore la **prise en charge des Covid de longue durée**.

Notre « Sécurité sociale » a été mise à l'épreuve face à cette crise sanitaire. Elle a tenu et joué son rôle d'« amortisseur social ». Elle a fait preuve d'**innovation et de réactivité**.

Néanmoins la gestion de cette crise sanitaire a posé de nombreuses questions sur son avenir à commencer par celle de sa gouvernance et de son financement.

La Mutualité Française, plus que jamais par sa représentation et son investissement, souhaite apporter sa contribution pour un **système de protection sociale durable** qui réponde aux **besoins des assurés**.

## COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

## Forte mobilisation et échanges fructueux pour les premiers Comités Départementaux

Les 9 et 13 avril derniers se sont tenues, en visioconférence, les deux premières sessions des Comités Départementaux de la Mutualité Française Hauts-de-France. Deux sessions mêlant présentations, échanges et remontées d'informations, qui ont rassemblé près de 100 mutualistes de tous horizons (mutuelles de Livre 2 et de Livre 3, centres de santé, élus mutualistes, etc.).

Un succès qui témoigne de l'importance et la pertinence de la démarche initiée dans le cadre du **Projet Astrolabe**, la feuille de route stratégique de l'Union Régionale co-construite entre salariés et élus mutualistes en 2018.

Près de 6 millions d'habitants répartis dans plus de 3800 communes, 5 départements formant un territoire de 32000 km<sup>2</sup>, autant de chiffres qui illustrent la forte densité de notre région et, par ricochet, l'ampleur de la mission quotidienne de la Mutualité Française Hauts-de-France. En effet, bien que la Mutualité Française soit un acteur de santé global, elle n'en demeure pas moins attachée aux territoires.

Trop souvent galvaudée, cette notion de « territoire » est assurément l'une des composantes du mouvement mutualiste. Que ce soit par son réseau de Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes, son réseau d'agences mutualistes, mais également de par les mandats occupés dans les instances sanitaires départementales et régionales, la Mutualité Française est un acteur local, implanté au plus proche de ses mutualistes.

## Les Comités Départementaux, application directe d'Astrolabe

Partant de ce constat, Astrolabe accordait donc une place importante au **renforcement des liens** entre Union Régionale et mutualistes sur l'ensemble du territoire. Concrètement, cela s'est traduit par la **création de Comités Départementaux**, à savoir des groupes d'informations et d'échanges ouverts à l'ensemble des mutualistes dans chacun des 5 départements de la région. La pandémie étant passée par là, une adaptation de l'organisation a été nécessaire et les deux Comités Départementaux se sont déroulés en visioconférence.



Au programme de ces deux sessions de plus de 2 heures chacune, **présentation des missions et des services de l'Union Régionale, remontée d'informations de la part des participants et surtout, temps d'échanges et de questions/réponses.**

## Nourrir les réflexions futures

« *Que fait la Mutualité Française pour lutter contre les déserts médicaux ?* », « *Quid des actions de prévention en présentiel pour l'année 2021 ?* », « *Dans quel contexte l'Union Régionale peut-elle intervenir contre la fraude ?* », « *Qui nous représente dans les instances ?* », autant d'interrogations qui sont venues enrichir le débat et nourrir la réflexion sur d'éventuels futurs dossiers.

Une démarche participative qui a permis aux services de l'Union Régionale, techniciens comme politiques, de répondre directement aux questions et remarques de celles et ceux qui font le mouvement mutualiste en local, au plus proche des territoires.

Le nombre de participantes et de participants à ces deux sessions en visioconférence confirme également la pertinence de la démarche.

Ainsi, il y a fort à parier que dans les prochains mois, l'organisation de nouveaux Comités Départementaux soit de nouveau évoquée, cette fois, et espérons que la situation sanitaire le permette, en présentiel, afin d'intensifier et de donner encore plus de corps au lien tissé entre l'Union Régionale et les mutualistes de la Région Hauts-de-France.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

## Notre prochaine Assemblée Générale

Les Membres du Bureau de l'Union Régionale, réunis le 16 mars 2021, se sont penchés sur le mode d'organisation à prévoir pour la prochaine Assemblée Générale qui se tiendra le 21 juin prochain.

Même si cette instance compte pour un moment important de la vie démocratique de l'Union Régionale, ils ont jugé prématuré, compte tenu de l'évolution de la crise sanitaire actuelle, d'envisager uniquement une organisation de type présentiel, prévoyant la réunion de plus de 150 délégués dans un lieu clos.

C'est la raison pour laquelle, ils ont proposé aux membres du Conseil d'Administration, lors de leur réunion du 12 avril 2021, d'organiser l'Assemblée Générale 2021, comme en 2020, à huis clos.

Dans tous les cas, la vie démocratique de l'Union Régionale sera préservée par l'instauration d'un système d'émargement et de votes à distance, et la possibilité pour chaque délégué, de poser les questions qu'il souhaite, et auxquelles il lui sera répondu individuellement.

