



Atelier - Conférence



AVEC LES MÉDICAMENTS, AYEZ LE BON RÉFLEXE !

Migraine, mal de dos, stress..., les médicaments peuvent nous aider à soulager ces maux du quotidien.

Cependant, prendre un médicament n'est pas un geste anodin et peut présenter certains risques pour votre organisme, en particulier en cas de traitements multiples.

En France, on estime à 150 000 le nombre annuel de patients concernés par une hospitalisation liée à un mauvais usage des médicaments.

Il est donc important de connaître les bons gestes pour limiter les risques et se soigner au mieux.

OBJECTIFS

- Identifier les bonnes pratiques dans la consommation des médicaments afin d'en limiter les risques (surdosage, interactions médicamenteuses...);
- Comprendre le prix d'un médicament.

DÉROULEMENT

Conférence ou atelier de 2h (module conjointement construit avec un pharmacien).

Option 1

Conférence

Après une introduction globale sur la thématique, l'intervenant aborde les idées reçues les plus répandues sur les médicaments et apporte des réponses au public.

Option 2

Atelier

Sont notamment abordés des sujets comme le « contenu idéal » de la pharmacie familiale, la décomposition du prix d'un médicament, les pratiques d'automédication...

Toutes les informations santé sur www.prioritesantemutualiste.fr

INTERVENANTS

Chargé(e) de prévention santé de la Mutualité Française Hauts-de-France

PUBLIC

Adultes

Atelier : 5 à 15 personnes

Conférence : 30 à 100 personnes



DURÉE

2 heures

MATÉRIELS

Salle pouvant accueillir les interventions



TARIF INDICATIF

Option 1 : 300 €

Option 2 : 300 €



HAUTS-DE-FRANCE