

Santé environnement



L'environnement est un enjeu mondial majeur des dernières décennies et des années à venir. Il l'est également en Hauts-de-France, l'une des régions la plus agricole et industrielle du pays.

Nous passons environ 80 % de notre temps à l'intérieur de bâtiments.

Or, c'est là que se concentrent bon nombre de polluants de l'air intérieur, responsables de maladies chroniques et de problèmes respiratoires. Certaines activités (peinture, bricolage, ménage) vont être particulièrement émissives de ce type de substances.

De nombreuses études soulignent la plus grande vulnérabilité des femmes enceintes et de leur foetus aux polluants environnementaux : notre santé se détermine en grande partie durant la grossesse et les 1 000 premiers jours de vie. Ces polluants, peuvent être véhiculés par l'air intérieur, l'alimentation ou encore les cosmétiques...

C'est dans ce contexte que la Mutualité Française Hauts-de-France a fait le choix de développer un axe santé environnement, en abordant ces thématiques de manière globale et en s'intéressant prioritairement aux publics fragiles que sont les femmes enceintes et les enfants.



1 812
participants en
2019

Femmes enceintes environnement et santé

OBJECTIFS

- Améliorer les connaissances des professionnels de la périnatalité sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte.
- Sensibiliser les futurs et jeunes parents sur les polluants de l'environnement quotidien.

DÉROULÉ

Une formation sur trois à quatre demi-journées (qualité de l'air, alimentation, cosmétiques et outils pédagogiques) sur le lien entre l'environnement et la santé de la femme enceinte est proposée aux professionnels de la périnatalité dans le cadre de leur formation continue.

Pour les futurs et jeunes parents, des ateliers de deux heures en maternité ou structures petite enfance sont mis en place pour savoir comment limiter les risques environnementaux.

FORMAT

Formation | Conférence
Accompagnement | Atelier | Stand

PUBLIC

Professionnels de santé
Futurs et jeunes parents

PARTENAIRES

Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique | ARS Hauts-de-France | Réseaux de périnatalité | Ordre départemental et Conseil interrégional des Sages-Femmes | Ecoles de sages-femmes
Conseils départementaux du Pas-de-Calais et du Nord | Faculté de médecine et de pharmacie | URPS Pharmaciens
URCPIE HDF
École de Puéricultrices
Unis Cité

Bulles d'air

OBJECTIFS

- Sensibiliser et outiller les animateurs et enseignants aux liens existants entre l'air intérieur et la santé.
- Sensibiliser les enfants et leurs parents à la qualité de l'air intérieur et aux gestes de prévention.

DÉROULÉ

Le projet se déroule sur une année scolaire et débute par un travail préparatoire avec une école ambassadrice en temps périscolaire.

Les animateurs sont formés aux liens existants entre l'air intérieur et la santé, puis les volontaires sont accompagnés pour réaliser une production avec les enfants de CM1-CM2.

La seconde partie consiste en l'organisation d'un forum à destination des autres écoles primaires du secteur.

FORMAT

Formation | Atelier | Forum

PUBLIC

Elèves | Enseignants | Animateurs périscolaires

PARTENAIRES

Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique | ARS Hauts-de-France

Enfin chez toit

OBJECTIF

- Informer les 18-30 ans sur l'importance d'une bonne qualité de l'air intérieur et promouvoir des solutions pratiques et peu coûteuses.

DÉROULÉ

Un dispositif de communication est mis en place en partenariat avec les mutuelles et les campus universitaires partenaires avec la remise d'un dépliant au public ainsi que l'organisation d'un concours sur la page Facebook du projet.

Une conférence participative, organisée avec notre partenaire Génération Cobaye, est proposée aux étudiants afin d'échanger sur les solutions pratiques à mettre en oeuvre pour un environnement intérieur sain.

FORMAT

Conférence participative
Jeux concours

PUBLIC

Adultes

PARTENAIRES

Mutuelles | Génération Cobaye

