



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
HAUTS-DE-FRANCE

 Pas-de-Calais
Le Département

 santé
famille
retraite
services

Les partenaires de l'aide aux aidants
du Montreuillois

vous invitent

Théâtre gratuit en direct
de chez vous

La santé des aidants



Des sketches drôles et émouvants
retransmis en direct sur Internet

Mardi 26 janvier 2021 de 14h à 15h :
« Être aidant et en bonne santé »

Pour y participer : www.mutualite-hdf.fr

*En direct de chez vous ou dans les locaux
de nos partenaires :*

Maison de santé Fruges / 03 21 03 10 31

Maison de santé Hucqueliers / 09 70 19 92 35

SSIAD Montreuil / 06 59 92 72 28

Les bobos à la ferme La Madelaine-sous-Montreuil / 06 35 36 60 96



La santé des aidants

LE PROGRAMME

ATELIER INFORMATION SANTÉ

Reporté à une date ultérieure

ATELIER SOPHROLOGIE

9 février - 14h/15h, en ligne

ATELIER YOGA

16 février - 14h/15h30, en ligne

ATELIER AUTOUR DE L'ALIMENTATION

23 février - 14h/15h30, en ligne

CONSULTATION MÉDICALE

ATELIER BILAN

Reportés à une date ultérieure

GRATUIT

Renseignements
et inscriptions :

Jeanne Rose : 07 87 38 16 78
jeanne.rose@mutualite-hdf.fr

Les partenaires :

