

LE CHIFFRE

81 878

81 878 : c'est le nombre de vaccinations effectuées dans les Hauts-de-France au 23 janvier 2021

(source : Ministère des Solidarités et de la Santé)

Le mot du Président

Chères lectrices, Chers lecteurs,

Je vous présente mes vœux sincères et pleins d'espérance pour cette année 2021 qui, si elle débute dans un contexte de crise sanitaire qui perdure, doit être pour nous l'occasion de mettre en exergue les valeurs mutualistes de solidarité et d'humanisme qui nous animent.

L'Union Régionale des Hauts-de-France poursuivra les actions entreprises ces derniers mois par les élus, les membres du Conseil d'Administration, les membres des commissions et des délégations territoriales et tous nos représentants mutualistes dans les différentes instances.

Ces actions n'ont été possibles que grâce à l'investissement, l'adaptation et la réactivité des collaborateurs de notre structure qui ont su maintenir, voire développer, les contacts avec nos partenaires. Je tiens ici à les en remercier une fois encore.

Je prendrai deux exemples de cet élan et de cet investissement portés par élus et collaborateurs :

► Le Défi Solidaire, dont vous trouverez les détails dans cette édition, qui a permis de maintenir un lien et des échanges empreints de convivialité et de bienveillance. Les associations nous ont manifesté de manière très appuyée leurs remerciements, ne

serait-ce que pour leur permettre d'échanger avec nous, mais aussi entre elles, chose devenue rare à cause de la pandémie.

► Le projet ONSEM (Offre Nouvelle de Soins des Établissements Mutualistes). Cette action vise à aider les structures de soins mutualistes de notre région en difficulté accrue, du fait de la pandémie.

Nous reviendrons vers vous, dans un prochain numéro, pour vous donner les résultats et les fruits de ce projet, mais je vous invite à méditer sur l'acronyme ONSEM : coeur ou graine ? Pour ma part j'adopte les deux, ensemble.

L'actualité de ce mois de janvier m'oblige également à évoquer la campagne de vaccination contre la Covid-19 lancée par les pouvoirs publics.

Convaincue que la vaccination est un geste de prévention simple et efficace, la Mutualité française a entrepris de nombreuses actions de communication sur le sujet. Au moment où j'écris ces quelques lignes, les supports de cette action sont en train de se déployer.

Je vous laisse maintenant découvrir le sommaire de ce bulletin, et partage avec vous les espoirs de retour à la sérénité, à travers une pensée de M. Bernard PIVOT : « Laisser votre esprit vagabonder entre le désir et l'utopie ».

Prenez bien soin de vous.

Le Président, Philippe WATTIER.

Actualités régionales et fédérales
Prévention et promotion de la santé
Services de soins et d'accompagnement mutualistes

p.2-7
p.8-9
p.10

ÉTUDE

Premier baromètre santé-social : territoires et mutuelles engagés pour répondre aux attentes des Français

L'Association des Maires de France et des Présidents d'intercommunalité (AMF) et la Mutualité Française ont publié le 8 décembre 2020 un premier baromètre afin de sensibiliser tous les acteurs publics ou privés aux questions que se posent les Françaises et les Français des plus petits villages aux plus grands centres urbains autour de la **santé environnementale, de l'accès aux soins, de l'accueil des jeunes enfants, du handicap, de l'autonomie.**

Le baromètre santé AMF/Mutualité Française dresse un panorama pour l'ensemble de ces questions et présente des initiatives des acteurs locaux et mutualistes pour y répondre.

Cette première édition met en lumière l'urgence à agir, mais aussi la capacité des acteurs de terrain à apporter des solutions justes et efficaces pour les Françaises et les Français.

ACCÈS AUX SOINS

L'égalité d'accès aux soins ne peut être assurée que si la répartition de l'offre de soins est adaptée aux besoins de la population.

Les Maires et Présidents d'intercommunalité ainsi que les mutuelles témoignent régulièrement de leur fort engagement pour maintenir une offre de soins de proximité, de qualité et à un coût soutenable pour leurs administrés.

