



LETTRE D'INFORMATION A DESTINATION DES PARENTS

Le collège/lycée de votre enfant a été retenu pour participer à l'action « Bouge...une priorité pour ta santé ! ». Cette dernière, portée par la Mutualité Hauts-de-France en partenariat avec les rectorats des Académies d'Amiens et de Lille a pour vocation de promouvoir l'activité physique en lien avec l'alimentation auprès des élèves des collèges et lycées dans la région Hauts-de-France. « Bouge... » a entamé à la rentrée 2018, sa neuvième année d'existence. Il a déjà sensibilisé plus de 7300 élèves ! Cette année, 24 établissements de la région participeront à cette action. Les évaluations des années antérieures prouvent que les jeunes ayant participé aux interventions ont modifié leur comportement vis-à-vis de l'alimentation, pratiquent plus d'activités physiques, ont envie de s'inscrire dans un club, etc.

Durant l'année scolaire et selon le projet du collège/lycée, votre enfant prendra part à des activités physiques innovantes, pourra bénéficier d'interventions de professionnels de santé (diététiciennes, consultants marketing, podologues, chargés de missions du Comité Départemental Olympique et Sportif, etc.), réalisera des sorties culturelles en lien avec l'activité physique et/ou l'alimentation, participera au rassemblement départemental « Bouge...une priorité pour ta santé ! », etc. Afin d'évaluer l'impact de l'action sur les élèves, un questionnaire d'évaluation en début et fin d'année leur est proposé. Courant juin, vous aurez également un questionnaire à compléter afin de connaître vos ressentis sur cette action.

Malheureusement, nous regrettons la faible présence des parents lors des interventions d'éducation pour la santé. Lors de ces dernières, votre présence est vivement conseillée afin d'amplifier la parole des équipes pédagogiques et impulser des modifications de comportement auprès de votre enfant voire de toute la famille en termes d'activité physique et d'alimentation ! Nous espérons donc vous voir nombreux et nombreuses cette année.

Pour plus d'informations : www.bougetasante.fr.

L'équipe de l'action « Bouge... »

Les informations portées sur le questionnaire d'évaluation sont obligatoires. Elles font l'objet d'un traitement informatisé destiné à évaluer l'impact du programme « Bouge... » auprès des élèves participants. Les destinataires des données sont les chargés de prévention de la Mutualité française des Hauts-de-France.

Les informations portées sur ce formulaire feront l'objet d'un traitement informatisé dans le cadre du règlement général sur la protection des données. Pour exercer vos droits informatiques et liberté et pour toute information sur ce dispositif vous pouvez contacter le délégué à la protection des données de la Mutualité Française des Hauts-de-France en écrivant à l'adresse suivante contact@mutualite-hdf.fr.

Union Régionale de la Mutualité Française Hauts-de-France

Siège social et administratif :
20 boulevard Papin - CS 30035 - 59044 LILLE CEDEX
Tél : 03 20 62 79 47

Site de Saint-Quentin :
8 rue Arnaud Bisson - 02100 SAINT-QUENTIN
Tél : 03 23 66 85 01

Régie par le Code de la Mutualité - SIREN N°443 811 211

Service Prévention et Promotion de la Santé

