



Dépistage - Table ronde - Stand

SANTÉ DES ACTIFS : MODULE ALIMENTATION

De nos jours, au moins un repas est pris durant le temps de travail, au sein ou à l'extérieur de l'entreprise. Certaines modalités de travail (travail posté, temps réduit pour manger...) peuvent augmenter le risque de maladie coronaïenne de presque 40%.

Des actions concernant la nutrition au sein de l'entreprise permettent de contribuer non seulement à la prévention des maladies cardiovasculaires, diabète, obésité... mais aussi au bien-être au travail et à la réduction de l'absentéisme dû aux différentes pathologies.

OBJECTIFS

- Déconstruire les idées reçues concernant la nutrition ;
- Identifier les facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires et l'importance de l'alimentation.

DÉROULEMENT

Option 1

Table ronde autour des idées reçues sur l'alimentation d'une durée d'une heure par groupe de 5 à 8 personnes maximum.

ou

Option 2

Stand tenu par un chargé(e) de prévention sur une demi-journée ou sur une journée. Lorsque les participants sont disponibles, ils peuvent venir échanger sur l'alimentation avec le chargé(e) de prévention.

Un **dépistage infirmier** peut être réalisé en parallèle. Il s'agit notamment de dépister le diabète, l'hyper-tension, le cholestérol, le surpoids...

Toutes les informations santé sur www.prioritesantemutualiste.fr


INTERVENANTS
Chargé(e) de prévention santé de la
Mutualité Française Hauts-de-France
Infirmière


PUBLIC
Salariés


**DURÉE ET CAPACITÉ
D'ACCUEIL**
Table ronde : 1H / 5-8 personnes
Stand : en continu


MATÉRIELS
Table ronde : 1 salle de 10 personnes
Stand : Espace pour accueillir le stand
Une petite salle (bureau)
Tables- Chaises


TARIF INDICATIF
Option 1 et 2 : 300€ / ½ journée
Dépistage infirmier : + 250€ / ½ journée