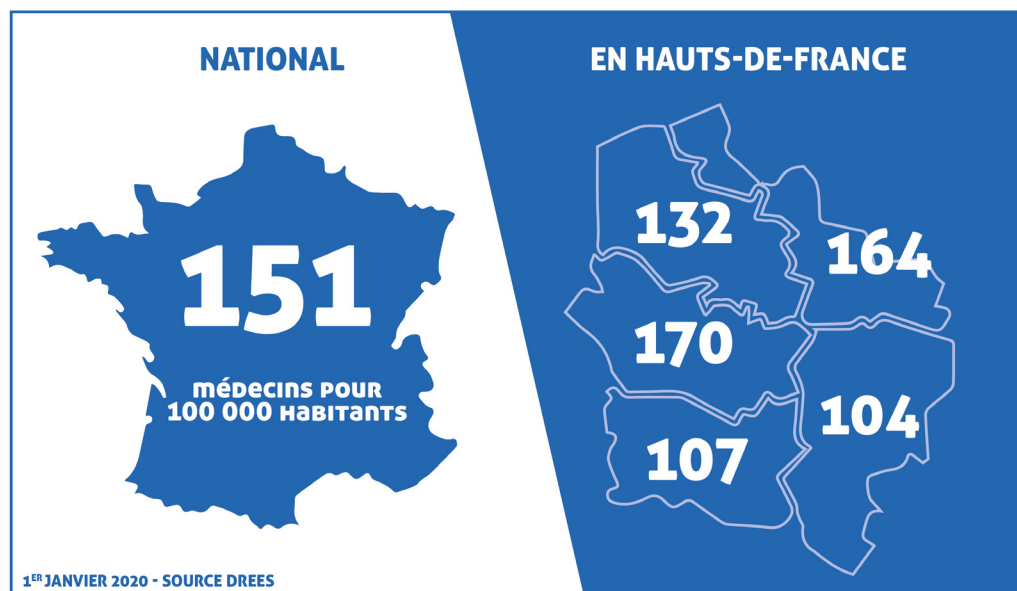
Alors même que l'accès aux soins ne relève pas d'une compétence obligatoire pour les municipalités, les maires jouent bien souvent un indispensable rôle

de coordination entre le territoire et l'offre de santé implantée sur celui-ci.

La Mutualité Française agit pour sa part en faveur de l'accès pour tous à des soins de qualité sur l'ensemble du territoire avec des services de soins et d'accompagnement mutualistes proposant un large éventail de soins et services au niveau local.

Cependant, le baromètre dresse la nécessité de poursuivre les efforts pour adapter l'offre de santé aux besoins de la population en lien avec les spécificités territoriales.

**DENSITÉ DE MÉDECINS GÉNÉRALISTES
TOUS MODES D'EXERCICE**



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

92 % des Français estiment que l'environnement a une influence importante sur leur santé.

Avant même la crise du coronavirus, les Français se disaient inquiets du fait de nombreux facteurs environnementaux susceptibles de nuire à leur santé, tels que les pesticides, la pollution des sols, la qualité de l'eau du robinet.

Différentes enquêtes réalisées par les Agences Régionales de Santé confirment cette perception et montrent que les habitants sont majoritairement préoccupés par les risques liés aux pesticides mais également à la mauvaise qualité de l'air.

En France, la qualité de l'air extérieur s'est globalement améliorée depuis 2008 mais dans plusieurs agglomérations, elle n'est régulièrement pas conforme aux normes européennes pour la protection de la santé humaine.

A cet effet, la Mutualité Française Hauts-de-France, en partenariat avec l'Education Nationale, organise l'opération « Bulles d'Air » qui a pour objectif de sensibiliser des enfants de CM1 et CM2

aux polluants de l'air et à l'écocitoyenneté (voir encadré ci-après).

