



# GROUPE DE PAROLES POUR LES AIDANTS

Actuellement en France, 8,3 millions de personnes de 16 ans et plus sont aidants.

Le terme « aidant » comprend toute personne qui vient en aide régulièrement/quotidiennement à un proche atteint d'une maladie qui l'empêche d'accomplir certains actes de la vie de tous les jours.

Même si leurs parcours et contextes de vie sont différents, les aidants proches sont bien souvent confrontés aux mêmes difficultés à savoir : l'absence de temps de répit, l'épuisement moral, la fatigue...

## OBJECTIFS

- Permettre aux aidants proches d'échanger avec des professionnels ainsi qu'avec des personnes vivant une situation similaire à la leur.

## DÉROULEMENT

Les groupes de paroles prennent la forme d'ateliers interactifs débutant par une discussion courte autour d'un thème prédéterminé :

- Qu'est-ce qu'un aidant ?

- Quelle est la différence entre un aidant à domicile et un aidant en institution ?

Puis s'ensuit un débat et des échanges entre les participants.

Ces rencontres, animées par un professionnel de santé et un psychologue, permettent aux aidants d'échanger sur leurs expériences, d'être conseillés et orientés. Ces temps d'échanges sont donc un moyen de rompre l'isolement et de répondre à toutes les questions du quotidien.



### FORMAT

Ateliers



### PUBLIC

Aidants proches



### PARTENAIRES

Association Française des Aidants  
Centre local d'information et de coordination de l'Audomarois  
Maison de l'autonomie de l'Arrageois  
Maison de l'autonomie du Boulonnais



### INTERVENANTS

Psychologues et animateurs formés par l'Association Française des Aidants