



Les partenaires de l'aide aux aidants  
du Montreuillois

**vous invitent**

Théâtre gratuit en direct  
de chez vous

## *La santé des aidants*



Des sketches drôles et émouvants  
retransmis en direct sur Internet

**Mardi 26 janvier 2021 de 14h à 15h :**  
**« Être aidant et en bonne santé »**

**Pour y participer : [www.mutualite-hdf.fr](http://www.mutualite-hdf.fr)**

*En direct de chez vous ou dans les locaux  
de nos partenaires :*

Maison de santé Fruges / 03 21 03 10 31

Maison de santé Hucqueliers / 09 70 19 92 35

SSIAD Montreuil / 06 59 92 72 28

Les bobos à la ferme La Madelaine-sous-Montreuil / 06 35 36 60 96



## La santé des aidants

### LE PROGRAMME

#### ATELIER INFORMATION SANTÉ

**2 février - 14h**

Maison de Santé de Fruges - 1 av. François Mitterrand - 62310 FRUGES

#### ATELIER RANDO-SOPHRO

**9 février - 14h/16h**

Départ du gîte des bobos à la ferme : 6 route de Montreuil

62170 LA MADELAINE-SOUS-MONTREUIL

#### ATELIER YOGA

**16 février - 14h/16h**

Salle des fêtes, rue de la mairie - 62180 CONCHIL-LE-TEMPLE

#### ATELIER POTERIE

**23 février - 14h/16h**

Centre socio-culturel intercommunal, 9 rue de la longeville - 62650 HUCQUELIERS

#### CONSULTATION MÉDICALE

#### ATELIER BILAN

**16 mars - 14h**

Maison de santé d'Hucqueliers - 18-20 rue de la Longeville

62650 HUCQUELIERS

**GRATUIT**

**Renseignements  
et inscriptions :  
Jeanne Rose  
07 87 38 16 78**

#### Les partenaires :

