



Atelier



# UN POLLUANT EN MOINS, UNE CHANCE EN PLUS !

Pesticides, allergènes, additifs alimentaires... nous entendons tous parler de ces polluants sans savoir comment s'en protéger.

L'atelier « Ma santé moins polluée » propose des solutions pour se protéger des polluants présents dans notre environnement quotidien (air, alimentation, cosmétiques).

## OBJECTIFS

- Permettre aux participants d'identifier les sources de pollution dans leur logement ;
- Promouvoir les gestes et comportements favorables à un environnement intérieur sain.

## DÉROULEMENT

L'action prend la forme d'un atelier durant lequel les participants vont :

- Identifier les sources de pollution dans leur logement ;
- Découvrir des conseils de prévention pour se protéger des polluants ;
- Apprendre à lire les étiquettes des produits de consommation courante.

En fonction des possibilités techniques, (point d'eau notamment), il est possible d'ajouter une séance de fabrication de produits cosmétiques ou d'entretien avec les participants.

Toutes les informations santé sur [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

### INTERVENANTS

Chargé(e) de prévention santé de la Mutualité Française Hauts-de-France

**PUBLIC**  
Adultes  
15 pers max

**DURÉE**  
2 heures

**MATÉRIELS**  
Salle pouvant accueillir  
les interventions

**TARIF INDICATIF**  
300€  
+ coût des produits si fabrication