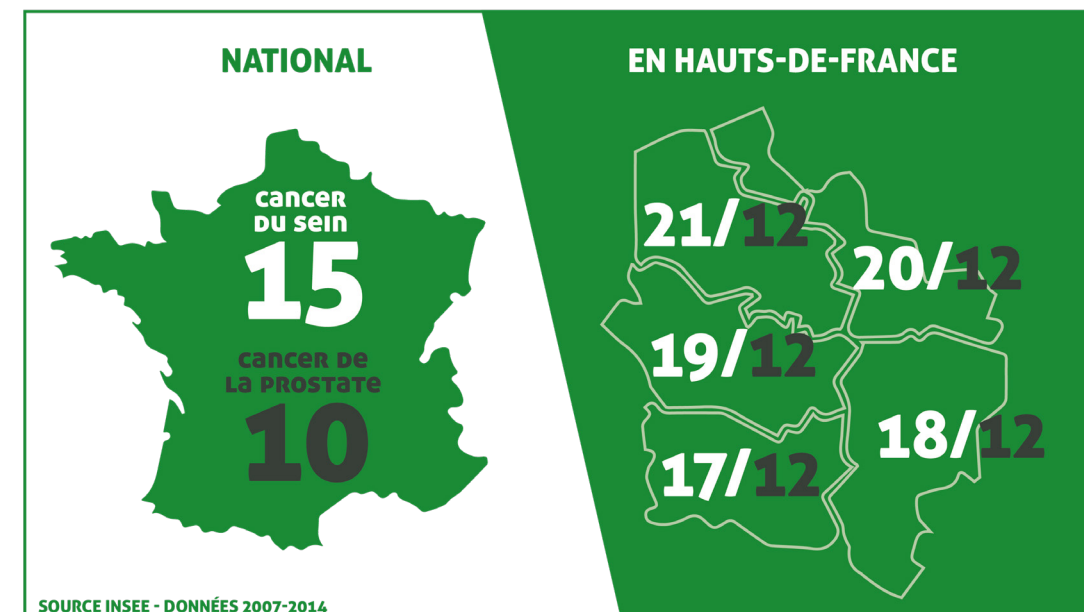
L'exposition aux perturbateurs endocriniens (parabènes, bisphénol A, phtalates,...) qui est suspectée de favoriser la puberté précoce, présente de grandes disparités régionales.

Si l'impact de l'environnement sur la survenue des cancers est difficile à établir, des liens entre l'apparition de certains cancers et l'environnement sont prouvés.

Des disparités territoriales sont également observées : pour les cancers les plus fréquents (sein, prostate), la distribution spatiale de la mortalité est hétérogène avec une surmortalité observée dans la partie nord du territoire (cancer du sein) et dans les parties nord et centrale (cancer de la prostate).

Ainsi, une surmortalité liée au cancer du sein est par exemple constatée dans l'ensemble des départements des Hauts-de-France, allant de +13 % (Oise) jusqu'à +40 % (Pas-de-Calais) par rapport au taux national.