## FORMATION

## Formation des élus mutualistes : ne manquez pas nos prochaines sessions !

La première formation de l'Union régionale s'est tenue le 11 mars dernier. Elle a réuni 9 participants en visioconférence sur le thème de « Protection sociale, l'enjeu Européen ».

## Les sujets abordés :

- ▶ Le contexte économique de la protection sociale en Europe,
- ▶ Les prestations de protection sociale en Europe,
- ▶ La couverture des principaux risques en Europe ou encore les enjeux de la protection sociale en Europe à long terme.

## Témoignages de participants :



« *S'inscrivant dans un contexte de crise sanitaire, elle a également permis aux participants de mieux comprendre mais aussi d'échanger sur des questions d'actualité liés au déploiement de la vaccination et au rôle à jouer de l'Union Européenne. La connaissance d'autres systèmes, de leur mode de fonctionnement figure comme les prémices à la mise en place de projet innovation (projet transfrontalier, européen,) que la Mutualité Française souhaite encourager au sein du mouvement* ».

« *La formation était très dynamique alors que le sujet était chargée.* »

## A vos agendas :

- ▶ Mercredi 2 juin : « Savoir lire les comptes de son groupement pour pouvoir jouer pleinement son rôle d'élu (niveau 2) »
- ▶ Jeudi 16 septembre : « Santé numérique, le service aux mutuelles devient digital »
- ▶ Mardi 26 octobre : « Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale »

Quelques dates sont en cours de programmation. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Marina GOVIN par mail [marina.govin@mutualite-hdf.fr](mailto:marina.govin@mutualite-hdf.fr) ou par téléphone au **03.23.66.85.01**



## SANTÉ ENVIRONNEMENT

## Une formation pour accompagner les maternités vers plus d'exemplarité en santé environnement



L'agence Primum Non Nocere® et les porteurs du projet « FEES » (l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique et la Mutualité Française Hauts-de-France) se sont rapprochés pour imaginer une offre de formation commune.

Celle-ci s'inscrit en réponse aux attentes des professionnels de santé soucieux d'une part d'informer les **futurs et jeunes parents** sur les **polluants environnementaux**, et d'autre part d'être exemplaires au sein de leurs structures,

Cette offre s'adresse aux **maternités** de la région, et plus particulièrement aux **professionnels de santé et de la périnatalité** (sages-femmes, puéricultrices, gynécologues, médecins...) ainsi qu'aux **services transversaux** (achats, pharmacie, hygiène, restauration, direction, qualité RH, etc.).

## Elle aura pour objectifs de :

- ▶ développer une culture commune autour de la santé-environnementale,
- ▶ permettre aux professionnels de santé de sensibiliser les futurs et jeunes parents,
- ▶ permettre aux services d'améliorer leurs pratiques professionnelles,
- ▶ donner la possibilité aux maternités qui le souhaitent de s'engager vers plus d'exemplarité sur ces sujets.

Une formation pilote sera proposée en septembre 2021.

## Cette offre de formation vous intéresse ?

Envoyez-nous vos coordonnées :  
camille.geay@mutualite-hdf.fr

## SÉMINAIRE

## Retour sur le séminaire prévention pour les mutuelles des Hauts-de-France

La Mutualité Française Hauts-de-France a organisé un **séminaire prévention pour les mutuelles de la région** le 18 février, en visioconférence. Il a réuni 30 représentants de mutuelles.

Dans un premier temps, une présentation de l'offre prévention pour les mutuelles a été faite suivie d'un **focus sur trois nouvelles actions nationales** intégrées au catalogue et ainsi déployées en Hauts-de-France :

▶ **« En route pour la retraite »** : l'objectif est de faciliter la réflexion sur un projet de vie durant sa retraite et sur les changements induits. Cette action a suscité beaucoup d'engouement et sera proposée à toutes les mutuelles en plusieurs sessions à partir de mai. Elle est à destination des seniors de 60 ans et plus.

▶ **« Sommeil mon allié santé »** : l'objectif est de renforcer les connaissances des actifs sur le sommeil et les initier aux bienfaits de la sophrologie. De nombreuses mutuelles étaient intéressées par cette rencontre santé qui sera mise en place à la fin du premier semestre (en ligne), à destination des actifs.

▶ **« Les sens des arts »** : l'objectif est de renforcer les connaissances sur le fonctionnement de la vue, de l'audition, du goût et de l'odorat via une approche culturelle et artistique. Cette action originale a également remporté un vif intérêt ; elle sera mise en place pour les seniors de 60 ans et plus.

« 90% des participants étaient satisfaits »

Dans un second temps, deux **ateliers prévention** ont été animés par les chargés de prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France :

▶ « Santé environnementale : produits d'entretien, comment faire bon ménage ? »

▶ « Lâche ton écran : astuces et conseils pour utiliser les écrans sans excès »

« 100% des participants étaient satisfaits »



## BIEN VIEILLIR

## Vieillir oui, mais en bonne santé !

Depuis plusieurs années, la Mutualité Française Hauts-de-France accompagne les **résidences autonomie** de la région en leur proposant une offre variée et adaptée aux **besoins des personnes âgées**.

