



MA SANTÉ  
MOINS POLLUÉE

# MA SANTÉ MOINS POLLUÉE, MA MUTUELLE S'ENGAGE

Notre environnement quotidien a de plus en plus d'impacts sur notre santé : la recherche scientifique établit de nombreux liens avec l'apparition de maladies métaboliques et de longues durées tels que les cancers, les allergies, l'obésité ou encore le diabète.

L'environnement apparaît alors comme un enjeu de santé publique comme un autre, au même titre que l'alimentation ou la pratique d'une activité physique régulière.

Face à ce constat, certaines mutuelles ont souhaité s'engager sur cette thématique en construisant le projet « Ma santé moins polluée - Ma mutuelle s'engage ».

## OBJECTIFS

- Informer et mobiliser les adhérents sur les liens entre environnement et santé ;
- Sensibiliser les adhérents sur les activités « à risque » et les produits de consommation courante à limiter voir éviter, en échangeant avec eux sur des solutions pratiques.

## DÉROULEMENT

Les mutuelles participantes peuvent accueillir en agence 3 ateliers thématiques (Produits d'entretiens, Alimentation et Produits cosmétiques) animés par la Mutualité Française Hauts-de-France.

Pour en faire la promotion, des outils de communication sont proposés (page facebook, affiches, flyers, etc.) ainsi que la sensibilisation des équipes en agence afin que ces dernières puissent mobiliser les adhérents autour du projet et des ateliers.



### FORMAT

Atelier 5 à 15 personnes  
Temps de sensibilisation  
5 à 15 personnes



### PUBLIC

Adultes, adhérents mutualistes



### PARTENAIRES

Mutuelles partenaires



### INTERVENANT

Mutualité Française HDF