**TAUX DE MORTALITÉ PAR CANCERS
POUR 100 000 HABITANTS**



ACTION SOCIALE

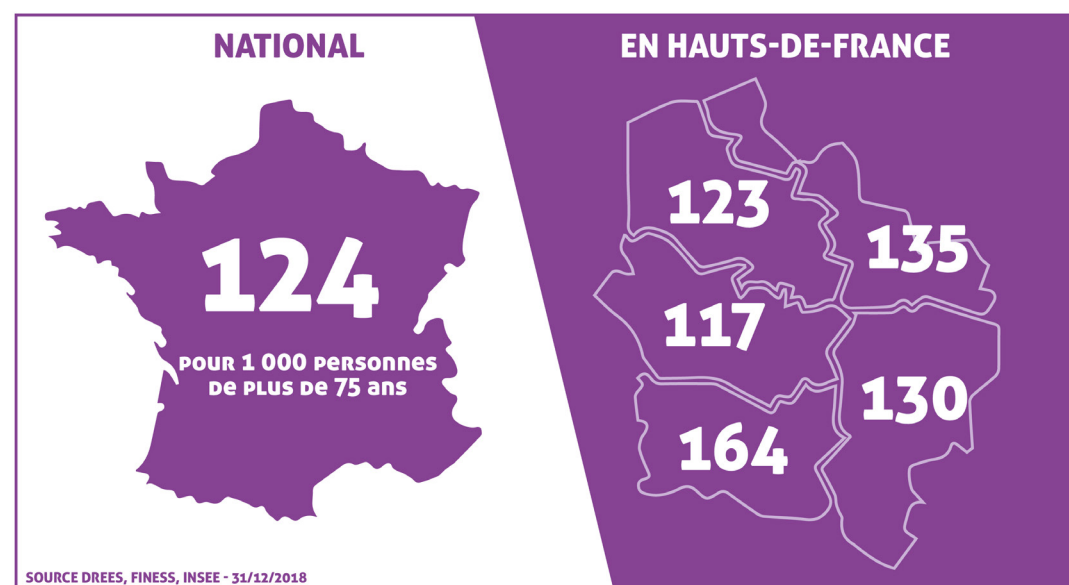
Les maires et présidents d'intercommunalité ainsi que les mutuelles ont à cœur de proposer une palette d'établissements et services.

Ainsi ils gèrent en direct ou soutiennent des établissements et services à destination des

personnes âgées et/ou handicapées ainsi qu'à des parents, qu'il s'agisse d'un mode d'accueil pour leurs enfants ou d'un accompagnement à leur parentalité.

TAUX D'ÉQUIPEMENT DANS LES STRUCTURES D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

(EHPAD, MAISONS DE RETRAITE, CENTRES DE JOURS, LOGEMENTS RÉSIDENCES-AUTONOMIE, PLACES USLD)



OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ 2020 - ACCES AUX SOINS : LES INÉGALITÉS TERRITORIALES NE SONT PAS UNE FATALITÉ

Dans l'édition 2020 de son Observatoire publié en octobre dernier, la Mutualité Française décryptait déjà la question des inégalités géographiques d'accès aux soins des Français.

D'un côté, la demande de soins s'accroît à tous les âges de la vie. Pour des raisons de santé, sociétales et générationnelles, les Français recourent en effet davantage au système de santé, une tendance s'accroissant avec le vieillissement de la population.

D'un autre côté, les Français sont confrontés à une densité médicale disparate et qui va s'amenuisant, notamment en raison d'une vague de départs à la retraite de médecins.

Dans ce contexte, le système de santé et les mesures mises en place ces dernières années (délégation d'actes médicaux, téléconsultations, exercice regroupé/Maison de santé) sont perçues et appréhendées diversement par les Français ou les professionnels de santé.

Cependant, des solutions, déjà testées, existent, sur l'organisation des soins, mises en place par les pouvoirs publics ou par les professionnels de santé et peuvent enrayer l'accroissement des inégalités. A travers cet Observatoire et ses conclusions, la Mutualité Française, dans le prolongement du Ségur de la Santé a fait plusieurs propositions concrètes pour réduire les inégalités territoriales.

La Mutualité Française Hauts-de-France a également apporté sa contribution dans le cadre du Ségur de la Santé.

Pour la consulter : www.mutualite-hdf.fr

FOCUS OPÉRATION « BULLES D'AIR » (extrait du baromètre)

Comment sensibiliser les enfants à la qualité de l'air intérieur ? Quels sont bons gestes ? Comment repérer les sources de pollution ?... Pour répondre à ces questions et à bien d'autres, le service prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Hauts-de-France propose, depuis plusieurs années, aux communes et aux enseignants de classes primaires de participer à une action de sensibilisation des élèves de CM1 et de CM2. Le choix de ce sujet ne doit rien au hasard. Les enfants passent près de 90 % de leur temps dans des espaces clos : école, maison, salle de sport... L'air qu'ils y respirent est généralement plus pollué que l'air extérieur et les plus jeunes constituent une population particulièrement sensible et vulnérable. En effet, ces polluants d'origine diverse ne sont pas sans danger et peuvent avoir un impact à plus ou moins long terme sur la santé. Toutefois, des gestes simples, permettent de limiter la pollution et de respirer un air plus sain. Alors, autant les découvrir dès le plus jeune âge.

