

Rencontres Santé : UNIVERSANTE-NUTRISPORT

Des journées de prévention à destination des étudiants du Nord-Pas-de-Calais

Pour la 3^{ème} année, la Mutualité Française Nord-Pas de Calais et l'ULCO (Université du Littoral Côte d'Opale) mettent en place les journées « UNIVERSANTE-NUTRISPORT » avec le soutien du Conseil Régional Nord-Pas-de-Calais.

Ces journées rentrent dans le cadre d'UNIVERSANTE, une démarche de santé publique conduite par le laboratoire RELACS (Recherche Littorale en Activités Corporelles et Sportives), dont la mission est de mobiliser les étudiants autour de l'éducation à la santé et à la pratique sportive.

► Une précarité et un renoncement aux soins plus importants chez les étudiants

De récents sondages¹ ont mis en avant les difficultés économiques et sociales des étudiants :

- plus d'1 étudiant sur 4 déclare rencontrer des difficultés financières ;
- plus d'1 étudiant sur 3 montre des signes de mal-être (tristesse, déprime, suicide...);
- et **plus de 34% énoncent également avoir renoncé à consulter un médecin** au cours des 12 derniers mois, que ce soit par manque de temps ou de moyens financiers.

Aux côtés des nombreux pôles d'excellence et avec les atouts dont dispose notre région, la santé ne doit pas être le « parent pauvre » des étudiants. C'est pourquoi la Mutualité Française Nord-Pas de Calais accompagne le projet Nutrisport dans le cadre de son programme de prévention « Promotion de la santé ».

► Universanté-Nutrisport, une réponse concrète aux besoins de santé des étudiants

Réparties sur plusieurs sites universitaires (voir page 2), ces journées annuelles sont ouvertes à l'ensemble des étudiants de l'ULCO et offrent la possibilité à chacun de réaliser un bilan de santé complet et de participer à de nombreuses animations de prévention :

- Le bilan de santé est réalisé à partir de nombreux tests physiques et psychologiques². Il conduit à une orientation vers un ou plusieurs professionnels de santé présents, permettant ainsi une prise en charge immédiate et personnalisée.
- Le « Village Santé » est composé de nombreux stands proposant des animations ludo-préventives (relaxation, dégustation équilibrée...), autour de 3 thématiques : l'alimentation, l'activité physique et les addictions.



Au regard du succès de cette initiative, le laboratoire RELACS et une équipe de l'INSERM³ se sont rapprochés afin de mettre en place un partenariat ayant pour objectif de développer ce projet à l'échelle nationale. **Un bon exemple à suivre...**

¹ 3^{ème} Enquête Nationale sur la Santé des Etudiants, réalisée par la LMDE (Mutuelle des Etudiants) en mai 2011.

² L'état de santé de chaque étudiant est évalué à l'aide de différents tests et mesures.

Mesures anthropométriques (poids, taille, masse grasse, tension artérielle) et biologiques (cholestérol, triglycérides, glycémie.),

Tests physiques généraux (endurance par test de Léger boucher, saut explosif sans élan...)

Questionnaires sur les habitudes de vie (sommeil par le Horn et Osberg, pratique d'activité physique, conduites addictives...)

³ Etablissement public de recherche à caractère scientifique et technologique.

La Mutualité Française Nord-Pas de Calais et l'ULCO

vous invitent à un **POINT PRESSE**

Le **Mardi 16 octobre 2012 à 16h30** à **Dunkerque**
Bâtiment des Darses – 3^{ème} Etage
Avenue Maurice Schumann

Vous pourrez y rencontrer les partenaires et organisateurs de l'évènement, ainsi que divers professionnels de santé.

Merci de bien vouloir nous confirmer votre présence avant le 15 octobre 2012
par mail ou par téléphone.

Les **Journées Universanté-Nutrisport** se dérouleront de 10h à 17h dans les villes suivantes :

- le jeudi 25 octobre 2012 à Berck/Mer – IFMK – Avenue du phare
- le jeudi 8 novembre 2012 à Boulogne sur Mer – Ilot Saint Louis
- le jeudi 15 novembre 2012 à Calais - Gymnase- 220 rue Ferdinand Buisson
- le jeudi 22 novembre 2012 à Dunkerque - Maison de l'Etudiant-280 Avenue de la Mer
- le jeudi 29 novembre 2012 à St Omer - Avenue Descartes- 62 500 Longuenesse

Pour plus d'informations : <http://universante.univ-littoral.fr>



A propos de la Mutualité Française :

La Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France (près de 700). 6 français sur 10 sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes. Organismes à but non lucratif, ne pratiquant pas la sélection des risques et régis par le code de la Mutualité, les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité Sociale. En Nord-Pas de Calais, la Mutualité Française est le représentant officiel auprès des Institutions, Administrations et Collectivités de 127 mutuelles et des 1 950 000 personnes qu'elle protège.

Contacts Presse :

Shirley Curtat-Cadet – scurtat@comdesenfants.fr
Alexane Gautron – agautron@comdesenfants.fr
Com' des Enfants – Tél. 03.20.02.65.29