



MÉTRO, BOULOT, AIDANTS : UN ÉQUILIBRE POSSIBLE

Actuellement en France, 8,3 millions de personnes de 16 ans et plus sont aidants. Le terme « aidant » comprend toute personne qui vient en aide régulièrement/quotidiennement à un proche atteint d'une maladie qui l'empêche d'accomplir certains actes de la vie de tous les jours.

Agés de 52 ans en moyenne, les aidants sont pour la plupart actifs (48%). Ils doivent donc s'organiser pour allier leur activité professionnelle avec l'aide qu'ils apportent à leur proche.

Cette situation provoque bien souvent un phénomène d'épuisement physique et psychologique ainsi qu'un isolement social.

OBJECTIFS

- Sensibiliser l'entreprise et les salariés-aidants à l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants ;
- Favoriser la conciliation entre le rôle d'aidant et sa propre santé ;
- Permettre aux aidants de mieux concilier leur vie professionnelle avec leur rôle d'aidant.

DÉROULEMENT

Afin de répondre à cette problématique, la Mutualité Française Hauts-de-France a souhaité mettre en place un programme à destination d'une première entreprise partenaire en 2018.

L'action se déroule en plusieurs phases : des rencontres préalables afin de définir un cahier des charges commun, la mise en place d'un comité de suivi des projets, un premier temps de conférence sur la thématique des aidants destiné à tous, suivi de la mise en place de trois ateliers à destination des aidants salariés de l'entreprise.



FORMAT

Conférence
Ateliers



PUBLIC

Salariés



INTERVENANT

Mutualité Française HDF