> ACCOMPAGNER LES ENSEIGNANTS

Pour cela, un protocole et les modalités d'organisation sont proposés aux communes et aux écoles qui font le choix de participer à cette action de prévention. Tout débute par une rencontre avec les enseignants afin d'arrêter le contenu et le périmètre de l'opération. L'objectif est de leur permettre de se familiariser avec les outils d'animation dans le domaine de l'environnement. Ensuite, le projet se déroule sur une année scolaire : une première partie consiste en un travail en classe avec les élèves sur les thématiques santé-environnement, développement durable et éco-citoyenneté préalablement choisis. Tout au long de l'opération, l'équipe de la Mutualité Française Hauts-de-France assure un soutien et un accompagnement des enseignants adaptés à leurs demandes.

UN TEMPS FORT : LE FORUM

La seconde partie consiste en l'organisation d'un forum à la fin de l'année scolaire. Il est ouvert aux autres classes de CM1-CM2 des autres écoles de la commune accueillante et des autres communes environnantes. Il met en valeur les actions menées par les élèves durant l'année auprès de camarades.



À l'arrivée des écoles sur le forum, les classes sont divisées en demi-groupe. Chaque demi-classe visite deux stands appelés « Bulles » animés par des professionnels du domaine de l'environnement et de la santé. Les animations sur chaque stand durent de 15 à 20 minutes. Au bout de 20 minutes, les deux groupes changent de « bulles ».

Ces parcours permettent aux élèves d'identifier de façon ludique les sources de pollution et/ou d'allergies et de trouver les solutions pour y remédier ou les atténuer.

À la suite de ce parcours thématique, une évaluation appelée « évaluabulle » est organisée en classe complète. Elle permet aux élèves de s'exprimer sur ce qu'ils ont appris ou retenu, et de favoriser l'échange de manière ludique et interactive. Par ailleurs, une « éco-bulle » permet ensuite aux élèves de formuler un engagement citoyen pour préserver la planète, en guise de conclusion du forum.

Pour les communes, le forum est aussi l'occasion d'apporter un soutien à l'événement en mettant à disposition un lieu d'accueil pour cette manifestation. C'est aussi une opportunité pour mettre en valeur leurs actions en matière de lutte contre la pollution, de protection de l'environnement ou encore de traitement des déchets. Ainsi, il arrive fréquemment que des agents municipaux tiennent un stand lors du forum.

REPÈRES

- > Création de l'animation Bulles d'air en 2009.
- > Environ 12 classes participantes chaque année.
- > 3 500 élèves sensibilisés.
- > 120 classes de CM1 et CM2 participantes dans les communes des Hauts-de-France.
- > Financement : Mutualité Française et Agence régionale de santé.

AGENDA

Report du Congrès de la Mutualité Française et des réunions régionales

Initialement prévu du 23 au 25 juin 2021 au Parc Chanot à Marseille, le Congrès de la Mutualité Française se déroulera du 7 au 9 septembre 2022, au même endroit.

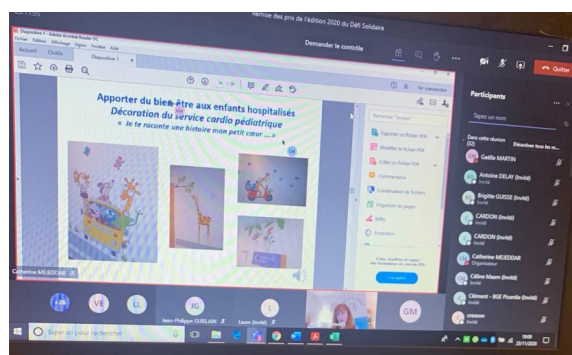
Le report a été décidé par le Conseil d'Administration de la Mutualité Française qui s'est tenu le 17 décembre 2020. Cette décision fait suite à la forte incertitude liée à la crise sanitaire du Covid-19. Elle a été guidée par l'impératif de proposer des conditions optimales de sécurité aux quelques 2 000 participants prévus.

