



UNIVERSANTÉ

La période universitaire est reconnue comme une période critique pour les habitudes de vie, changement des habitudes alimentaires, augmentation de la sédentarité et de la consommation d'alcool, réduction du nombre d'heures de sommeil.

C'est également une période de vie où l'étudiant est exposé à de nouvelles responsabilités et à la pression académique et financière. Ces éléments combinés génèrent stress et anxiété pouvant aller jusqu'à la dépression et le repli sur soi.

OBJECTIFS

- Détecter précocement les étudiants à risques (problème de santé avéré, comportement à risques, difficultés financières) afin de leur proposer une prise en charge s'appuyant sur les services universitaires (SUMPPS^{*1}, Assistante sociale, SUAPS^{*2}. etc.) ;
- Inciter les étudiants et l'entourage proche à mettre en place des actions de remédiation et de promotion des habitudes de vie saines.

DÉROULEMENT

Tout au long de l'année les étudiants ont la possibilité de porter un regard sur leurs habitudes de vie au travers d'un questionnaire administré.

Il est possible de réaliser celui-ci en début d'année lors des journées Universanté et en dehors de ce temps fort à partir du site <http://www.universante-urepsss.fr> en supervision du service de médecine préventive et de promotion santé.

Un fonds d'aide destiné aux étudiants et un colloque portant sur la santé des étudiants constituent les leviers d'incitation à la mise en place d'actions de remédiation et de promotion des habitudes de vie saines.



FORMAT

Action de dépistage



PUBLIC

Chercheurs
Etudiants
Personnels de l'Université



PARTENAIRES

Université Littoral Côte d'Opale
Unité de Recherche Pluridisciplinaire
Sport Santé Société (UREPSSS)



INTERVENANTS

Mutualité Française HDF
Enseignants chercheurs du laboratoire
Médecin/infirmière du SUMPPS

*1 Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

*2 Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives