



# BOUGE, UNE PRIORITÉ POUR TA SANTÉ !

La population des Hauts-de-France présente un risque plus important de développer des maladies chroniques par rapport au reste du pays (OMS, 2015).

Un des facteurs principaux étant la sédentarité, la Mutualité Française Hauts-de-France a décidé de sensibiliser les jeunes dès leur plus jeune âge à la promotion de l'activité physique en lien avec une alimentation équilibrée.

En effet, nous constatons que seulement 26,4% des élèves de sixième et 30,4% des élèves de seconde pratiquent régulièrement au moins 3 heures hebdomadaires (hors EPS) d'activité physique. De plus, 20,15% des élèves de sixième et 16,35% des élèves de seconde sont en surpoids (enquête JeSais, 2016).

## OBJECTIFS

- Promouvoir les projets de type ICAPS (Intervention auprès des Collégiens centrées sur l'Activité Physique et la Sédentarité) auprès des élèves de 11 à 18 ans scolarisés dans les collèges et lycées sélectionnés dans la région Hauts-de-France.

## DÉROULEMENT

La Mutualité Française Hauts-de-France et ses partenaires mettent à disposition des ressources pédagogiques et financières ainsi qu'un soutien méthodologique pour développer des actions d'éducation pour la santé auprès des collégiens et lycéens.

Des rassemblements sportifs sont organisés en fin d'année scolaire pour promouvoir la pratique régulière d'activité physique et faire découvrir de nouvelles disciplines sportives.

Un prix de l'innovation départemental est remis à cette occasion et vient récompenser un établissement dont le projet a attiré l'attention des membres du jury.



### FORMAT

- Soutien méthodologique
- Mises à disposition de ressources pédagogiques et financières
- Actions d'éducation pour la santé
- Rassemblements sportifs



### PUBLIC

- Adolescents de 11 à 18 ans scolarisés dans les établissements publics et privés des Académies d'Amiens et de Lille



### PARTENAIRES

- Académie d'Amiens
- Académie de Lille
- ARS Hauts-de-France



### INTERVENANTS

- Mutualité Française HDF
- Diététiciennes
- Consultant marketing, Podologue
- Comités Départementaux Olympiques et Sportifs (CDOS)