La réunion interrégionale de la Mutualité Française Hauts-de-France et de la Mutualité Française Grand Est, initialement prévue le 25 mars 2021 dans l'objectif de préparer le Congrès, est également reportée à une date ultérieure.

CONCOURS

Défi Solidaire : retour sur la remise des prix 2020

Pas moins de quarante participants ont participé à la soirée de remise des prix du Défi Solidaire, organisée le 23 novembre en visioconférence, en partenariat avec la CRESS et la Région Hauts-de-France.



La remise des prix a été précédée d'une présentation du plan Prévention promotion de la Santé de l'Union régionale, ainsi que d'une présentation de la plateforme « Communauté 360 » dédiée aux aidants et aux personnes en situation de handicap face à la crise sanitaire.

Six lauréats ont été récompensés à hauteur de 2 400€ chacun pour leurs projets solidaires mis en place en région Hauts-de-France.

Rappel des lauréats 2020 :

- ▶ RECYCLERIE DU PAYS DE BRAY (OISE)
- ▶ ASSOCIATION URMAD (NORD)
- ▶ ASSOCIATION « EQUILIBRE SANTE ET QUALITE DE VIE » (AISNE)
- ▶ ASSOCIATION « LA MAISON DES FAISEURS » (PAS-DE-CALAIS)
- ▶ ASSOCIATION « DE LA GRAINE À L'ASSIETTE » (SOMME)
- ▶ ASSOCIATION « PETIT COEUR PICARD » (SOMME)

Cette soirée a remporté un franc succès avec de nombreux échanges et partages dans la bonne humeur.

Une belle réussite saluée par les participants !



FORMATION DES ÉLUS

Mutuelles : découvrez le plan des formations 2021 pour vos élus mutualistes

Chaque année, la Mutualité Française Hauts-de-France organise une dizaine de formations à destination des élus des mutuelles de la région afin d'actualiser et/ou de développer leurs connaissances sur le mouvement mutualiste et son environnement.

Ces formations sont organisées à Lille et à Saint-Quentin, et également en visioconférence.

Notre programmation annuelle :

- Les politiques territoriales de santé et enjeux pour les SSAM : Février - Visioconférence
- Devenir de la protection sociale : l'enjeu européen : Mars - Visioconférence
- Dispositif 100 % santé : Mai - Lille + Saint-Quentin
- Savoir lire les comptes de son groupement pour pouvoir jouer pleinement son rôle d'élu, niveau 2 : 2 juin - Lille + Saint-Quentin + Visioconférence
- Comment remédier aux déserts médicaux en Mutualité : Juin - Lille + Saint-Quentin + Visioconférence
- Santé numérique : le service aux mutuelles devient digital : 16 septembre - Lille + Saint-Quentin + Visioconférence
- Fiscalité des Livres III : Septembre - Lille + Saint-Quentin + Visioconférence
- Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale : 26 octobre - Lille + Saint-Quentin
- Grand âge et autonomie : Décembre - Lille + Saint-Quentin

Votre contact : Marina GOVIN - 03.23.66.85.01 - marina.govin@mutualite-hdf.fr

SANTÉ ENVIRONNEMENT

Plan National Santé Environnement 4 : contribution de la Mutualité Française Hauts-de-France

Le Plan National Santé Environnement (PNSE) a pour objectif d'agir sur notre environnement et sur notre santé en limitant les expositions et les risques induits, en informant et sensibilisant les populations, dont les plus fragiles.



Le quatrième PNSE comporte 19 actions et poursuit 4 objectifs prioritaires :

1. S'informer sur l'état de son environnement et les bons gestes à adopter
2. Réduire les expositions environnementales affectant notre santé
3. Démultiplier les actions concrètes menées dans les territoires, en mobilisant les collectivités
4. Mieux connaître les expositions et les effets de l'environnement sur la santé des populations, en développant des efforts de recherche en santé-environnement.

