

RECETTES DE PRODUITS MÉNAGERS ÉCONOMIQUES ET NATURELS.



NETTOYER LES VITRES

Dans un pulvérisateur, mettre **300 ml d'eau et 150 ml de vinaigre blanc**. Pulvériser sur les vitres. Essuyer avec une microfibre ou du papier journal roulé en boule.

DÉTARTRER : BOUILLOIRE, CAFETIÈRE.



Dans le compartiment pour l'eau, mettre **moitié vinaigre blanc et moitié eau**. Faire chauffer. Vider. Rincer à l'eau claire.

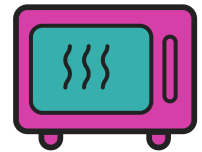
DÉTARTRER : ROBINETTERIE, ÉVIER, DOUCHE, ETC.

Imbiber l'inox ou les parois de douche de **vinaigre blanc**. Laisser agir 1 à 2 heures. Essuyer avec un chiffon propre ou une microfibre.



NETTOYER LE FOUR À MICRO-ONDES

Faire chauffer un petit bol de **vinaigre blanc** 1 minute 30. Essuyer les parois avec une éponge.



NETTOYER LE FOUR TRADITIONNEL

Mélanger du **bicarbonate de sodium** dans un peu d'eau pour faire une pâte. Etaler la pâte sur les parois du four. Laisser sécher. Rincer avec une éponge humide.

ENTRETENIR LES TOILETTES

Dans la cuvette, verser **1 verre de bicarbonate de sodium**.

Ajouter 1 verre de vinaigre blanc.

Laisser mousser 15 minutes. Frotter avec une brosse.



DEBOUCHER LES SIPHONS ET LES CANALISATIONS

Mettre des gants!

Dissoudre 2 cuillères à soupe de **cristaux de soude** dans un seau d'eau bouillante. Verser dans le siphon.

Laisser agir au moins 1 heure.





NETTOYANT MULTI-USAGE

Dans un récipient de 500 ml, mettre:
2 cuillères à soupe de **savon noir**,
1 cuillère à soupe de **vinaigre blanc**.

Compléter par de l'eau chaude.

Pour parfumer, ajouter des écorces
d'orange ou de citron.

Utiliser pur sur une éponge pour nettoyer
les plans de travail, tables, poubelles,
litières de chat, etc.

Diluer un verre de nettoyant multi-usage
dans 9 verres d'eau chaude pour nettoyer
les sols.



CRISTAUX DE SOUDE : ATTENTION!

Utiliser des gants pour manipuler les cristaux de soude.



VINAIGRE BLANC : PRECAUTIONS!

Ne **jamais** mélanger le vinaigre blanc et l'eau de Javel.
Ne pas utiliser sur le marbre, la pierre calcaire ou les surfaces vernies.



LESSIVE

Dans un bidon de 2 litres, mettre:
1 verre de **bicarbonate de soude**,
1/2 verre de **cristaux de soude**,
2 verres de **savon noir**,
6 verres d'eau chaude.

Bien agiter.

Utiliser 1 à 2 bouchons dans le
compartiment "lessive" du lave-linge.

ADOUCISSANT POUR LE LINGE

Mettre un verre de **vinaigre blanc**
dans le compartiment
"adoucissant" du lave-linge.

