



DES MOTS EN SANTÉ

Selon l'INSEE, 11% de la population âgée de 18 à 65 ans résidant dans la région Hauts-de-France et ayant été scolarisée en France sont en situation d'illettrisme (contre 7% en France métropolitaine), soit 280 000 personnes (*chiffres 2011-2012*).

Or, il ne peut y avoir de véritable promotion de la santé que si les personnes sont capables de participer activement et efficacement aux activités ou aux moyens mis en œuvre pour améliorer leur santé.

Ainsi, renforcer les capacités des personnes en situation d'illettrisme à intervenir dans le champ de leur santé est un préalable indispensable à toute action de promotion de la santé.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les personnes en situation d'illettrisme à la thématique de la santé.

DÉROULEMENT

Au 1^{er} semestre : des ateliers participatifs parents/enfants sur les thématiques :

- nutrition,
- hygiène de vie (sommeil, ...).

Au 2nd semestre : des ateliers pour échanger sur la santé de la femme et plus particulièrement sur :

- l'accès aux soins et aux droits,
- la charge mentale et le « prendre soin de soi ».



FORMAT

Ateliers



PUBLIC

Parents/enfants
Femmes



PARTENAIRES

LA CLÉ
(Lille Association Compter, Lire, Écrire)



INTERVENANTS

Mutualité Française HDF
Psychologue
Association Médecins Solidarité Lille