Une consultation publique a eu lieu en 2020 quant à l'élaboration de ce nouveau plan.

La Mutualité Française Hauts-de-France, impliquée de longue date sur les sujets de santé et environnement a contribué à cette consultation sur un niveau technique.

En premier lieu, nous avons salué la volonté d'impliquer davantage les populations en les informant et les rendant acteurs de la santé environnementale, notamment via la mise à disposition d'outils et autres applications.

Il faudra toutefois être vigilant sur l'articulation entre ces différents outils et sur leur accès réel par les publics (fracture numérique, littératie en santé...)

De la même manière, il faut noter la place grandissante donnée par le PNSE 4 aux collectivités territoriales et aux élus locaux. Pour être efficace, cette politique devra s'accompagner d'un transfert de compétences, tant sur le plan réglementaire que sur la formation des élus et des techniciens.

Cette question des compétences vaut également pour les professionnels de santé qui sont de plus en plus impliqués sur le sujet de la santé environnementale mais pour qui il n'existe pas, ou peu, de modules dans les formations initiales.

Précisions qu'en région Hauts-de-France, la Mutualité Française développe le projet « Femmes Enceintes Environnement et Santé » qui vise notamment à former les professionnels (www.projetfees.fr/).

Pour terminer, nous avons émis une réserve quant à l'absence de certains acteurs au sein du PNSE 4.

En effet, les entreprises et en particulier celles œuvrant dans les secteurs de l'agro-alimentaire et de l'aménagement du territoire, nous semblent assez peu impliquées dans ce nouveau plan et relativement épargnées par des mesures coercitives.

Enfin, dans un autre registre, nous regrettons le manque d'actions en direction de la jeune génération, pourtant de plus en plus impliquée sur les sujets de santé et environnement.

Il serait urgent d'introduire réellement la thématique dans les modules d'enseignement, et cela dès le plus jeune âge.

CATALOGUE 2021

Le catalogue de l'offre prévention et promotion de la santé pour les mutuelles est en ligne

Comme nous l'avons évoqué dans notre précédente newsletter, différentes formes d'actions de Prévention et promotion de la santé se mettront en place sur l'ensemble du territoire national, à partir de janvier 2021.

Le catalogue de l'offre prévention est désormais en ligne sur www.mutualite-hdf.fr, comprenant d'une part les rencontres santé disponibles sur l'ensemble de la France et déployées par toutes les Unions régionales, et d'autre part, en complément, les actions régionales proposées par la Mutualité Française Hauts-de-France.

Nos thématiques régionales : santé des aidants, maintien de l'autonomie, santé environnementale, maladies chroniques, santé au travail, addictions aux écrans. A noter que l'Union régionale répond également à des demandes spécifiques.

Focus sur « Sommeil, mon allié santé », nouvelle rencontre santé en Hauts-de-France !

Composée en trois séances, les objectifs sont de :

- ▶ Renforcer les connaissances des actifs sur le sommeil et ses spécificités (une séance d'information et d'échanges),
- ▶ Les initier aux bienfaits de la sophrologie sur la qualité du sommeil (deux séances pratiques).



SÉMINAIRE

Un séminaire prévention pour les mutuelles de la région

La Mutualité Française Hauts-de-France organise un séminaire prévention avec les mutuelles de la région le 18 février de 10h à 12h, en visionconférence.

Au programme :

- ▶ Présentation de l'offre prévention et du catalogue comprenant les nouvelles modalités d'organisation.
- ▶ Ateliers prévention : « Santé environnementale : produits d'entretien, comment faire bon ménage ? » ; « Lâche ton écran : astuces et conseils pour utiliser les écrans sans excès ».

