



CARIES BOUH !

L'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS) rappelle que la santé bucco-dentaire est essentielle pour l'état général et la qualité de la vie.

Selon l'UFSBD*¹, 1/3 des enfants de 6 ans ont au moins une dent cariée. Parmi ces enfants, les 2/3 ne l'ont pas soignée. Or, les caries sur les dents de lait sont associées à une augmentation des défauts de l'émail et des caries sur les dents définitives.

Une prévention précoce est donc nécessaire pour éviter le risque carieux.

Chez les enfants de 6 ans, l'absence de brossage des dents et une alimentation trop riche en sucre sont les principaux facteurs de risques associés au fait d'avoir une ou des carie(s).

Pour répondre à cette problématique, depuis 2008, la Mutualité Française Hauts-de-France a mis en place une action de promotion de l'hygiène bucco-dentaire auprès des élèves de maternelle de la région : Caries Bouh !

OBJECTIFS

- Favoriser un brossage régulier et efficace chez les enfants ;
- Encourager des habitudes alimentaires favorables à une bonne santé bucco-dentaire chez les enfants ;
- Sensibiliser les enfants et leurs parents à l'importance de la visite annuelle chez le dentiste.

DÉROULEMENT

L'intervention se déroule au sein de la classe et dure une heure.

La classe est divisée en trois ou quatre groupes qui tourneront sur plusieurs ateliers (brossage de dents, pêche à la ligne, imagier, séquence chronologique).

Ces ateliers sont animés par une chargée de prévention et une assistante dentaire. Certains ateliers sont supervisés par l'enseignant ou l'ATSEM*².



FORMAT

Ateliers



PUBLIC

Elèves de maternelle (3-6 ans)



PARTENAIRES

Académie d'Amiens
Académie de Lille
ADOSEN



INTERVENANTS

Mutualité Française HDF
Assistante dentaire
(Espace dentaire mutualiste)

*1 Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

*2 Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles