



1, 2, 3 MANGER BOUGER GRANDIR !

Selon une étude de l'INSEE, près de 20% des enfants âgés de 5 à 6 ans sont en situation de surpoids ou d'obésité dans les Hauts-de-France.

En milieu scolaire, l'enquête Jesais (avril 2015) révèle que ce sont les élèves de sixième qui sont les plus touchés par la surcharge pondérale.

Face à ce constat, les enseignants souhaitent bénéficier de ressources éducatives dans le domaine de la nutrition qui respectent les projets d'écoles.

C'est dans ce contexte régional préoccupant et dans le cadre des demandes des professionnels que la Mutualité Française Hauts-de-France propose le projet 1, 2, 3 Manger Bouger Grandir.

OBJECTIFS

- Contribuer à la prévention de l'obésité chez les enfants de 3 à 11 ans en région Hauts-de-France ;
- Former le personnel éducatif à la dimension nutrition ;
- Sensibiliser les animateurs BAFA*1 à la thématique nutrition ;
- Encourager la mise en place d'actions en milieu scolaire et à l'extérieur sur la thématique nutrition.

DÉROULEMENT

- Prêt de mallettes (cycle 1, cycle 2 et cycle 3) contenant des outils pédagogiques (livres, fiches activités, jeux, etc.). Ces mallettes abordent la thématique de la nutrition et sont à disposition des professionnels afin qu'ils mettent en place des animations/séquences éducatives ;
- Formation des professionnels abordant les recommandations en matière de nutrition, l'éducation pour la santé, l'utilisation des mallettes pédagogiques et la création de projet(s) en lien avec ces mallettes ;
- Accompagnement à l'écriture de projet(s) / intervention d'une diététicienne auprès des enfants ou des parents.



FORMAT

Mise à disposition
de matériels pédagogiques
Formation
Ateliers



PUBLIC

Elèves et parents d'élèves des écoles
maternelles et primaires
Professionnels



PARTENAIRES

Académie d'Amiens
Académie de Lille
ADOSEN*2
ARS Hauts-de-France



INTERVENANTS

Mutualité Française HDF
Diététicienne

*1 Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur
*2 Action Documentation Santé pour l'Éducation Nationale