



TROUBLES SENSORIELS & RELATIONS À L'AUTRE

Les déficits sensoriels tels que la baisse de la vision, la dégradation de l'audition, l'altération du goût, la diminution des sensations tactiles etc..., sont corrélés à l'âge.

Néanmoins, 2 modalités sensorielles se distinguent des autres : la vue et l'ouïe car elles se dégradent plus rapidement que les autres avec l'avancée en âge.

Chez les séniors, il a été observé qu'une détérioration de la qualité et de la quantité des informations transmises par ces sens peut causer une altération de leur santé globale.

De plus, les troubles sensoriels sont souvent mal détectés (ou détectés tardivement) chez les personnes âgées car ils sont imputés au vieillissement psychologique.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les séniors aux troubles de la vision et de l'audition pouvant être liés à l'avancée en âge ou à une pathologie.

DÉROULEMENT

La Mutualité Française Hauts-de-France propose aux séniors un module de 2 ateliers. Un des ateliers porte spécifiquement sur la thématique de l'ouïe et l'autre sur celle de la vue.

Chaque atelier se compose de 3 parties :

- 1) Facteurs de protection des pathologies de la vision/audition ;
- 2) Solutions de compensation ;
- 3) Échanges sur la manière dont il est judicieux de se comporter avec quelqu'un touché par ce type de handicap.

Lors de l'atelier « vue », les participants ont la possibilité de se faire dépister par un opticien mutualiste.



FORMAT

Ateliers



PUBLIC

Aidants proches



PARTENAIRES

Selon le territoire



INTERVENANTS

Psychologues et animateurs formés par l'Association Française des Aidants