



# JOURNÉE D'INFORMATION SUR L'AIDE AUX AIDANTS

Malgré des parcours et des contextes de vie différents, beaucoup d'aidants rencontrent les mêmes problématiques face à la maladie : sentiment d'impuissance, peur de « mal faire », isolement social, absence de répit, fatigue, épuisement moral...

Les journées d'informations sur l'aide aux aidants regroupent plusieurs événements auxquels la Mutualité Française Hauts-de-France participe en tant que porteur.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser le public à l'impact que peut avoir la relation d'aide sur l'aidant ;
- Informer et orienter le public vers les structures et dispositifs locaux destinés aux aidants et aux personnes accompagnées.

## DÉROULEMENT

A l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, la Mutualité Française Hauts-de-France co-organise un spectacle-débat sur deux territoires différents pour sensibiliser les spectateurs à la relation d'aide sur la santé des proches aidants.

Suite à cela, le public à la possibilité d'échanger avec des experts de la thématique.

De même, la Mutualité Française Hauts-de-France participe à la mise en place des jeudis de la gériatrie sur le territoire du Valenciennois Quercitain. Il s'agit de trois soirées thématiques visant à améliorer les connaissances des professionnels du territoire intervenant auprès des personnes âgées.



### FORMAT

Spectacle-débat, conférences



### PUBLIC

Aidants proches



### PARTENAIRES

Conseil départemental du Pas-de-Calais  
Filière gériatrique du territoire du Valenciennois  
Groupement de coopération sanitaire MAIA du Valenciennois  
Maison de l'autonomie du Boulonnais  
Plateforme d'aide aux aidants de l'Audomarois



### INTERVENANTS

Mutualité Française HDF  
Cie La Belle Histoire  
Experts locaux