WEB

www.mutualite-hdf.fr

De nombreuses thématiques et sujets sont abordés au sein de nos rencontres santé, organisées en présentiel et en ligne. Elles s'adressent à tous les âges de la vie, de la petite enfance au grand âge. Pour retrouver les rendez-vous santé près de chez vous, rendez-vous sur www.mutualite-hdf.fr - rubrique Evènements.



Vous souhaitez revoir les pièces de théâtre sur la santé des aidants ? Consultez notre chaîne YouTube : « Être accompagné », « Aidants, votre santé parlons-en ! », « Aidant confiné = aidant épuisé ? », « Être aidant et en bonne santé ».

ACCÈS AUX SOINS

Dépistages optiques et dentaires pour les personnes âgées éloignées du système de soins

Les inégalités sociales d'accès à une prise en charge se cristallisent sur des soins onéreux notamment en optique et en dentaire.

En effet, les populations en situation de précarité ont tendance à remettre à plus tard ces soins pour plusieurs raisons : leur coût, le délai d'attente lors d'une prise de rendez-vous, et le caractère non-prioritaire de ces soins.

Face à ces difficultés, la Mutualité Française Hauts-de-France et ses partenaires ont décidé d'agir, en essayant de faciliter l'accès aux soins de ces familles en situation de précarité.

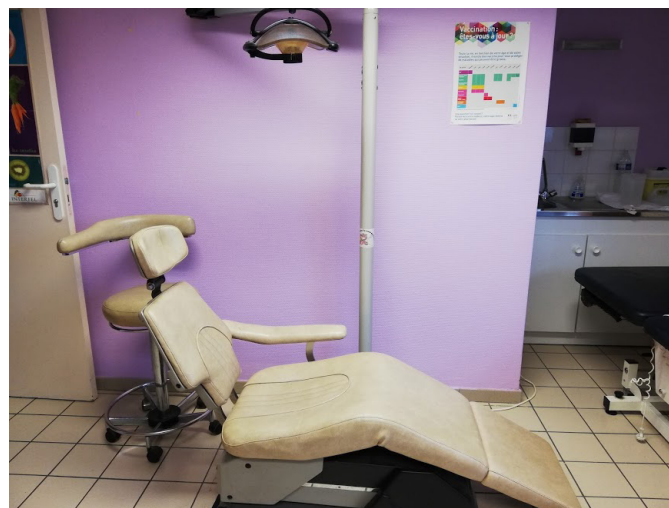
Depuis 2014, le service Prévention de la Mutualité Française Hauts-de-France a mis en place des actions de dépistages optiques et dentaires au sein des Pôles Ressources Santé de la Ville de Lille, réalisées par les professionnels de santé de MDGOSS, réseau de santé mutualiste de la SMH.

Les pôles ressources santé de la Ville de Lille mobilisent le public, mettent à disposition des locaux pour le jour du dépistage, communiquent au sein de la ville et auprès des associations locales.

Afin de faciliter la prise de rendez-vous chez des **ophtalmologues**, un partenariat a été construit avec le Groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille (GHICL) et la Mutualité Française Hauts-de-France.

Suite à ce dépistage, le service d'ophtalmologie de Saint Vincent à Lille et de Saint Philibert à Lomme prend en charge les patients qui le souhaitent.

Les **cabinets dentaires** de MDGOSS facilitent également la prise de rendez-vous.



En 2020, l'Union régionale a coordonné et organisé des actions de dépistages :

- ▶ Cinq dépistages optiques au sein des Pôles Ressources Santé de la ville de Lille (un par Pôle Ressource Santé).
- ▶ Un dépistage dentaire au sein de l'Espace Santé du Faubourg de Béthune, mais ouvert aux publics des autres Pôles Ressources.

>> Au total, 68 personnes ont pu bénéficier de ces dépistages gratuits.

Ces actions ont démontré des impacts positifs auprès du public des Pôles Ressources Santé et seront ainsi réitérées cette année.



Retrouvez nos rendez-vous santé
et nos actualités sur notre site
Internet et sur Twitter :

www.mutualite-hdf.fr
[@MutHDF](https://twitter.com/MutHDF)