Parce qu'en matière de santé, les résidences autonomie sont les premiers acteurs de prévention auprès de leurs résidents, l'Union Régionale a créé une **série d'interventions** animées par des professionnels de santé.

Ces interventions peuvent revêtir trois formes :

- ▶ Des débats-santé sous forme de conférence interactive
- ▶ Des ateliers pratiques
- ▶ Des dépistages individuels

Chaque résidence a le choix entre une ou plusieurs thématiques de santé. Les sujets abordés sont multiples : **sommeil, vue et audition, nutrition, maladies, accès aux soins, usage des médicaments, vaccination...** Ces programmes sont clé en main et personnalisables en fonction des besoins et des attentes des résidents.



## Les résidences autonomie qui nous ont fait confiance en 2020 :

- ▶ Résidence du Parc - WATTRELOS
- ▶ Foyer Soleil - JEUMONT
- ▶ Résidence Alma Fontenoy - ROUBAIX
- ▶ Résidence Daniel Sacleux- SECLIN

Les résidents ont très largement apprécié ce programme en évaluant leur satisfaction à plus de 4.5/5. Par ailleurs, 82.4% des résidents ont l'intention de mettre en application les conseils reçus lors de ces interventions.

## Les résidences autonomie qui nous font confiance cette année :

- ▶ Résidence Beaumont - ROUBAIX
- ▶ Résidence Alma Fontenoy - ROUBAIX
- ▶ Résidence du Parc - WATTRELOS
- ▶ Foyer Soleil - JEUMONT
- ▶ Résidence Les cèdres - MONS-EN-BAROEUL
- ▶ Résidence Daniel Sacleux- SECLIN
- ▶ Résidence Ambroise Croizat - SAINT-POL-SUR-MER
- ▶ Résidence Bergson - DUNKERQUE
- ▶ CCAS - SAINT-OMER

## Envie d'en savoir plus ?

Vous pouvez consulter notre plaquette de présentation sur [www.mutualite-hdf.fr](http://www.mutualite-hdf.fr).

## Ce programme vous intéresse ? Contactez-nous !

Jeanne ROSE - Chargée de prévention - 07 87 38 16 78 - [jeanne.rose@mutualite-hdf.fr](mailto:jeanne.rose@mutualite-hdf.fr)

## AIDANTS

### Pour continuer à soutenir les aidants en période de crise sanitaire

Le programme « **La santé des aidants, parlons-en !** » a été lancé sous un format webinaire en 2020 afin de pouvoir **garder un lien avec les aidants** des territoires des Hauts-de-France en période de crise sanitaire.

La Mutualité Française Hauts-de-France, aux côtés de ses partenaires, s'est ainsi adaptée en proposant **des théâtres-débats et ateliers en ligne** sur de nombreux sujets :

#### ► **Théâtres-débats :**

« *Se reconnaître en tant qu'aidant* »,  
« *Le quotidien d'un aidant* »,  
« *Les conséquences sur la santé du rôle d'aidant* »,  
« *L'accompagnement des aidants* »,  
« *Aidant confiné = aidant épuisé ?* »,  
« *Être aidant et en bonne santé* ».

#### ► **Ateliers :**

*Marche santé/Marche nordique,*  
*Groupe d'expression,*  
*Poterie,*  
*Yoga,*  
*Sophrologie,*  
*Nutrition,*  
*Relaxation,*  
*Expression psychocorporelle,*  
*Qi-gong,*  
*Gestion du stress,*  
*Tai chi.*

Au total, près de **320 aidants** ont pu se retrouver lors de ces moments conviviaux, d'échanges et de partage, et sont **très satisfaits** d'avoir pu faire une pause dans leur quotidien d'aidant.

À noter que les **enregistrements** des théâtres-débats sont disponibles gratuitement sur notre chaîne YouTube !

La Mutualité Française Hauts-de-France a pu compter sur le soutien partenarial du Conseil Départemental du Pas-de-Calais qui depuis trois ans participe au financement de ces Rencontres santé.

La Conférence des Financeurs et le Département de la Somme ont également soutenu la mise en place



d'une action sur le territoire de Poix-de-Picardie, en partenariat avec la Mutualité Sociale Agricole Picardie.

Ces actions n'auraient pu voir le jour sans la participation active des plateformes territoriales d'aide aux aidants de l'Arrageois, de l'Audomarois, du Boulonnais, du Calais, de la CALL-CAHC, du Montreuillois et de la Somme Ouest Actif.

Dans le prolongement de ces actions, de nouveaux projets sont en construction pour 2021.



Retrouvez nos rendez-vous santé  
et nos actualités sur notre site  
Internet et sur Twitter :

[www.mutualite-hdf.fr](http://www.mutualite-hdf.fr)  
[@MutHDF](https://twitter.com/MutHDF)