



Mini-conférence / Quizz



# UN POLLUANT EN MOINS, UNE CHANCE EN PLUS !

Pesticides, allergènes, additifs alimentaires... nous entendons tous parler de ces polluants sans savoir comment s'en protéger.

L'atelier « Ma santé moins polluée » propose des solutions pour nous protéger des polluants présents dans notre environnement quotidien (air, alimentation, cosmétiques...).

## OBJECTIFS

- Permettre aux participants d'identifier les sources de pollution dans leur logement ;
- Promouvoir les gestes et comportements favorables à un environnement intérieur sain.

## DÉROULEMENT

Après une introduction globale sur la thématique, l'intervenant anime un quizz sur les liens entre environnement et santé.

Les participants sont invités à voter pour la réponse qui leur semble correcte à l'aide d'affichettes de couleur, l'intervenant donne ensuite la bonne réponse tout en la complétant.

Le quizz porte sur les principaux conseils pour un environnement intérieur sain (qualité de l'air, alimentation, cosmétiques).

Entre 5 et 10 conseils sont développés, en fonction du temps imparti pour l'intervention.

### INTERVENANTS

Chargé(e) de prévention santé de la Mutualité Française Hauts-de-France

**PUBLIC**  
Adultes  
100 pers max

**DURÉE**  
45- 60 min

### MATÉRIELS

Salle pouvant accueillir les interventions

**TARIF INDICATIF**  
350€